



Prefeito de Monte Mor, Edivaldo Brischi, participa de Reunião do Conselho de Desenvolvimento da RMC, a Agemcamp



O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas se reuniu na manhã desta terça-feira (11) no município de Holambra, que sediou a 242ª Reunião dos Membros do Conselho, para, junto com o secretário Estadual de

Educação, Renato Feder, e com o Coordenador da Defesa Civil Estadual, Coronel Araújo Monteiro, em suas câmaras temáticas específicas, tratar de temas referentes aos desafios da educação nos municípios da região, bem como sobre o en-

frentamentos dos problemas relacionados às mudanças climáticas, que, para Monte Mor, são de grande importância, já que a cidade é cortada pelo rio Capivari e, por essa razão, precisa se preparar melhor para tais questões.

Realizado no Bloemen Park, o encontro contou com a presença de 9 prefeitos, representantes de casas legislativas, secretários de educação municipais e também secretários de defesa civil de 18 municípios da região, que, juntos discutiram

sobre educação, com o levantamento de dados importantes sobre o estado de São Paulo e a RMC, e também as emergências climáticas a partir do tema "Força Tarefa de Defesa Civil Região Metropolitana de Campinas". As cidades repre-

sentadas, além da anfitriã, Holambra, foram Monte Mor; Americana; Arthur Nogueira; Campinas; Cosmópolis; Engenheiro Coelho; Indaiatuba; Itatiba; Jaguariúna; Morungaba; Nova Odessa; Paulínia; Pedreira; Santa Bárbara D'Oeste; Sumaré; Valinhos; e Vinhedo.

Hortolândia realiza sessão de fisioterapia com pacientes no Parque Chico Mendes

Praticar exercícios físicos num local ao ar livre, cercado de árvores e plantas, faz muito bem à saúde. Foi justamente isso que a Prefeitura de Hortolândia realizou na manhã desta quinta-feira (13/06). O Centro de Reabilitação Física Mônica Cristina Blanco, órgão da Secretaria de Saúde, promoveu uma sessão de fisioterapia com pacientes no Parque Socioambiental Chico Mendes.

De acordo com a Secretaria de Saúde, a atividade foi realizada com um grupo formado por cerca de 40 pacientes de dores crônicas atendidos pelo centro. São pessoas que sofrem de dores em diferentes partes do corpo, tais como coluna, ombro e joelho. No encontro, os fisioterapeutas ministraram uma série de exercícios que ajudam no fortalecimento dos músculos dos pacientes.

A coordenadora do centro, Keli Neves, explica que, além de realizar as sessões de exercícios, o objetivo do grupo é promover a interação

social entre os pacientes, estimulando-os a compartilhar suas experiências. O centro realiza 10 sessões com cada paciente atendido. O centro organiza outros grupos com pacientes que sofrem de outros tipos de dores e problemas físicos. A criação de grupos é uma ação que o centro realiza para tentar diminuir a grande fila de espera de pacientes.

"Geralmente, realizamos a última sessão em algum lugar externo. Chamamos esse encontro de 'Confraterapia no parque'. Os exercícios ministrados para os pacientes ajudam a melhorar a qualidade de vida deles", explica a coordenadora.

Além disso, o centro faz o encaminhamento dos pacientes para aulas das modalidades oferecidas pela Secretaria de Esporte e Lazer, ou ainda para as aulas de lian gong, ministradas nas UBSs (Unidades Básicas de Saúde). Ainda de acordo com a coordenadora, o cen-



tro realizou em maio 2.347 atendimentos.

CENTRO DE REABILITAÇÃO FÍSICA
O Centro de Reabilitação Física "Mônica Cristina Blanco" foi inaugurado pela Prefeitura de Hortolândia em dezembro de 2017. A unidade conta com amplo espaço físico, acessível a pessoas com mobilidade reduzida, além de completa estrutura para atendimento dos

pacientes que precisam de reabilitação física. Os pacientes são atendidos em salas individualizadas, garantindo maior privacidade durante o tratamento. Ao todo, são 10 box equipados com macas. A unidade dispõe ainda de uma sala especialmente preparada para atendimento de pessoas em tratamento neurológico, como vítimas de AVC (Acidente Vascular Cerebral).

PROGRAMA COZINHALIMENTO FAZ SUCESSO EM ELIAS FAUSTO



O Programa Cozinhamento da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo em parceria com Secretaria de Desenvolvimento Social e o Fundo Social de Solidariedade de Elias Fausto caiu na graça da comunidade e está fazendo o maior sucesso. Esse programa promove a instalação de cozinhas profissionais para capacitação de agentes multiplicadores das ações de segurança alimentar e nutricional sustentável e de incentivo à geração de renda. Além disso promove a educa-

ção e conscientização de práticas alimentares saudáveis e equilibradas através de cursos, palestras, treinamentos e eventos educativos visando o combate ao desperdício, à manipulação adequada e à utilização das partes não convencionais dos alimentos. Isso levando em conta ainda o desenvolvimento local através de cursos e palestras que oferecem conteúdo de capacitação e de como gerar renda. No segundo dia em Elias Fausto o tema foi Congelamento de Alimentos e Alimentação saudável/montagem de saladas de potes.



Só no Alvorada Paulsita você tem os melhores preços e condições de pagamento. Compre e recebe no conforto de sua casa pelo telefone ou whatsapp: (19) 3979-1100 - (19) 3879-5200 - (19) 99776-5914 - (19) 99745-8179 RUA JOÃO SOARE DA SILVA, 143 - JD. NOVA ALVORADA, MONTE MOR - RUA GEORGINA MARIA ALVES - JD. PAULISTA, MONTE MOR

ALMANAQUE SERTANEJO

Sâmi Rico lança música com participação de Gustavo Mioto



Para celebrar o Dia dos Namorados, que é comemorado no mês de junho, o cantor e compositor Sâmi Rico está lançando, nesta sexta-feira (14), a romântica "Erro e a errada". A faixa, que é uma composição do próprio Sâmi em parceria com Vinni Miranda, Gui Prado, Valéria Leão e Vinícius Leão, contou com a participação especial do cantor Gustavo Mioto.

"Erro e a errada" já está disponível nas principais plataformas de distribuição digital. A produção musical é assinada por Vinícius Leão, e a direção de vídeo ficou a cargo de Jacques Jr. Romântico, Sâmi acredita que a música promete conquistar o público com "uma história diferente" - são coisas que estou buscando nas minhas músicas novas", revela.

"É uma "pancada romântica" uma gíria que uso; uma música que conta a história de uma mulher que tem um amante, e ela mandou de conversar com o marido pra expor a traição, porque ela não aguentava mais se sentir culpada, e o amante no caso "Eu" aconselha a ficar esperta que às vezes ele só vai dizer que perdeu pra dar o troco na mesma moeda, e pra ela não se esquecer "que só virei amante, porque nele falta alguma coisa", completa o artista sobre a música.

Neste ano, Sâmi deu início a uma série de lançamentos. Primeiro, com "Bêbado sem noção", assinada pelo próprio Sâmi, em parceria com Felipe Bessa, Will Bucci, Vinícius Leão e Lucas Avona. Recentemente, o ar-



tista trabalhou a divulgação de "Marmitinha", também de sua própria composição, ao lado de Vinni Miranda, Gui Prado, Fátima Leão, Valéria Leão, e Vinícius Leão - que também é o responsável pela produção musical. Ambas as faixas chegaram com clipe assinado por Jacques Jr.

SÂMI RICO - Aos 23 anos, morando na cidade de Americana, Sâmi Rico carrega as influências do pai. Milionário & José Rico formaram dupla no início dos anos 70 e ficaram conhecidos como "gargantas de ouro". Ao longo da carreira venderam mais de 30 milhões de cópias. José Rico morreu em 2015, devido a uma parada cardíaca, na cidade de Americana. Em 2022, Sâmi Rico lançou o

seu primeiro trabalho autoral. Trata-se do EP "Na Moagem", com sete releituras, sendo quatro dos "gargantas de ouro". A produção musical ficou a cargo de Ivan Miyazato. Um dos destaques do projeto, a música "Preguiça e pijama", já ultrapassou 386 mil visualizações no YouTube.

Entre as referências que o faz "beber na fonte" do pai, estão o comprometimento e a dedicação, qualidades sempre exaltadas em Zé Rico por grandes nomes do gênero. Apesar de todas as influências deixadas pelo pai, inclusive na hora da escolha do repertório, Sâmi faz uma mescla da música sertaneja raiz com a modernidade que a própria idade traz ao seu trabalho. E é exatamente essa ideia que ele quer criar no público.

Justiça em Pauta: "A Coluna Legal"

O Direito e a Obrigação do Voto: Um Equilíbrio Necessário

Em tempos de eleições, o debate sobre o voto obrigatório ressurgiu com intensidade. O Brasil, assim como alguns outros países, adota o voto obrigatório, um sistema que busca garantir a ampla participação popular nas decisões políticas. Mas essa obrigatoriedade é, de fato, necessária? Ou seria o direito ao voto mais bem exercido se fosse opcional?

O Direito ao Voto: Um Pilar da Democracia

O direito ao voto é um dos pilares fundamentais de qualquer democracia. Ele confere ao cidadão o poder de escolher seus representantes e influenciar diretamente as políticas públicas e o futuro do país. Esse direito foi arduamente conquistado, especialmente para segmentos historicamente excluídos, como mulheres e pessoas de baixa renda. Em uma democracia, cada voto conta, e a participação popular é essencial para legitimar o processo eleitoral e as decisões governamentais.

A Obrigação do Voto: Uma Ferramenta de Inclusão

Por outro lado, a obrigatoriedade do voto tem como objetivo garantir que todos os segmentos da sociedade sejam representados. Em um país de profundas desigualdades sociais e econômicas como o Brasil, o voto obrigatório assegura que mesmo os mais marginalizados tenham sua voz ouvida. Sem essa obrigatoriedade, há o risco de que apenas os mais engajados ou economicamente privilegiados participem do processo eleitoral, o que poderia distorcer a representatividade e as prioridades políticas.

Os Desafios da Obrigatoriedade

Apesar das boas intenções, a obrigatoriedade do voto também enfrenta críticas. Muitos argumentam que a obrigatoriedade pode levar a um voto desinformado ou pouco refletido, onde eleitores comparecem às urnas apenas para evitar sanções legais. Isso pode resultar em escolhas eleitorais menos conscientes e informadas, prejudicando a qualidade da democracia.

Além disso, a obrigatoriedade do voto pode ser vista como uma imposição estatal sobre uma escolha que deveria ser livre e voluntária.

Reflexões Finais: O Equilíbrio Entre Direito e Obrigação

O debate sobre o voto obrigatório versus o voto facultativo é complexo e multifacetado. A obrigatoriedade do voto pode ser vista tanto como uma ferramenta de inclusão democrática quanto como uma interferência na liberdade individual. Talvez o caminho ideal seja buscar um equilíbrio que incentive a participação cidadã sem forçar aqueles que, por quaisquer motivos, preferem não participar. Uma possível solução seria investir em educação política, para que todos os cidadãos compreendam a importância do voto e se sintam motivados a participar de forma consciente e voluntária. Também é essencial criar mecanismos que facilitem o acesso à informação e promovam um debate público saudável e inclusivo.

Em última análise, o voto é mais do que um direito ou uma obrigação; é uma expressão da cidadania e um instrumento fundamental para a construção de uma sociedade justa e democrática. Cabe a todos nós, cidadãos, refletir sobre o papel que queremos desempenhar nesse processo e buscar formas de aperfeiçoar nossa democracia.



Felipe Rocha, acadêmico de Direito. Instagram: felipedosantosrocha

BARONI E ZEZE GOMES INAUGURAM USINA DE RECICLAGEM EM HORTOLÂNDIA



O presidente do Consórcio Intermunicipal de Manejo de Resíduos Sólidos da Região Metropolitana de Campinas) Maurício Baroni, prefeito de Elias Fausto, em companhia do prefeito de Hortolândia Zezé Gomes inauguraram nesta terça-feira (11) a Usina Móvel de Tratamento e Recuperação de RCC (Resíduos da Construção Civil) com capacidade para triturar até 100 toneladas/dia de resíduos da construção civil.

Sete cidades formam o Consórcio: Capivari, Elias Fausto, Hortolândia, Monte Mor, Nova Odessa, Santa Bárbara d'Oeste e Sumaré, onde moram cerca de 1 milhão de pessoas. Juntos, esses municípios geram 1.470 toneladas de entulho por mês.

Novidade na RMC, a estrutura da Usina de RCC é composta por um caminhão conjugado a um equipamento móvel, de 10 metros de comprimento, que tritura restos da construção civil a exemplo de tijolos, concreto, telhas, azulejo, blocos cerâmicos, dentre outros. Tem capacidade para moer até 100 toneladas de entulho por hora. A Usina fun-

cionará em sistema de rodízio entre as sete cidades consorciadas. O critério para utilizar o equipamento é ter licença ambiental emitida pela Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo), além de local com portaria para o funcionamento. Em Hortolândia, a carreta está instalada numa área no Parque Peron, onde funciona, também, a Central de Triagem de Resíduos.

Após o processo de reciclagem, os resíduos de RCC são transformados em pedriscos e podem ser reutilizados na manutenção e recuperação de estradas rurais, na fabricação de passeios de praças, prédios públicos e pátios de escolas. Além disso, a Usina Móvel também conta com um separador magnético, que agrega materiais como ferro, pregos e outros metais, para que eles possam ter outros destinos, como ser encaminhados e vendidos para cooperativas de reciclagem. Outro diferencial é que as laterais da carreta podem ser transformadas em tela de cinema, para exibição de filmes e oficinas de educação ambiental com estudantes da rede pública de ensino.

Secretaria de Meio Ambiente e Agricultura de Monte Mor participa de evento com início da operação da Usina Móvel de RCC que ajudará municípios a reciclar entulhos

O evento aconteceu nesta terça-feira (11), em Hortolândia, marcando o início das operações do equipamento volante na cidade, a primeira da região a utilizar a estrutura que tem capacidade para triturar até 100 toneladas/dia de resíduos da construção civil.

O equipamento oferecerá às cidades da região do Consórcio Intermunicipal de Manejo de Resíduos Sólidos da Região Metropolitana de Campinas a oportunidade de reaproveitar uma grande parte dos resíduos gerados pela construção civil nos municípios da região: Monte Mor; Capivari; Elias Fausto; Hortolândia; Nova Odessa; Santa Bárbara d'Oeste e Sumaré, que produzem juntas cerca de 1.500 toneladas de entulho por mês.

A Usina de RCC é composta por um caminhão conjugado a um equipamento móvel, de 10 metros de comprimento, que tritura restos da construção civil a exemplo de tijolos, concreto, telhas, azulejo, blocos cerâmicos, dentre outros. Moído, o material será transformado em pedriscos, que pode ser reutilizado na manutenção e recuperação de estradas rurais, na fabricação de passeios de praças, prédios públicos e pátios de escolas. Além disso, a Usina Móvel



também conta com um separador magnético, que agrega materiais como ferro, pregos e outros metais, para que eles possam ter outros destinos, como ser encaminhados e vendidos para cooperativas de reciclagem.

Além de todas essas vantagens, as laterais da carreta podem ser transformadas em tela de cinema, para exibição de filmes e oficinas de educação ambiental com estudantes da rede pública de ensino.

A Usina funcionará em sis-

tema de rodízio entre as sete cidades consorciadas. O critério para utilizar o equipamento é ter licença ambiental emitida pela Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo), além de local com portaria para o funcionamento.

O time Panorama / XV@ vence campeonato Futsal Sub 12

O time Panorama / XV@ vence o Campeonato de Futsal Sub 12, na noite do dia 12 de junho, no Ginásio Durval Gonçalves. O campeonato contou com a participação de 9 times locais e a grande final foi disputada pelo time do Primeira Camisa e o Panorama / XV@, sendo que este último venceu o campeonato por 3 gols a 1.



Entrevista com Secretário de Esportes de Monte Mor João Victor Muro

Em entrevista, o Secretário de Esporte de Monte Mor, afirmou que o Esporte na cidade está em processo de crescimento em várias modalidades.

Como estava a Secretaria de Esportes quando você assumiu?

A Secretaria de Esportes estava literalmente abandonada. Assumimos uma secretaria do zero, nenhum projeto em andamento e até mesmo a documentação não existia. O ginásio Durval Gonçalves, por exemplo, estava com o telhado todo quebrado e não havia atividade alguma sendo realizada lá. Não havia nem mesmo um professor disponível. As piscinas estavam todas abandonadas, quebradas, com as bombas e maquinário sem manutenção. O campo de futebol estava abandonado, com mato alto.

Como estávamos na fase da pandemia, o Ginásio foi usado para a vacinação municipal da Covid. E como não era possível fazer nenhum tipo de evento esportivo, usamos este tempo para preparar a documentação e desenvolver os projetos futuros. Procuramos os históricos dos campeonatos anteriores da cidade para nos preparar para os próximos eventos. Aproveitamos também este período de sete meses para fazer melhorias nos ginásios de esportes e nas piscinas, que estavam literalmente abandonadas.

Como foi o começo das atividades pós pandemia?

Após a liberação, fomos uma das primeiras cidades a voltar a organizar um campeonato de futebol amador na região. Fomos organizando outras atividades, com várias modalidades.

Quais os esportes têm

sido praticados com apoio da secretaria?

Hoje temos atividades constantes em várias modalidades: futebol, vôlei, judô, karatê, hidroginástica e natação.

Temos atividades para várias faixas etárias, inclusive a terceira idade, que aproveitam a hidroginástica, até mesmo como indicação médica.

Trouxemos para a cidade, vários eventos esportivos. Há campeonatos tanto regionais como estaduais que nos incluíram nos circuitos de competição, como é o caso do Campeonato de Motocross e MMA. Já realizamos 3 campeonatos de Karatê também. Quanto ao Mountain Bike, percebemos que era um esporte bastante praticado na cidade. Então fomos buscar um campeonato e solicitar a inclusão de Monte Mor, no circuito e foi um sucesso, com bastante público.

Quais tem se destacado mais?

O karatê aqui já é já é bem tradicional. Já são muitos anos que a equipe tem participado de campeonatos. O professor Alcides já foi campeão mundial e já esteve em vários lugares praticando e participando de campeonatos, trazendo muita experiência. O judô também tem disputado jogos regionais e campeonatos, impulsionando a curiosidade de novos praticantes da modalidade. Os times de futsal, desde o infantil como o Sub8 até o adulto, estão fortes e alcançando posições importantes nos campeonatos regionais. Disputamos até as fases finais da Taça EPTV.

Para o futebol amador, por exemplo, há um campeonato disputado na cidade, por equipes formadas em bairros e empresas. Como os jogos são realizados no Estádio Municipal e no Joaquinzão. O estádio recebeu nova iluminação pos-

sibilitando a realização de jogos noturnos e por isso, tem sido bastante frequentado por suas torcidas e o público em geral. Quando temos competições nos ginásios, geralmente a noite também, de igual modo, tem recebido as torcidas.

Mas gostaria de parabenizar todas as modalidades esportivas que vem crescendo e têm alcançado sucesso.

O tênis tem sido patrocinado, é isso mesmo?

Através do Instituto Próxima Geração, o setor privado vem patrocinando atletas de 7 até 14 anos nesta modalidade. Fornecemos desde uniforme até a assistência de nutricionista e alimentação pós treino, tudo para o bem estar das crianças e adolescentes participantes. Para participar, não precisa ser aluno somente da rede municipal. Basta ter interesse e se inscrever. A Secretaria de Esporte fornece o espaço. As aulas são ministradas no Baia Assis.

Algum outro esporte que gostaria de salientar?

Tem o pessoal da luta de braço no Ginásio Durval Gonçalves. Damos um suporte cedendo o espaço e apoiando nos eventos esportivos. A Zumba também tem feito sucesso entre as mulheres, no ginásio de esportes. São cerca de 50 mulheres fazendo aula.

Temos atividades de recreação e lazer nos bairros também. A Secretaria de Esportes organiza os eventos, leva aí brinquedos infláveis, algodão doce pipoca, praticamente uma vez por mês, intercalando os bairros da cidade. Levamos o trenzinho de tambor que construímos e é diversão certa para toda a família.

Há algum trabalho sendo desenvolvido com crian-



ças com necessidades especiais?

No karatê e no judô temos alunos portadores de necessidades especiais que participam assiduamente, geralmente com Autismo. E futuramente iremos buscar atender outras demandas para que o esporte seja acessível a toda a população.

Como estão os locais para prática de esportes hoje em Monte Mor?

O Ginásio Baia Assis estava com o piso muito ruim e com muitas falhas no telhado. Com parceria com a Secretaria de Esportes do Estado, conseguimos trocar todo o piso, completar o telhado e fazer o fechamento do seu espaço que era aberto. Após esta revitalização, temos atividades no local diariamente. As piscinas também estão sendo reformadas, com previsão de entrega em outubro.

Aqui no centro da mesma forma, fizemos a revitalização do piso, proporcionando melhoria na qualida-

de da prática de esportes.

No Estádio Municipal, não tínhamos iluminação adequada, o que prejudicava em muito os jogos noturnos. Agora, as atividades esportivas noturnas não param e tem aumentado o público a cada dia. Já no Joaquinzão, estamos com um projeto de construção das arquibancadas.

Quais próximos campeonatos na cidade?

Dia 15 de junho, teremos o Campeonato Brasileiro de Judô, para todas as categorias e Festival de Judô Kids que acontecerá no Ginásio de Esportes Durval Gonçalves realizado pela Confederação Brasileira de Ligas de Judô.

Na sequência, dia 16, acontecerá a Terceira Ação Solidária NHL, promovida pela empresa de mesmo nome. Esta ação promoverá uma corrida pelas ruas do centro da cidade de Monte Mor, unida a uma ação social, já que para participar, o atleta ao se inscrever doou 2kg de alimento não perecível, que serão doa-

dos ao Fundo Social de Monte Mor. Tivemos agora, dia 9 de junho no Joaquinzão a corrida de Mountain Bike, pela Copa Outdoor MTB 2024, parte do circuito Kalangas de Mountain Bike.

E com os times municipais do Futsal também realizamos o campeonato da categoria de base do Sub8 e o Sub12, e em breve teremos o Sub16 e o tradicional Campeonato Municipal adulto.

Como você vê o futuro do esporte em Monte Mor?

Pensar em Esporte é pensar em saúde e em qualidade de vida que queremos ter agora ou mais tarde, já que a atividade física impacta nosso corpo e mente. Esporte é um investimento que fazemos por nós e pelos nossos. Monte Mor está em processo de crescimento na área do esporte, independente da modalidade. Vejo um futuro promissor para os atletas locais. E creio que teremos muitos ícones esportivos desfrutando em nossa cidade.

Evento organizado pela Secretaria de Saúde de Monte Mor sobre Vigilância e Prevenção à morte materna, infantil e fetal.

Na manhã desta terça-feira (11), organizado pela Secretaria de Saúde de Monte Mor, no Centro Cultural Joaquinzão, em Monte Mor, realizou-se um evento muito importante para a área da saúde: Treinamento do Comitê de Vigilância e Prevenção à morte materna, infantil e fetal de SP.

No Brasil, de acordo com dados do Departamento de HIV/Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis do Ministério da Saúde, entre os anos de 2011 e 2022 (números preliminares até 30/6/2022), foram detectados 1.115.529 casos de sífilis. A sífilis congênita foi detectada em 293.339 bebês com até 1 ano de idade, entre os anos de 1998 a 2022 (números preliminares até 30/6/2022).

O número de casos de sífilis é preocupante, o que demonstra a necessidade de reforço às ações de vigilância, prevenção e controle dessa infecção. Como a maioria dos casos são oligossintomáticos e assintomáticos, é muito importante uma busca ativa do diagnóstico, conforme a vulnerabilidade da pessoa atendida.

A notificação compulsória deste agravo é obrigatória para os médicos, outros profissionais de saúde ou responsáveis pelos serviços públicos e privados de saúde, que prestam assistência ao paciente, em conformidade com o artigo 8º da Lei 6.259 de 30 de



outubro de 1975. Somente através da notificação compulsória dos casos podemos ter um panorama do agravo em nossa cidade, estado e no país e diante disso traçar estratégias para o controle.

Estiveram presentes, representantes do Comitê Regional de Vigilância de Óbito Materno, Infantil e Fetal do DRS VII, o Obstetra e palestrante, Dr. André Papanini Melo, a Vice presidente do Comitê, Dra Marlene Rizzilli Lima, a Coordenadora do Comitê, Dra Adriana Dias, Membro do Comitê e pediatra, Dra An-

dréia Neri (palestrante), a chefe da GVS Campinas Dra Xenia, médicos, enfermeiros e Diretores DRS 7, representante da Vigilância Epidemiológica de Campinas, a Dra Roberta Nere Cardoso. Também presentes estavam autoridades locais, Prefeito Edivaldo Brischi e a primeira dama Elaine Ravin Brischi, Secretária da Saúde Eliane Piai, Silvana Zanetti, Secretário da Administração, Carlos Queiroz, Secretário de Esportes, João Victor Muro e a Vereadora Andrea Garcia, além do público de cerca de 90 pessoas.

Novos servidores públicos

Novos servidores públicos foram recebidos no Paço Municipal na manhã desta segunda-feira, dia 10 de junho de 2024. Foram 9 novos servidores que passaram a ocupar cargos nas Secretarias da Educação, Mobilidade Urbana e

Trânsito, Saúde e Planejamento e Obras.

Na ocasião, junto ao Departamento de Recursos Humanos da Prefeitura de Monte Mor, os novos servidores também foram recebidos pelo Prefeito Edivaldo Brischi.



AGROPECUÁRIA CENTRAL
RAÇÕES PARA CAVALOS, CAES, GATOS E PÁSSAROS. MEDICAMENTOS, ACESSÓRIOS E ARTIGOS DE PESSOA.

DISK RAÇÃO:
3879-4907 / 9.9287-8211

O melhor preço para suplemento para pássaros
Maxx Birds em Monte Mor

Nós somos apaixonados por Pássaros.

RUA SIOQUEIRA CAMPOS, 11 - CENTRO - MONTE MOR

Programa Farmácia Solidária completa 1 ano em Hortolândia

Primeiro ano de atividade do programa do Fundo Social registrou 1.945 dispensações de medicamentos à população

O Fundo Social de Solidariedade, órgão da Prefeitura vinculado à Secretaria de Governo, comemorou, nesta quarta-feira (12/06), o aniversário de um ano do Programa "Farmácia Solidária". O programa municipal realiza assistência farmacêutica complementar à população por meio de doações de medicamentos na sede do Fundo Social, no Jd. Santana.

Lançado em junho de 2023, o programa "Farmácia Solidária" tem a missão de servir como alternativa de acesso a medicamentos que não compõem o REMUNE (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais) e não são disponibilizados pelo SUS (Sistema Único de Saúde) nas UBS's (Unidades Básicas de Saúde). A ação é realizada por meio de doações de empresas farmacêuticas, laboratórios, clínicas de saúde e da sociedade civil. Remédios termolábeis (sensíveis à variação de temperatura) ou que tenham menos de 45 dias até a data de vencimento não são aceitos pelo programa.

A presidente do Fundo Social de Hortolândia, Maria dos Anjos, enfatiza o caráter solidário da ação. "O saldo do 'Programa Farmácia Solidária', neste primeiro ano, foi muito positivo. Conseguimos realizar quase 2 mil atendimentos. É muito gratificante saber que o Fundo Social colabora para o tratamento daquelas pessoas que mais precisam. Muitas vezes, o tratamento exige medicação contínua. Por isso, também aproveitamos o aniversário de um ano da 'Farmácia Solidária' para reforçar o convite às empresas, clínicas, laboratórios e pessoas para que colaborem com o programa. Juntos podemos fazer a diferença na vida das pessoas", comenta Maria dos Anjos.

Entre analgésicos, anti-in-



flamatórios, anti-hipertensivos, anticoncepcionais, vitaminas e até mesmo vacinas, o Programa "Farmácia Solidária" contabilizou, em um ano, 1.945 dispensações de medicamentos ao público atendido pelo Fundo Social de Hortolândia. Uma das moradoras da cidade atendidas pela Prefeitura é a dona de casa, Rosemeire Madalena da Cruz.

"Eu sou atendida pela 'Farmácia Solidária' desde o ano passado, quando procurei o Fundo Social devido a um tratamento com vitamina D que precisava fazer por três meses. Agora, estou realizando um tratamento para o sistema autoimune, pois tenho síndrome de Sjögren e preciso usar hidroxiquina. Eu não teria condições de adquirir esses medicamentos, então o

Fundo Social acaba me ajudando muito", esclarece a moradora do Jd. São Pedro.

O Programa "Farmácia Solidária" realiza o atendimento ao público em um edícula instalada nos fundos da atual sede do Fundo Social de Solidariedade, no Jd. Santana. Para viabilizar a dispensação dos medicamentos, o programa conta com uma farmacêutica e dois técnicos em farmácia.

A farmacêutica, Tamara Chrisostomo, é uma das profissionais que atua diretamente no atendimento ao público. "Eu avalio que nós estamos conseguindo alcançar o nosso propósito. Tenho o sentimento de gratidão por levarmos esperança para as pessoas, pois graças à 'Farmácia Solidária' muitos puderam iniciar

e continuar com seus tratamentos. É gratificante o retorno que recebemos dos pacientes, principalmente daqueles adicionados na nossa lista de interesse e que são posteriormente atendidos através do nosso trabalho de captação", afirma Tamara, ao informar que o programa disponibiliza uma lista de espera quando há procura por medicamentos não disponíveis em estoque.

Qualquer pessoa pode colaborar com doações de medicamentos para o Programa "Farmácia Solidária". Para tanto, basta comparecer à sede do FunSol, na Rua José Athanázio Bueno, 260, no Jd. Santana, ou ligar para o telefone (19) 3819-1005 ou fazer contato pelo WhatsApp (19) 99980-9681.

Corrida de rua: Motoristas devem ficar atentos para bloqueio em viárias no domingo (16/06)

Hortolândia receberá evento particular das 6h30 às 12h

Hortolândia segue no calendário das corridas e caminhadas de rua. Neste domingo (16/06), das 6h30 às 12h, motoristas devem ficar atentos para bloqueios parciais entre o Corredor Metropolitano, avenida Panaíno, avenida Carlos Roberto Prata-viera e avenida Sabina Baptista de Camargo. No local, acontecerá um evento esportivo de organização particular. O fluxo do trânsito fica interditado nesses pontos até o final da prova. Agentes da Secretaria de Mobilidade Urbana e da Guarda Municipal estarão em pontos de bloqueio que também serão sinalizados.

"Pedimos a colaboração dos motoristas para evitar a região no dia da prova. Caso haja a necessidade do tráfego, é necessário seguir a orientação dos agentes e respeitar os pontos de bloqueio parciais para garantir a segurança viária e evitar acidentes. Respeitar as leis de trânsito e circular dentro do limite de velocidade permitido salva vidas", comenta o diretor de operações da Secretaria de Mobilidade Urbana, José Eduardo Vasconcelos.



é necessário seguir a orientação dos agentes e respeitar os pontos de bloqueio parciais para garantir a segurança viária e evitar acidentes. Respeitar as leis de trânsito e circular dentro do limite de velocidade permitido salva vidas", comenta o diretor de operações da Secretaria de Mobilidade Urbana, José Eduardo Vasconcelos.

é necessário seguir a orientação dos agentes e respeitar os pontos de bloqueio parciais para garantir a segurança viária e evitar acidentes. Respeitar as leis de trânsito e circular dentro do limite de velocidade permitido salva vidas", comenta o diretor de operações da Secretaria de Mobilidade Urbana, José Eduardo Vasconcelos.

é necessário seguir a orientação dos agentes e respeitar os pontos de bloqueio parciais para garantir a segurança viária e evitar acidentes. Respeitar as leis de trânsito e circular dentro do limite de velocidade permitido salva vidas", comenta o diretor de operações da Secretaria de Mobilidade Urbana, José Eduardo Vasconcelos.

Copa Outdoor MTB 2024

Com apoio da Secretaria de Esportes de Monte Mor, aconteceu neste domingo, dia 09 de junho, a etapa da Copa Outdoor MTB 2024, evento realizado pela

Kalangas TCL Eventos. Reunindo diversas categorias, o evento, que teve como base o Centro Cultural Joaquinção, recebeu grande número de pessoas.



Hortolândia cria serviço para solicitar abertura de processo digital

Hortolândia continua a realizar ações para se consolidar como município inteligente e sustentável. A Prefeitura cria o serviço de solicitação de abertura de processo digital. A novidade visa tornar mais prática a vida da população. De acordo com o Departamento de Sistemas de Tecnologia da Informação, vinculado à Secretaria de Planejamento Urbano e Gestão Estratégica, a nova ferramenta começará a funcionar a partir desta sexta-feira (14/06), e ficará no site Fácil Hortolândia (<https://facil.hortolandia.sp.gov.br/login>). O serviço também poderá ser acessado por meio de um link no portal da Prefeitura.

Segundo a diretora do departamento, Rúbia Mara Rossi Ferreira, inicialmente o serviço estará disponível para a população atualizar dados do Cadastro Único. Também poderão ser feitos solicitações de vários documentos junto à Secretaria de Planejamento Urbano e Gestão Estratégica (confira abaixo a lista).

A diretora Rúbia Ferreira explica que quem quiser utilizar o novo serviço terá que fazer a autenticação de acesso por meio de uma conta no site Gov.br do governo federal.

"Essa nova ferramenta digital vai facilitar a vida da população, de empresas, MEIs (Microempreendedores Individuais), autônomos, dentre outros públicos. Antes, as pessoas tinham que vir presencialmente à Prefeitura para solicitar a abertura de um processo", destaca Rúbia Ferreira.

A diretora salienta ainda que a implantação do novo serviço digital está alinhada com o programa "5S", metodologia de gestão

baseada nos sentidos de utilização, organização, limpeza, normalização e disciplina que a Prefeitura adotou com a mudança para o novo Paço Municipal, inaugurado no dia 29 de maio. A criação da nova ferramenta também faz parte da política "Papel Zero", que a Prefeitura adotou a fim de reduzir o uso de papel.

"Ao implantar esse novo serviço digital, a Prefeitura reforça as medidas de segurança digital em benefício da população. E também passa a ter um melhor controle nos processos", ressalta a diretora.

Ainda segundo Rúbia Ferreira, outras solicitações de processo junto as demais secretarias e órgãos municipais também passarão a ser disponibilizadas gradativamente por meio da nova ferramenta digital.

Confira abaixo os documentos que podem ser solicitados junto à Secretaria de Planejamento Urbano e Gestão Estratégica por meio do novo serviço de solicitação de processo digital:

- 2ª via de documentos (Alvará de construção, Habite-se, projeto aprovado e memorial descritivo);
- Certidão de uso do solo apenas para licenciamento ambiental ou emissão de diretrizes de parcelamento do solo-SABESP;
- Certidão de endereço;
- Certidão de medidas e confrontações;
- Certidão de perímetro urbano;
- Autorização de terraplanagem;
- Extinção e instituição de vielas sanitárias;
- Certidão de anuência (retificação de área de imóvel);
- Certidão de preempção;
- Certidão negativa de desapropriação.



101 COMÉRCIO DE SUCATAS

GESTÃO AMBIENTAL

✉ 101sucatas@gmail.com
🏠 101sucatas.com.br
📷 @101sucatas

Estamos atendendo na unidade 2 do Jardim Panorama

📞 97404-3515

Rodovia SP - 101 - Km 22 - B. Aterrado - Monte Mor

Gestantes do Jd. Novo Ângulo visitam Maternidade Municipal

A gravidez é um momento marcante, sob vários aspectos, na vida da mulher. É por isso que a Prefeitura de Hortolândia volta a promover visitas de gestantes à maternidade do Hospital Municipal Mario Covas. Para marcar a retomada da ação, a Secretaria de Saúde recebeu um grupo de gestantes atendidas pelas UBSs (Unidades Básicas de Saúde) Novo Ângulo e Santa Clara, que vieram com acompanhantes e profissionais das respectivas unidades, na manhã desta quarta-feira (12/06).

De acordo com a Secretaria de Saúde, o objetivo é humanizar o atendimento às futuras mães, e assim garantir uma gestação segura e saudável, tanto para elas quanto para seus bebês. O programa de visitas estava suspenso por causa da pandemia da COVID-19 e das obras em andamento no hospital.

As gestantes conhecem as instalações da maternidade onde serão atendidas quando começarem a entrar em trabalho de parto, pós-parto e internação. Elas são recepcionadas pelas profissionais da Linha Materno Infantil, que explicam como é o protocolo de parto preconizado pelo Ministério da Saúde.

"O programa de visitas envolve as gestantes, as equipes das UBSs que fazem o pré-natal das gestantes e a maternidade. Por meio dessa ação, as gestantes conhecem o fluxo do hospital e da maternidade. É também a oportunidade para elas tirarem suas dúvidas. Por isso é maravilhoso poder retomar esse projeto", ressaltou a coordenadora do setor Linha de Cuidado Materno Infantil do hospital, Daniela Carvalho dos Santos.

INTERAÇÃO

As gestantes ainda têm a oportunidade de entrar na sala de internação, onde estão as mulheres que já tiveram seus bebês. "É um momento de interação. As futuras mães e as pacientes internadas conversam e trocam experiências", destaca a técnica de enfermagem, Viviane Santana, uma das profissionais da Linha Materno Infantil do hospital.

Outro local importante que as gestantes conheceram é o berçário patológico, espaço de assistência e cuidados para bebês prematuros ou que apresentam algum problema de saúde. A visita é encerrada com uma roda de conversa, na qual as gestantes fazem perguntas e recebem mais orientações e informações sobre o processo do parto, o hospital e a maternidade.

"As gestantes ficaram encantadas! Disseram que foi uma experiência diferente. Com a visita, elas destacaram que agora têm outra visão depois de conhecer o hospital, as instalações e de poder participar de todo o processo, desde o momento que vão ser internadas até receber alta. Elas ficaram muito felizes!", ressaltou Viviane Santana.

De acordo com a Linha Materno Infantil do Hospital Municipal Mario Covas, as visitas às instalações da maternidade são realizadas duas vezes por mês, preferencialmente às quintas-feiras. As visitas devem ser agendadas pelas UBSs do município, que se encarregam de organizar os grupos de gestantes interessadas em fazer a visita.

EXCELENCIA

As profissionais da Linha Materno Infantil reforçam que 48 horas após o parto, é obrigatório que os recém-nascidos façam o Teste do Pezinho, exame que é importante para a detecção precoce de doenças que podem vir a afetar o desenvolvimento e a saúde da criança. Em Hortolândia, o bebê recebe alta somente após ter sido feita a coleta de tes-



te. Hortolândia é considerada polo de excelência na coleta do Teste do Pezinho. Em razão disso, o município foi selecionado para participar de um projeto sobre a doença Atrofia Muscular Espinhal (AME). A escolha de Hortolândia foi feita pelo CIPOI (Centro Integrado de Pesquisas Oncohematológicas na Infância), órgão da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas), que faz a triagem de Testes do Pezinho

de 52 municípios da região. A AME é uma das doenças que podem ser detectadas pelo Teste do Pezinho. O projeto sobre a AME é promovido pela OSC (Organização da Sociedade Civil) Instituto Jô Clemente.

O projeto vai beneficiar a população. A partir da triagem dos Testes do Pezinho pelo CIPOI, os bebês do município que testarem positivo para AME recebem tratamento e acompanhamen-

to pelo Instituto Jô Clemente, localizado na cidade de São Paulo. A OSC custeia as despesas da criança com o tratamento e fornecerá o medicamento, por meio do Programa de Alto Custo do Ministério da Saúde. As informações dos casos de cada paciente vão compor os estudos sobre a doença desenvolvidos pelo instituto. A participação do município no projeto é permanente.

NO DIA 21/06

Projeto Cozinhamento da Prefeitura de Nova Odessa abre inscrições para curso de 'Tortas Doces e Pudins'

O Setor de Alimentação Escolar da Prefeitura de Nova Odessa vai promover mais um curso gratuito na área de confeitaria e alimentos em geral através do Projeto Cozinhamento, localizado no Jardim São Jorge. Trata-se de uma capacitação em "Tortas Doces e Pudins", que inclui a produção de manjar de coco, quindim, pudim, pana cotta, cheese cake e pudim de claras, entre outras receitas.

O curso acontece no próximo dia 21 de junho de 2024, uma sexta-feira, das 8h às 13h. As inscrições já estão abertas e são presenciais. As vagas são limitadas e distribuídas pela ordem de matrícula. Os interessados devem ter 16 anos de idade ou mais e morarem em Nova Odessa.

Os interessados devem procurar exclusivamente o

Setor de Merenda Escolar do dia 17 ao dia 20 de junho, na Avenida Dr Eddy de Freitas Criciúma, nº 150, no Centro (ao lado da Farmácia Central e de Alto Custo), das 7h às 11h00 e das 13h às 15h.

Local do curso, a cozinha modelo do Projeto Cozinhamento de Nova Odessa fica na Rua Vitória, nº 460, no Jardim São Jorge, junto à EMEB (Escola Municipal de Educação Básica, antigo CMEI) Maria José Flauzino.

Os cursos acontecem sempre sob supervisão da equipe do Setor de Merenda Escolar da Secretaria de Educação, coordenado pela nutricionista, doutora e professora universitária Juliana Pissai Savitsky. Fazem parte da equipe Kélia Freitas, Solange Márcia Moda e Soraia Cruz Ramos Eiroa.

Todos os participantes re-

cebem certificados específicos de cada curso, além de apostila e um livro contendo todas as receitas que eles fazem durante as aulas - entre outras que o livro disponibiliza.

"O objetivo do projeto é capacitar as pessoas para que tenham uma oportunidade de geração de renda através do empreendedorismo. Desde nosso primeiro curso, o Projeto Cozinhamento tem sido um sucesso absoluto de público, não houve nenhum curso em que sobrassem vagas, pelo contrário: temos filas de esperas", comentou Juliana.

PARCERIA – Viabilizado pela gestão do prefeito Cláudio Schooder e inaugurado em março de 2023, o Projeto Cozinhamento é uma parceria da Prefeitura de Nova Odessa, por meio

do Fundo Social de Solidariedade e do Setor de Alimentação Escolar da Secretaria Municipal de Educação, com a Casa da Agricultura do Governo do Estado de São Paulo.

Além da instalação de cozinhas profissionais e da capacitação de agentes multiplicadores, o Cozinhamento promove ações de segurança alimentar e nutricional sustentáveis e de incentivo à geração de renda e empreendedorismo, através de cursos gratuitos oferecidos à comunidade, como este de panificação.

Para ficar por dentro das novidades, os interessados podem seguir a página do Cozinhamento no Instagram (@cozinhamentonovaodessa) e o site e redes sociais da Prefeitura de Nova Odessa.



SEGURANÇA

Só no mês de maio, GCM - Guarda Civil Municipal de Nova Odessa promoveu 199 visitas a escolas

Mantida pela Prefeitura de Nova Odessa através da Secretaria Municipal de Segurança, a GCM (Guarda Civil Municipal) promove de forma efetiva um programa de visitas e policiamento preventivo em todas as escolas municipais da cidade. Apenas no último mês de maio de 2024, por exemplo, foram realizados 199 patrulhamentos direcionados nas escolas da Rede Pública Municipal, onde estudam 5,3 mil crianças de zero a 10 anos.

As ações da Guarda Municipal nas escolas consistem no patrulhamento motorizado realizado em todo o perímetro escolar, na permanência da viatura dos "Anjos da Escola" em horários críticos e pré-determinados e conta, ainda, com um ciclo de palestras para os alunos, com temas pertinentes definidos pela Secretaria Municipal de Educação e pelo comando da GCM.

VIDEOMONITORAMENTO

Além disso, desde o início de 2023, a Prefeitura mantém um moderno sistema de videomonitoramento (vigilância eletrônica) 24h por dia em toda a Rede Municipal, por meio de câmeras de alta resolução. O sistema permite que a Central de Controle da sede da corporação municipal acompanhe em tempo real e integralmente a rotina escolar.

Esse "reforço" na segurança dos alunos e equipes consistiu na instalação, pela Prefeitura, de um novo sistema de videomonitoramento com 164 câmeras, distribuídas em 35 prédios públicos municipais - incluindo todas

as 26 unidades da Rede Municipal de Educação.

Além disso, desde o começo de 2023, todos os diretores, coordenadores e servidores das creches, pré-escolas e escolas municipais de Nova Odessa têm instalado em seus telefones celulares o aplicativo Sentry SOS - mais conhecido como "App Botão do Pânico", que permite o acionamento imediato da GCM com apenas um toque.

"A finalidade destas ações é aumentar a segurança dos alunos e professores e também, proteger as escolas de furtos de equipamentos e atos de vandalismo em geral", explicou o secretário municipal de Segurança, coronel Carlos Fanti.

"Adotamos, pela primeira vez na história de Nova Odessa, o monitoramento total por vídeo das nossas creches e escolas. A nossa GCM está olhando essas imagens 24 horas por dia, e qualquer movimento diferente, as viaturas que estão no patrulhamento são imediatamente acionadas", destacou recentemente o prefeito Cláudio Schooder (o Leitinho). Por fim, secretário municipal de Educação, José Jorge Teixeira, lembrou também que todas as unidades da Rede Municipal já contam com portão eletrônico com tranca remota e interfone, e que não é permitido o acesso de pessoas que não façam parte da respectiva comunidade escolar (ou seja, pais e avós de alunos).



1.060 OPORTUNIDADES

Mais de mil trabalhadores passaram pelo 4º Feirão do Emprego da Prefeitura de Nova Odessa no último sábado

Aconteceu no último sábado, dia 08 de junho de 2024, a 4ª edição do "Feirão Municipal do Emprego", evento promovido pela Prefeitura de Nova Odessa, através da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social, que visa aproximar empregadores e trabalhadores. Mais de mil senhas foram distribuídas ao longo do dia, de pessoas que "disputaram" as mais de 1.060 vagas de emprego oferecidas para toda a população nova-odessense. O teve apoio do CIEE (Centro de Integração Empresa-Escola) e do SOS (Serviço de Orientação e Solidariedade).

Nesta 4ª edição, mais de 25 empresas parceiras montaram estandes no saguão do Paço Municipal e ofertaram vagas em áreas como produção, comércio, logística e serviços diversos. Houve ainda palestras preparatórias para o mercado de trabalho e oferta de cursos profissionalizantes gratuitos, além de corte de cabelo.

Para Jéssica Miranda, moradora da cidade, a ação da Prefeitura "é uma boa oportunidade". "Não sabemos quando as empresas estão precisando de novos empregados e ter todas elas concentradas em um só local facilita bastante", disse. José Aparecido Bissoqui também apoia a realização dos Feirões do Emprego pela Prefeitura. "Eventos como esse aproximam as empresas do pessoal que quer trabalhar", apontou.

Além das inúmeras oportunidades de emprego, o 4º Feirão também contou com empresas que se preocupam com a qualificação integral dos futuros trabalhadores, oferecendo testes vocacionais, cursos livres, rápidos e gratuitos, cursos profissionalizantes e cursos de graduação, como a Faculdade Cruzeiro do Sul, parceira do evento que esteve presente com o objetivo de quali-



ficar e preparar as pessoas para o mercado de trabalho.

O evento também contou com a presença de pais, que acompanhavam seus filhos na busca pelo primeiro emprego ou pelo estágio - como foi o caso do Anderson de Souza, pai de André Gustavo, de 19 anos que estava em busca de seu primeiro emprego. "É muito importante, principalmente nesta idade, apoiarmos nossos filhos, pois sabemos que o mercado não está fácil e ter todas as empresas no mesmo local para fazer uma pequena entrevista facilita a vida do futuro trabalhador", relatou o pai.

Além das vagas regulares, a Prefeitura também se preocupa com os trabalhadores PCDs, idosos, primeiro emprego e estagiários. Para Pablo Alves Ferreira, profissional PCD, "a sensibilidade da cidade é um diferencial neste quesito" (a facilitação da busca pelo emprego). "Gostei muito, porque Nova Odessa está evoluindo bastante por se preocupar com as pessoas com deficiência e idosos, é um passo importante para a cidade. São oferecidas vagas em área administrativa, área de produção em produtos leves e estou confiante em conseguir uma vaga", completou.

RH - De acordo com a recrutadora da empresa Fitas Progresso, Júlia Secomandi, "desde o 1º Feirão (em 2022), colhemos bons frutos e temos até hoje colaboradores contratados através deste evento, que já é esperado não só pela nossa empresa, mas por outras. Nossa empresa oferece vagas para diferentes áreas desde primeiro emprego, além de oportunidades para treinar e se desenvolver dentro da Fitas Progresso", afirmou.

RH - De acordo com a recrutadora da empresa Fitas Progresso, Júlia Secomandi, "desde o 1º Feirão (em 2022), colhemos bons frutos e temos até hoje colaboradores contratados através deste evento, que já é esperado não só pela nossa empresa, mas por outras. Nossa empresa oferece vagas para diferentes áreas desde primeiro emprego, além de oportunidades para treinar e se desenvolver dentro da Fitas Progresso", afirmou.

Comunicação jornal

Diretor:
 Júlio Cesar Magalhães Ferreira
 Rua Minas Gerais, 380 B, Jardim do Engenho.
 CEP: 13.190-000 - Monte Mor-SP.
 Fone: (19) 9 7405-8921 (Whatsapp)
 Email: comunicacaojornalmontemor@gmail.com /
 Site: www.comunicacaojornalmontemor.com.br
 Facebook: @comunicacaojornalmontemor
 Instagram: @comunicacaojornalmm

SEGURANÇA VIÁRIA

GCM da Prefeitura de Nova Odessa intensifica fiscalização para coibir derramamento de cargas em vias públicas

A GCM (Guarda Civil Municipal) da Prefeitura de Nova Odessa está reforçando a fiscalização de caminhões no trecho da Rodovia Rodolfo Kitztz que corta a histórica região rural da Fazenda Velha, e que dá acesso às cidades de Americana e Santa Bárbara d'Oeste. O objetivo, segundo a Secretaria Municipal de Segurança, é coibir o derramamento de cargas nas vias públicas da cidade.

As operações estão sendo realizadas, como de costume, em dias e horários alternados. Apenas na última terça-feira (11/06), por exemplo, foram fiscalizados 15 caminhões. No entanto, como todos estavam com os compartimentos de cargas devidamente cobertos, nenhuma autuação foi emitida. O mesmo tipo de fiscalização pode ocorrer em outros pontos da malha viária da cidade.

"O derramamento de carga sobre a via pública caracteriza infração de trânsito gravíssima, prevista no artigo 231, II, 'a', do CTB (Código de Trânsito Brasileiro). E isso independentemente de estar o veículo equipado ou não de forma a evitar que isso ocorra", lembrou o comandante da corporação, o GCM Luciel de Oliveira.

O Código determina que é infração gravíssima, com penalidade multa e medida administrativa de retenção do veículo para regularização, o "derramando, lançando ou arrastando sobre a via: a) carga que esteja transportando; b) combustível ou lubrificante que esteja utilizando; c) qualquer objeto que possa acarretar risco de sinistro".

Segundo o experiente profissional e instrutor, "o objetivo da ação de fiscalização é coibir e orientar os condutores desses veículos sobre os riscos de acidentes que o derramamento de pedriscos e pedras na via, podem ocasionar a outros condutores".

"Isso (o derramamento de cargas em rodovias e avenidas de Nova Odessa) vem acontecendo com bastante frequência na cidade, e por isso nós da GCM necessitamos coibir e orientar os condutores a transitarem com segurança quando transportarem cargas, de preferência sempre utilizando lonas na cobertura da mesma", acrescentou o coronel PM Carlos Fanti, secretário municipal de Segurança da cidade.

Os telefones da GCM (Guarda Civil Municipal) de Nova Odessa são o (19) 3466-1900 e o 153.



ARMAZÉM DE OFERTAS

Rede **ConstruVip** Monte Mor

PREÇO BOM DE VERDADE É AQUI!

TUBO E CONEXÕES AMARCO 100mm 100m	TUBO ISOLAVEL AMARCO 100mm 100m	TINTA ACRÍLICO PROFESIONAL BRANCA 1L	VEDALIT GALÃO 3,6L	BIANCO SACHE 1000g
62	18	134	47	39
CAIXA D'ÁGUA INFIBRA 100L	GABINETE DE BANHEIRO COM ESPELHEIRA TURIM NOGAL 153CM	ARGAMASSA POLIVALENTE 7 X 1 CINZA 20 KGS	ARGAMASSA VARIADAS E QUINTAIS SACO COM 20KGS CINZA	CAIXA DE COZINHA COLIBRI 120CM PRETO/BRANCO
369	229	29	24	329

Av. Jânio Quadros, 959 Santo Antônio | Monte Mor - SP

19 97420-9442 | 19 99204-8888
 19 99204-9830 | 19 97418-1271

19 3875-3544

NOVIDADE!

AGORA TEMOS TINTAS SHERWIN WILLIAMS!

PARA VALORIZAR AINDA MAIS A SUA OBRA, TRAGA SEU ORÇAMENTO E VENHA CONFERIR NOSSOS PREÇOS!

PIFO LEF 44X44 CM REF LFA480	PIFO LEF 44X44CM REF LFA480 CHICAGO	PIFO VIVENCE 75X75CM REF 37508 URBAN SILVER	PIFO VIVENCE 75X75CM REF 37509 URBAN SILVER	PORCELANATO 75X75CM REF 37509 URBAN SILVER
18	17	19	27	58
FORCELANATO VIA ROSA 75X75 AR7287Y	FORCELANATO VIA ROSA 75X75 AR7296	FORCELANATO VIA ROSA 75X75 AR7294	FORCELANATO 75X75 CM NETY REF MARMO DOURO IN DELTA	FORCELANATO 75X75 CM NETY REF SANTIANA POLÍGONO DELTA
44	44	63	43	62
REDEJA BELLACER 15X15X1CM REF PLATANO 81996	REDEJA VIA APFA 25X25CM REF ALPES VAZDEIRA VIFA	PIFO VIA APFA RETIFICADO 54X54CM REF VITRADO	PIFO BELLACER 54X54 CM REF BT 5794	DISCO PORCELANATO LAZER CONSTRUP
28	34	24	23	22
CAIXA DE ÁGUA FORTLEV TAMPA RODÍVEL 500L	CAIXA DE ÁGUA FORTLEV TAMPA RODÍVEL 300L	ARGAMASSA 20KG PREMIUM FLEX	CHUVEIRO BELLA DUCHA 4T 120X220V LORENZETTI	ASSENTO ASTRA BÁSICO OVAL BRANCO TP1-AS BR1
389	619	25	75	33
CAIXA DE ÁGUA FORTLEV TAMPA RODÍVEL 500L	CAIXA DE ÁGUA FORTLEV TAMPA RODÍVEL 300L	CAIXA DE ÁGUA FORTLEV TAMPA RODÍVEL 500L	ASSENTO ASTRA ALMOFADADO OVAL BRANCO TP1-AS BR1	
2199	2690		88	

SHERWIN WILLIAMS NOVIDADE!

AGORA TEMOS TINTAS SHERWIN WILLIAMS!

PARA VALORIZAR AINDA MAIS A SUA OBRA, TRAGA SEU ORÇAMENTO E VENHA CONFERIR NOSSOS PREÇOS!

TINTA SHERWIN WILLIAMS	TINTA KENTONE	TINTA NOVACOR	TINTA METALTEX
139	239	339	549

VISA, Mastercard, REDE SHOP, Hipocast, Losango, SORO CRED

Hortas, pomares e jardins

José Renato Nalini

A casa é o refúgio sagrado para as famílias. O teto é uma reivindicação legítima. A moradia, um direito fundamental explicitado na Constituição. Verdade é que muitos brasileiros ainda não tiveram acesso à moradia. Uma luta incessante, pois as demandas são infinitas e os recursos escassos. Mas uma boa parte da população tem onde se abrigar. Os felizes moradores de uma residência digna têm condições de colaborar com a salvação do planeta. Ora, o planeta Terra está correndo risco? A Terra, propriamente, não. Quem corre risco é a



vida que se distribui sobre seu solo. As mudanças climáticas, resultantes do aquecimento global, geram consequências nefastas para toda espécie existencial. Principalmente o ser humano. E os mais vulneráveis são os que mais sofrem. Exatamente aqueles desprovidos de uma vida compatível com o princípio da dignidade humana. Os proprietários de residências podem colaborar como? Mantendo hortas, jardins e pomares. Isso era muito comum há não muito tempo atrás. Infelizmente, a cultura foi comprometida com o afã de eliminar o solo natural. Tudo é compactado, cimentado, concreta-

Será que as novas gerações poderão contar com você para esse projeto salvífico?

do, ladrilhado, azulejado. E não há mais terra pura, onde as sementes germinam, onde a natureza viceja. Quem possui alguns centímetros quadrados de terra pode e deve preenchê-los com vegetação. De preferência, nativa, no nosso caso, espécie da Mata Atlântica, o nosso bioma. Essa vegetação, sob a forma de árvores, arbustos, qualquer espécie de planta, ajudará a Terra a dispor de temperaturas saudáveis, combatendo a onda de calor que mata mais do que o frio. Ajudarão a

regular o regime de chuvas, pois onde não há verde não há chuva. Onde não há chuva não há água. Onde não há água, não há vida. Será que as novas gerações poderão contar com você para esse projeto salvífico? Sem isso, o aquecimento global continuará e, com ele, a aceleração do processo de extinção de toda espécie de vida sobre este sofrido Planeta. Ele continuará a existir. Mas vai abrir mão da presença do humano, inquilino infiel, que deteriora e lapida o seu único habitat.

José Renato Nalini é Reitor da Uniregstral, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo

Muito além do carboidrato!

Douglas Alberto F. de Campos Filho

Quando se fala em batata, muitos automaticamente associam o alimento apenas ao seu conteúdo de carboidratos. No entanto, essa visão limitada desconsidera o amplo espectro de nutrientes da batata que, de fato, oferecem uma variedade de benefícios à saúde. O debate em torno dos carboidratos muitas vezes eclipsa a rica composição nutricional deste alimento tão popular. E enquanto é verdade que a batata é uma boa fonte de energia devido aos carboidratos, isso é apenas uma parte da história. Hoje, vamos revelar os outros lados dessa narrativa, esclarecendo como os nutrientes da batata atuam em nosso organismo.

Espero que este texto ajude a desmistificar muitos mitos relacionados à batata e encoraje você a considerá-la em sua dieta de uma forma mais consciente e saudável. Prepare-se para uma verdadeira viagem através da biologia e fisiologia envolvidas na absorção dos nutrientes da batata. Para começar, é essencial entender que os nutrientes da batata não se limitam aos carboidratos. O alimento também é rico em vitamina C, vitamina B6, potássio e fibras dietéticas. Um estudo publicado na revista Food Chemistry destaca esses nutrientes como essenciais para a manutenção da saúde.

Vitamina C é conhecida por suas propriedades antioxidantes e papel na formação de colágeno. Vitamina B6, por outro lado, é fundamental para a metabolização de proteínas e produção de neurotransmissores. O potássio é um mineral crucial para a saúde car-



diovascular, enquanto as fibras dietéticas auxiliam na digestão. É importante lembrar que a forma como a batata é preparada pode influenciar seu valor nutricional. Fritar a batata em óleo, por exemplo, pode reduzir o conteúdo de alguns nutrientes e aumentar significativamente o teor de gordura.

100g de batata tem:
Calorias: 100 kcal
Proteínas: 2g
Gorduras totais: 0,3g
Carboidratos totais: 20,1g
Fibra alimentar: 2,2g
Vitamina C: 12,7mg (21% do valor diário recomendado)
Potássio: 572mg (12% do valor diário recomendado)
Vitamina B6: 0,3mg (15% do valor diário recomendado)
Magnésio: 24mg (6% do valor diário recomendado)
Folato: 59mcg (14% do valor diário recomendado)
Colina: 19mg (3% do valor diário recomendado)
Manganês: 0,1mg (5% do valor diário recomendado)
Vitamina B3 (niacina): 1,2mg (6% do valor diário recomendado)
Vitamina B2 (riboflavina): 0,1mg (6% do valor diário recomendado)
Vitamina B1 (tiamina): 0,1mg (5% do valor diário recomendado)
Vitamina K: 3,5mcg (4% do valor diário recomendado)
Cálcio: 12mg (1% do valor diário recomendado)
Ferro: 0,2mg (1% do valor diário recomendado)

Entender os nutrientes da batata é uma coisa, mas como eles realmente agem no nosso sistema é outra história fascinante. A vitamina C, além de ser antioxidante, ajuda na absorção do

O debate em torno dos carboidratos muitas vezes eclipsa a rica composição nutricional deste alimento tão popular

ferro não-heme, que é o tipo de ferro encontrado em plantas. O potássio, um dos nutrientes da batata mais abundantemente encontrados, atua como um eletrólito, ajudando a balancear os fluidos dentro e fora das células. Isso é vital para a contração muscular, a comunicação entre células nervosas e a regulação da pressão arterial.

As fibras dietéticas, também presentes nos nutrientes da batata, têm um papel preponderante na saúde digestiva. Elas não apenas ajudam na digestão, mas também funcionam como prebióticos, fornecendo alimento para as bactérias benéficas em nosso intestino. Estudos publicados na revista Nutrients afirmam que uma dieta rica em fibras pode melhorar significativamente a saúde gastrointestinal.

Agora que entendemos os nutrientes da batata e como eles atuam no corpo, a questão é: como incluir este alimento em sua dieta de forma inteligente? A primeira regra é optar por métodos de cozimento mais saudáveis, como assar ou cozinhar, em vez de fritar. Isso mantém o conteúdo nutricional mais intacto.

Segundo, é benéfico consumir a batata com a pele sempre que possível, já que muitos dos nutrientes estão contidos ou próximos dela. Um estudo no Journal of Agricultural and Food Chemistry mostra que a pele da batata é rica em nutrientes antioxidantes.

Terceiro, para maximizar os

benefícios dos nutrientes da batata, combine-a com outras fontes de proteínas e vegetais em sua refeição. Isso não só equilibra a refeição, mas também auxilia na absorção de outros nutrientes.

Como fica claro, a batata é muito mais do que uma simples fonte de carboidratos. Ela é um alimento versátil repleto de nutrientes essenciais que podem trazer vários benefícios à saúde.

De vitaminas a minerais e fibras, os nutrientes da batata são verdadeiros heróis não reconhecidos em nossa dieta. Se você quer uma vida mais saudável, é hora de começar a considerar a batata de uma maneira totalmente nova.

Por fim, esperamos que o artigo sobre os nutrientes da batata tenha respondido suas dúvidas. E para mais informações sobre saúde e longevidade saudável, siga.

Como fica claro, a batata é muito mais do que uma simples fonte de carboidratos. Ela é um alimento versátil repleto de nutrientes essenciais que podem trazer vários benefícios à saúde. De vitaminas a minerais e fibras, os nutrientes da batata são verdadeiros heróis não reconhecidos em nossa dieta. Se você quer uma vida mais saudável, é hora de começar a considerar a batata de uma maneira totalmente nova.

Por fim, esperamos que o artigo sobre os nutrientes da batata tenha respondido suas dúvidas. E para mais informações sobre saúde e longevidade saudável... Só para terminar a batata tirou em grande parte os Europeus pobres da fome desde o século XV. Até o século XIX... Sua origem vem da América do Sul na região dos Andes.

Douglas Alberto F. de Campos Filho, médico pneumologista

Frade franciscano e doutor da Igreja

Antonio Oswaldo Storel

É um privilégio muito grande viver com o carisma de poder levar a Palavra de Deus a todas as gentes, com a clareza, a pedagogia e o testemunho neces-



sários ao pleno entendimento e aceitação da forma de vida que Ela propõe. E o nosso padroeiro, Santo Antonio, um frade franciscano, foi escolhido pelo Criador como um dos maiores pregadores do Evangelho tendo recebido o título de "Doutor da Igreja" (Doctor Evangelicus).

Nascido em 15 de agosto de 1191 em Lisboa, Portugal e falecido em 13 de junho de 1231, com 39 anos, em Pádua, Itália. Foi canonizado em 30 de maio de 1232, na Catedral de Espoleto, pelo Papa Gregório IX. Em sua curta passagem pela vida, deixou inúmeros testemunhos de sua ligação íntima com Deus pelos vários milagres que constam de sua biografia. Em sua honra, existem os templos da Igreja de Santo Antonio de Lisboa, na cidade de Lisboa, Portugal e a Basílica de Santo Antonio de Pádua (onde estão seus restos mortais e sua língua miraculosamente intacta), em Pádua, Itália. A sua fama de santidade levou-o a ser canonizado pela Igreja Católica pouco depois de falecer,

distinguindo-se como teólogo, místico, asceta (pessoa que se consagra ao exercício prático que leva à efetiva realização da virtude, à plenitude da vida moral) e sobretudo como notável orador e grande taumaturgo (aquele que faz milagres). Santo Antonio de Lisboa é também tido como um dos intelectuais mais notáveis de Portugal do período pré-universitário. Tinha grande cultura, documentada pela coletânea de sermões escritos que deixou, onde fica evidente que estava familiarizado tanto com a literatura religiosa como com diversos aspectos das ciências profanas. O seu grande saber tornou-o uma das mais respeitadas figuras da Igreja Católica de seu tempo. Lecionou em universidades italianas e francesas e foi o primeiro Doutor da Igreja franciscano.

Sempre fui "vidrado" nas pessoas que possuem o dom de fazer uma bela pregação do Evangelho, com eloquência e testemunho atingindo desde os ouvintes mais simples até os mais intelectuais. Um palavrado que sai do fundo do coração e vai direto ao coração da gente. Entusiasma, comove e atrai para os caminhos da Sagrada Palavra! Tive o

Querido Santo Antonio, rogai por nós, todos os Antonios e Antonias, todo o povo piracicabano e seus governantes, namorados, casais e, especialmente por todos nós, pobres!

privilégio de ouvir muitas pregações (gravadas) de Dom Helder Câmara. Sempre que pude, não perdi a oportunidade de ouvir a Dra. Zilda Arns falar: era a própria Palavra encarnada! Apesar de ter uma voz que não o ajudava muito, adorava ler as pregações escritas de Dom Eduardo Koaik que deixou uma coletânea de artigos publicados em jornais como síntese da Doutrina Social da Igreja. Sou fascinado nas frases curtas e cheias de Sabedoria de Madre Tereza de Calcutá, assim como hoje o faz o nosso Papa Francisco: em poucas palavras nos deixam ensinamentos preciosos.

Mas, voltando a Santo Antonio, conta-se que tanta era a sua intimidade com Deus que inúmeros milagres foram testemunhados durante sua curta vida. Em determinada oportunidade, ten-

do se preparado para pregar ao povo e este não tendo comparecido, pôs-se à beira do rio e começou a falar do Evangelho aos peixes que, aos montes começaram a saltar na água à sua frente.

Como fazem falta nos dias de hoje, pregadores assim! Pregadores que não precisem fingir quando falam para parecer que estão falando de Deus, que apenas deixem fluir as palavras que nascem do coração como seiva preciosa a "matar" a sede de espiritualidade dos que ouvem.

Por isso, nesta festa de Santo Antonio, padroeiro de nossa cidade, padroeiro da nossa Catedral, padroeiro dos pobres, dos namorados, dos casais e meu padroeiro, que assumi depois de adulto mas que minha mãe venerava desde o dia em que nasci, reunindo a família e rezando o terço nas noites do dia 12 de junho, celebração que continuo fazendo depois que ela se foi. Também padroeiro do meu filho mais velho, o Junior!

Querido Santo Antonio, rogai por nós, todos os Antonios e Antonias, todo o povo piracicabano e seus governantes, namorados, casais e, especialmente por todos nós, pobres!

Antonio Oswaldo Storel, membro do IHGP, ex-vedador (1997-2008), ex-presidente da Câmara Municipal (2001-2002)

COLUNA ESPÍRITA

Alvaro Vargas

Existem "penas eternas" conforme o dogma de algumas religiões?

A condenação das almas pecadoras ao inferno eterno é um dogma que foi estabelecido pela Igreja Católica, sendo mantido até a atualidade, inclusive aceito pelas religiões que surgiram a partir do movimento reformista do Catolicismo, liderado por Martinho Lutero e faz parte do islamismo, seita criada pelo profeta Maomé no começo do século VII. Diferentemente dessas religiões, esse conceito não está presente no judaísmo, que considera o "inferno" um local de sofrimento temporário, para a limpeza das almas até ascenderem a planos espirituais superiores. Conforme a Torá judaica (Velho Testamento): "Eu as fiz e levá-las-ei. Eu as trarei e salvá-las-ei". (Isaías, 46:4); "não castigarei eternamente, e fim terá o meu rigor; porque de mim, saíram os Espíritos, e eu criei as almas". (Isaías, 57:16). Considerando que tanto o Cristianismo como o Islamismo têm as suas raízes na Torá, podemos concluir que esse conceito de penas eternas em local de sofrimento tem a sua origem apenas na interpretação dos teólogos dessas religiões, que se basearam no Novo Testamento e no Alcorão, respectivamente.

Contudo, Jesus era um judeu falando para os judeus que seguiam a Torá e, utilizava-se de expressões fortes como "castigo eterno" (Mateus 25:46), "fogo eterno" (Mateus 25:41) e "atormentados para todo o sempre" (Apocalipse, 20:10), que não podem ser compreendidas em seu sentido literal, porque são figuras de linguagem. A interpretação equivocada da igreja romana pode ter tido a sua validade no passado, para controlar as paixões de criaturas ainda muito imperfeitas. Ainda, não se aplicam ao homem intelectualizado da atualidade, racional e crítico, que não consegue vislumbrar qualquer sentido lógico, pois, nenhuma falta humana pode resultar em uma condenação eterna. Seria um desmentido da sabedoria e bondade divinas. Essa visão punitiva de Deus está relacionada com as ideias primitivas da Humanidade, quando inexistia o perdão para os inimigos e ficou estabelecido a existência de um Deus vingativo e cruel. Segundo José Pellicer (Roma e o Evangelho, cap.19), "o inferno romano, substituindo o amor pelo terror, desnaturou completamente o gênio do Cristianismo; pois, não há dúvida de que o dogma que mais influi, no ânimo dos fiéis, é o da eternida-

Não existem penas eternas, sendo a felicidade o destino de todas as almas, que gradativamente superam as suas limitações morais, progredindo em amor e sabedoria

de das penas que flutua nos corações, muito por cima do sentimento do amor e da caridade, pedra de toque do Cristianismo evangélico". Essa condenação ao inferno eterno diverge da essência do Cristianismo, conforme ensinado e exemplificado por Jesus: "aquele que não ama não conhece a Deus; porque Deus é amor". (1 João, 4:8). O Mestre Nazareno também nos assegurou que das ovelhas que lhe foram confiadas (Humanidade), nenhuma se perderia (João, 10:27-30).

O Espiritismo esclarece que não somos culpados pelos equívocos praticados, já que fomos criados simples e ignorantes; errar é uma consequência natural do Espírito ignorante nas suas experiências evolutivas na Terra. Todavia, somos responsáveis pelas iniquidades que praticamos, cujos efeitos estão diretamente ligados ao nível de consciência que possuímos. Entretanto, não existem pecados sem remissão e Deus perdoa os nossos equívocos, através das oportunidades reencarnatórias, a fim de realizarmos as reparações necessárias aos danos ocasionados à sociedade; não se trata de uma punição, mas de uma ação educativa, pois, se a sementeira é livre, a colheita é obrigatória. Felizmente, o sofrimento pode ser atenuado pela prática da caridade: "mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados". (1 Pedro, 4:8). Portanto, não existem penas eternas, sendo a felicidade o destino de todas as almas, que gradativamente superam as suas limitações morais, progredindo em amor e sabedoria e libertando-se das necessidades expiatórias em locais de sofrimento.

Alvaro Vargas, engenheiro agrônomo-Ph.D., presidente da USE-Piracicaba, palestrante espírita

As saudades incomodam

Douglas S. Nogueira

Sentir saudades, o que é sentir saudades? Muitas vezes sentimos saudades de um amigo, colega, parente, parceiro, de um grande amor que já se foi para o outro lado da vida ou não deu certo, enfim, sentimos aquele incômodo no mais profundo de nosso íntimo, no maior campo dos sentimentos como se o nosso coração clamasse por uma solução para aquele empecilho que o incomoda.

As saudades em diversos casos trazem reflexão, arrependimento e abate o orgulho de um ato cometido em relação àquela pessoa que por um motivo ou outro magoamos. Mas, não sentimos saudades apenas de pessoas, também de momentos, tempos que se foram e já não voltam mais como o primeiro beijo, a primeira namorada ou namorado, o tempinho do ginásio escolar ou quando brincando de queimada, queimamos o pé, na hora dor e choro, hoje saudades, é... na verdade sentimos saudades daquela pessoa ou momento que de uma forma ou de outra marcou positivamente em nossa vida.

As saudades realmente incomodam, principalmente quando nada podemos fazer para amenizá-las, como saudades de



um ente que cumpriu sua jornada e se foi. Porém, as saudades podem vir acompanhadas de um péssimo sentimento, do remorso, portanto agir da melhor forma para com os outros principalmente pessoas próximas, é a mais inteligente atitude para que tal sentimento não contamine uma saudade sadia.

Sentir saudades é algo bom, pois mostra a nós mesmos que temos sentimentos positivos

Sentir saudades é algo bom, pois mostra a nós mesmos que temos sentimentos positivos e que os mesmos prevalecem em nosso íntimo, sendo assim ame, respeite e aprecie a cada pessoa que surge em sua vida ou a um momento único e maravilhoso que vive, para que um dia quando refletindo estiver e as saudades baterem à sua porta, os seus sentimentos saboreiem de forma positiva e alegre à volta ao passado inesquecível.

Douglas S. Nogueira, Blog: www.douglasnogueira.blogspot.com / E-mail: douglas_s_nogueira@yahoo.com.br

ATUALIZAÇÃO

Cadastro Único

Conhecer para incluir

A Prefeitura de Monte Mor, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Social, junto ao departamento de Assistência Social, alerta a população para a importância de manter atualizado o CADÚNICO, de idosos (65+), e de pessoas portadoras de deficiências (qualquer idade), que recebem o benefício de prestação continuada (BPC/LOAS), pois o cadastro único desatualizado pode acarretar a suspensão do benefício.

Se você está há mais de 2 anos com seu CADÚNICO desatualizado, procure o Cadastro Único mais próximo de sua residência.



 **PREFEITURA DE MONTE MOR**  **SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E SOCIAL**

O REI DO QUENTE PREÇOS IMBATÍVEIS!



DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS CARNEIRO
DESDE 1993

 **(19)99677-0033**
AV. JÂNIO QUADROS, 720 - CENTRO MONTE MÓR/SP

ÓTICAS IPANEMA

Ótica de primeiro mundo, para todo mundo.

Armação a partir de **R\$ 89,90** cada

Garantia do Melhor Preço!

40 Anos Mais de 50 Lojas

Monte Mor:
Av. Jânio Quadros, 617 - Centro
F: 3889.0971 - F:(19) 99617.8088 



LYLLIS Eventos

seu felizes para sempre começa aqui

CASAMENTOS | ANIVERSÁRIOS | BODAS | EVENTOS CORPORATIVOS

RUA CRISTIANO STROEH, 505 QUINHÕES DA BOA ESPERANÇA MONTE MOR - SP

 (19) 97135-1666
ESCANEIE O QR CODE AO LADO PARA MAIS INFORMAÇÕES



QUEIMADAS APAGUE ESSA IDEIA!

Para denunciar queimadas ou pedir ajuda: Defesa Civil de Monte Mor, ligue, de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, para o telefone 19.3889-1622. Depois das 17 horas, sábados, domingos e feriados, caso seja uma ação de urgência ou emergência, ligue para a Guarda Civil Municipal: 153 ou 19.3879-2823.

 **DEFESA CIVIL MONTE MOR - SP**  **SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE E AGRICULTURA**  **PREFEITURA DE MONTE MOR**