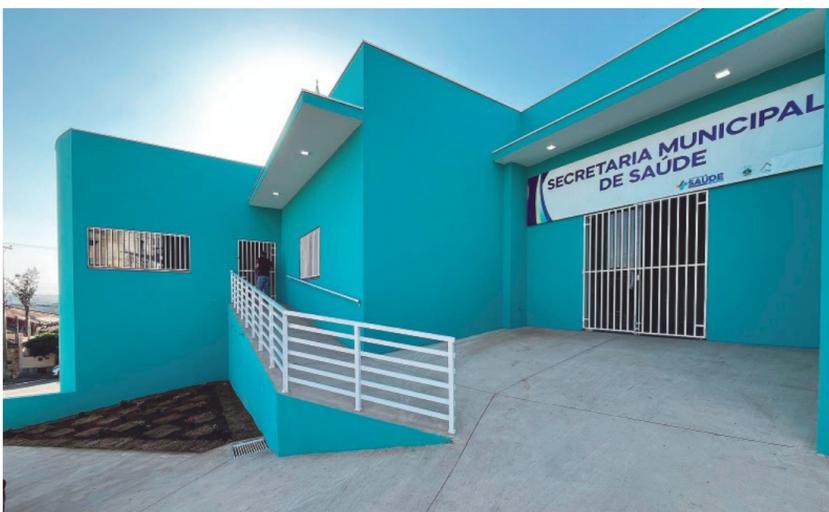




Secretaria Municipal da Saúde de Monte Mor está com endereço novo

Com a nova estrutura, a Secretaria poderá atender melhor a população.



Dia 19 de julho, a Secretaria Municipal de Saúde de Monte Mor mudou de endereço. O prédio anterior, situado à Rua Lázaro Dirceu Martin Bianco, 95, no Jardim Santo Antônio, já não comportava o atendimento à população.

"A mudança de prédio é muito bem-vinda. O antigo local de trabalho não comportava mais os serviços adequadamente, pois a demanda foi aumentando." Salienta a Secretária da Saúde da cidade, Eliane Piai, que atendeu a redação deste jornal. Afirma ainda: "O prédio já apresentava alguns problemas, o que impossibilitava o atendimento com a qualidade que agora temos no novo endereço."

Nossa equipe apurou que a mudança só não ocorreu antes porque ainda não havia sido encontrado o imóvel ideal, com boa localização. O

endereço novo foi escolhido enquanto ainda estava em obras. Desta forma ficou mais fácil fazer as adaptações necessárias para os serviços administrativos da Secretaria, bem como para o atendimento ao público.

Com a nova estrutura, a Secretaria passa a contar com espaços adequados e individualizados para cada tipo de atendimento.

Outras vantagens da nova Secretaria são a acessibilidade e a humanização nos atendimentos. Todos os espaços destinados ao serviço direto à população possuem acessibilidade, seja no setor de agendamentos de transporte de pacientes, de assistência social ou de saúde acolhida, o que facilita em muito o acesso de pessoas com dificuldade de locomoção, como foi possível constatar.

Até mesmo para os servidores que trabalham no local, ficou muito melhor, pois todos os pavimentos ficaram mais amplos, dinâmicos e salubres, muito mais adequados para a elaboração dos serviços e do próprio atendimento à população.

No novo prédio, o público poderá contar ainda com o atendimento da Vigilância Epidemiológica, setor que cuida da vacinação e imunização da população, das doenças e das notificações compulsórias. Além de tratamento e acompanhamento de pessoas com doenças transmissíveis.

O novo endereço da Secretaria de Saúde de Monte Mor é na Alameda Barão de Mauá, número 201, no Parque Imperial, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 07 às 16 horas. Para maiores informações, a Secretaria disponibiliza o telefone (19) 3979-7070.

Alunos de Hortolândia se formam em dois cursos do Fundo Social

Capacitações profissionalizantes foram voltadas para formação em empreendedorismo e jardinagem

O Fundo Social de Solidariedade de Hortolândia, órgão da Prefeitura vinculado à Secretaria de Governo, concluiu, na noite desta quarta-feira (24/07), a formação de 22 alunos dos cursos "Descomplique!", ofertado em parceria com o Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), e do curso de Jardinagem, promovido em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável. A cerimônia de entrega dos certificados reuniu familiares e alunos na Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, no Jd. Sumarezinho.

Voltado a microempreendedores que desejam alavancar os resultados por meio de conceitos e ferramen-

tas utilizadas por empresas de sucesso, o curso "Descomplique!" foi dividida em cinco módulos: Empreendedorismo, Planejamento Canvas, Marketing, Finanças e Formalização. A formação profissionalizante também foi uma ótima oportunidade para pessoas que pretendem abrir o próprio negócio, mas não têm experiência na área.

Já o curso de Jardinagem alinhou conhecimentos teóricos com exercícios práticos. Durante a formação, os alunos aprenderam conceitos teóricos para identificação, preparo e correção de variados tipos de solos, e também puderam conhecer mais sobre a fisiologia e fatores favoráveis para o desenvolvimento das plantas, considerando as condições de luz, temperatura e vento. Ao

final do curso, os alunos estudaram os tipos de deficiências minerais, assim como entenderam como os adubos químicos e orgânicos auxiliam na identificação e tratamento de pragas e doenças das plantas.

Nas aulas práticas, o curso de Jardinagem explorou o uso de ferramentas de jardinagem, como pás, rastelo, tesoura de podas, entre outros. Nesse módulo, os alunos aprenderam técnicas para a reprodução de plantas por sementes e processos vegetativos e para a irrigação e limpeza de solo e canteiros. As atividades práticas também capacitaram os alunos para realização de compostagem e minhocário e para a técnica de podas de arbustos e gramados.

Prefeitura de Hortolândia intensifica limpeza da lagoa do Jardim Amanda

Mais ações de zeladoria e manutenção foram realizadas no bairro durante a semana

Equipes da Prefeitura de Hortolândia intensificaram a retirada de plantas aquáticas da lagoa, principal área de lazer do bairro. O trabalho, realizado minuciosamente, de forma manual, tem o objetivo de contribuir com a limpeza da área. Além disso, em

parceria com a Sabesp (Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo) fortalece a fiscalização contra ligações irregulares de esgoto, crime ambiental que causa a proliferação das plantas no espelho d'água da lagoa, já que o material orgânico se ali-

menta dos dejetos desagregados de maneira ilegal.

MAIS ZELADORIA

Também durante a semana, o Jardim Amanda recebeu a pintura dos canteiros centrais e sarjetas de ruas e avenidas, além do parapeito das pontes no bairro.

Quase tudo pronto para começar a FAICI 2024

A 35ª edição da FAICI, tradicional Festa de Peão de Indaiatuba, que acontece de 02 a 10 de agosto, já tomou forma e as ferragens da estrutura já estão de pé! O evento é um dos mais esperados do interior e atrai um grande público de todo o Estado de São Paulo. Neste ano, a Comissão Organizadora apresentou uma série de novidades, entre elas o FAICI cast e o Banco de Emprego.

"A montagem da estrutura está a todo vapor e bastante adiantada. Faltam agora apenas o acabamento e alguns detalhes para deixar todo o recinto em totais condições para receber o público que virá prestigiar a nossa festa que é tão aguardada em Indaiatuba e toda a região", garante José Marques Barbosa, presidente da FAICI.

Vale lembrar que a abertura da 35ª edição da festa, dia 02 de agosto, com a apresentação da GPCI, terá os shows de Bruno & Marone e Léo & Raphael. No dia 03 de agosto, a Brasa apresenta os shows da cantora Simone Mendes, da



dupla Guilherme & Benuto e do cantor Luan Pereira. Para encerrar o primeiro final de semana, no dia 04 de agosto, a FIAT Balilla traz o grande fenômeno do momento da música sertaneja, a "Boiadeira", Ana Castela.

A segunda semana da FAICI começa no dia 08 de agosto. Neste dia, a Panificadora Líder apresenta os shows de Luan Santana, Renan Teixeira e Nathan Alves. Dia 09 de agosto, com

a apresentação da Longitude, Henrique & Juliano e Rayane & Rafaela comandam a galera presente. E, para fechar o evento com chave de ouro, no dia 10 de agosto, o GoodBom Supermercados apresenta os shows de Jorge & Mateus, Pedro Sampaio e D'Lucca & Gabriel.

INGRESSOS – Para garantir os ingressos, basta acessar a página da Fanti-

ckets. Já estão disponíveis ingressos para os camarotes Infinity Prime e Super Premium, para a Pista e também o Passaporte FAICI, que pela primeira vez está à venda pela internet.

O Passaporte FAICI dá acesso aos seis dias de evento no setor Pista por um preço muito especial. A compra pode ser feita pela internet em <https://bio.link/faici2024> ou então pelo site www.faici.com.

ÓTICAS IPANEMA
Monte Mor

**PROMOÇÃO
COMPROU GANHOU**

UM LINDO SOLAR EXCLUSIVO

NA COMPRA DE ARMAÇÃO + LENTES GRADUADAS (ACIMA DE R\$ 450,00) GANHE UM SOLAR EXCLUSIVO LINHA IPANEMA

AVENIDA JÂNIO QUADROS, Nº 617 - MONTE MOR / CENTRO
(19) 99617-8088 (19) 3889-0971

Workshop sobre gestão de pessoas acontece no Fildi hotel & eventos

Vai acontecer no dia 22 de agosto no Fildi hotel & eventos, localizado na cidade de Sumaré, interior do Estado de São Paulo, o workshop "O papel do líder na gestão de pessoas". Graduada em Administração de Empresas e pós-graduada em Gestão de Negócios, o evento será ministrado por Fernanda Sarreta, da FS Consultoria. O ingresso já pode ser adquirido através do site Sympla <https://www.simpla.com.br/>.

O workshop, que é aberto para todo o público, é uma excelente oportunidade para quem tem o interesse em melhorar a performance individual e de sua equipe, além de realizar um ne-

tworking com grandes executivos da região.

FILDI HOTEL & EVENTOS

– Fundado em 2005, na cidade de Sumaré, interior do Estado de São Paulo, como Matriz Sumaré (Hoteleria Brasil), dois anos depois passou a se chamar Fildi hotel & eventos, tornando-se um dos melhores e principais hotéis da Região Metropolitana de Campinas. O Fildi hotel & eventos possui 128 quartos e um complexo para eventos com sete salas, com capacidade que varia de oito até 500 pessoas em formato auditório.

Para conhecer mais sobre o Fildi hotel & eventos, acesse o site <https://www.fildihotel.com.br/>.



Programa Voa Brasil já está disponível no GOV.BR

Nesta primeira fase, aposentados poderão comprar bilhetes de voos com valores de até R\$ 200,00 por trecho

O GOV.BR conta, a partir desta quarta-feira (24), com um novo serviço público digital, o Voa Brasil. Nesta primeira fase, o foco do programa será em aposentados pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) que não tenham viajado de avião nos últimos 12 meses, independente da faixa de renda. De acordo com informações do Ministério dos Portos e Aeroportos (MPor), o Voa Brasil vai possibilitar a compra bilhetes com valores de até R\$ 200,00 por trecho.

A expectativa do governo federal é incluir cerca de 1,5 milhão de brasileiros que ainda não tenham utilizado o modal aéreo para se deslocar pelo país. E, assim, permitir que mais brasileiros, especialmente novos usuários, tenham acesso ao mercado aéreo do Brasil. "O Voa Brasil Aposentados é o primeiro programa de inclusão social da aviação aérea brasileira. Estamos abrindo a possibilidade para que mais brasileiros possam viajar pelo país, fazer turismo ou reencontrar parentes. A inclusão gera emprego e renda, gera desenvolvimento econômico", comentou o ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho.

O Voa Brasil não envolve subsídio governamental para a aquisição de passagens aéreas, funcionando com base na liberdade de oferta das companhias aéreas aos beneficiários do programa. As aéreas deverão oferecer passagens ociosas durante os 12 meses do ano em diferentes rotas. Atualmente, de janeiro a junho, a taxa média de ociosidade das aeronaves é de 20%. Para utilizar o Voa Brasil,



é necessário ter uma conta de nível Prata ou Ouro no GOV.BR. Esta exigência é necessária porque a plataforma do governo federal identifica as pessoas em meio digital, dando segurança para os usuários na utilização dos serviços digitais. "O GOV.BR é focado nos cidadãos, desenvolvido para simplificar a vida das pessoas, que desde o seu lançamento não precisam mais fazer deslocamentos para utilizar um serviço", disse o secretário de Governo Digital do Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), Rogério Mascarenhas.

Atualmente, a plataforma do governo federal conta com mais de 159 milhões de usuários e tem cerca de 4.300 serviços digitais disponíveis. Entre os serviços mais acessados estão o Meu SUS Digital, Assinatura Eletrônica GOV.BR, Meu INSS, Carteira de Trabalho Digital e Carteira Digital de

Trânsito. Como cadastrar no GOV.BR - O primeiro passo para fazer o cadastro no GOV.BR é acessar a loja do seu dispositivo e fazer o download do GOV.BR ou utilizar um computador. Após abrir a plataforma, digite seu CPF e clique em "continuar", para criar ou alterar sua conta. No primeiro acesso, é preciso realizar o cadastro. Assim, o cidadão ou cidadã preenche um formulário simples e seus dados podem ser validados na Receita Federal ou no INSS. Todavia, esse formulário só permite o nível bronze.

Caso haja o desejo de aumentar a segurança da conta, utilizar o aplicativo é uma vantagem, pois a ferramenta já oferece automaticamente a opção para o aumento de nível de conta. Uma das novidades do aplicativo é a possibilidade de utilizar a câmera traseira para o reconhecimento facial. "Temos um olhar no MGI de não abandonar nenhuma pessoa na inclusão digital.

Então, esta é mais uma possibilidade para quem tiver dificuldade com esse processo, será possível solicitar a ajuda de um familiar, por exemplo", acrescenta Mascarenhas.

Para avançar para o nível Prata, os cidadãos devem fazer biometria facial com a CNH, ser servidor público federal, ou fazer o login pelo banco, caso a instituição financeira seja uma das 14 que estão credenciadas. São elas: Banco do Brasil, Banrisul, Bradesco, Banco de Brasília, Caixa Econômica, Sicoob, Santander, Itaú, Agibank, Sicredi, Mercantil do Brasil, PicPay/Original, BTG Pactual e Nubank.

Para ter acesso ao nível máximo de segurança, é preciso ter uma conta Ouro. Nesse nível, é preciso fazer o reconhecimento facial com base nos dados da Justiça Eleitoral ou pelo QR Code da Carteira de Identidade Nacional (CIN) ou, ainda, a partir de um certificado digital compatível com a ICP-Brasil.

ALMANAQUE SERTANEJO

Nando Reis
lança álbum
triplo + disco
bônus de músicas
inéditas e
se apresenta
em Campinas



O cantor, compositor, músico e produtor Nando Reis, com 42 anos de trajetória, já escreveu mais de 600 composições, ultrapassou a marca de 1.200 músicas gravadas, possui mais de dez discos lançados em sua carreira solo e outros 13 como integrante da banda Titãs, venceu três prêmios Grammy Latino e segue realizando mais de 100 shows por ano. Com toda essa bagagem, o artista chega em Campinas, no dia 22 de dezembro, no Royal Palm Hall, para apresentar um show memorável. A realização é da Oceania Eventos. Estão disponíveis para

o público quatro tipos de ingressos: Cadeira Mesa Diamante, Cadeira Mesa Ouro, Cadeira Mesa Prata e Cadeira Mesa Bronze. Os ingressos podem ser adquiridos pelo site da Icones: <https://www.icones.com.br/evento/977837-nando-reis-lancamento-da-turne-uma-estrela-misteriosa>, na Livraria Leitura do Parque Dom Pedro Shopping ou na bilheteria do local.

Onerpm, Rádio MIX, Popline, Audiency, Eletromídia e Oceania Eventos são parceiros da turnê Uma Estrela Misteriosa, realizada pela Relicário Produções.



O REI DO QUENTE
PREÇOS
IMBATÍVEIS!

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS
CARNEIRO
DESDE 1993

WhatsApp: (19)99677-0033
AV. JÂNIO QUADROS, 720 - CENTRO
MONTE MOR/SP

INSTITUTO
urb7

REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA

19 99594-3292 @urb7regularizacao

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da Comissão Executiva Municipal do UNIÃO BRASIL de Monte Mor/SP, em atendimento às disposições estatutárias, convoca todos os seus filiados em dia com as contribuições partidárias, para participarem da CONVENÇÃO MUNICIPAL DO UNIÃO BRASIL, a realizar-se em 04 de agosto de 2024, às 09:00 horas, na Rua Siqueira Campos, 1491, nesta cidade de Monte Mor, Estado de São Paulo, para que seja deliberada pelos convencionais desta agremiação a seguinte pauta:

- I. Escolha dos candidatos, com vistas ao pleito eleitoral do próximo dia 06 de outubro, nas eleições majoritárias, na proporcional, ou em ambas;
II. Propostas de coligações com outras agremiações partidárias para as eleições majoritárias, escolha de sua denominação e de seu representante;
III. Sorteio dos números dos candidatos às eleições proporcionais;
IV. Outros assuntos de interesse do partido, com relação ao pleito de 2024.

Monte Mor/SP, aos 23 de julho de 2024

Bruno Henrique Leite de Camargo

Presidente da Comissão Executiva Municipal do UNIÃO BRASIL

Handwritten signature and stamp of Luiz Carlos Camilo de Souza, Chefe de Cartório, with date 25/07/2024 and note 'Recebi em Cartório'.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da Comissão Executiva Municipal do PROGRESSISTAS - PP de Monte Mor/SP, em atendimento às disposições estatutárias, convoca todos os seus filiados em dia com as contribuições partidárias, para participarem da CONVENÇÃO MUNICIPAL DO PP, a realizar-se em 04 de agosto de 2024, às 09:00 horas, na Rua Siqueira Campos, 1491, nesta cidade de Monte Mor, Estado de São Paulo, para que seja deliberada pelos convencionais desta agremiação a seguinte pauta:

- I. Escolha dos candidatos, com vistas ao pleito eleitoral do próximo dia 06 de outubro, nas eleições majoritárias, na proporcional, ou em ambas;
II. Propostas de coligações com outras agremiações partidárias para as eleições majoritárias, escolha de sua denominação e de seu representante;
III. Sorteio dos números dos candidatos às eleições proporcionais;
IV. Outros assuntos de interesse do partido, com relação ao pleito de 2024.

Monte Mor/SP, aos 23 de julho de 2024

Murilo Antônio de Souza Rinaldo

Presidente da Comissão Executiva Municipal do PP

Handwritten signature and stamp of Luiz Carlos Camilo de Souza, Chefe de Cartório, with date 25/07/2024 and note 'Recebi em Cartório em'.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da Comissão Executiva Municipal do PARTIDO RENOVADOR TRABALHISTA BRASILEIRO - PRTB de Monte Mor/SP, em atendimento às disposições estatutárias, convoca todos os seus filiados em dia com as contribuições partidárias, para participarem da CONVENÇÃO MUNICIPAL DO PRTB, a realizar-se em 04 de agosto de 2024, às 09:00 horas, na Rua Siqueira Campos, 1491, nesta cidade de Monte Mor, Estado de São Paulo, para que seja deliberada pelos convencionais desta agremiação a seguinte pauta:

- I. Escolha dos candidatos, com vistas ao pleito eleitoral do próximo dia 06 de outubro, nas eleições majoritárias, na proporcional, ou em ambas;
II. Propostas de coligações com outras agremiações partidárias para as eleições majoritárias, escolha de sua denominação e de seu representante;
III. Sorteio dos números dos candidatos às eleições proporcionais;
IV. Outros assuntos de interesse do partido, com relação ao pleito de 2024.

Monte Mor/SP, aos 23 de julho de 2024

Givanildo Gomes da Silva

Presidente da Comissão Executiva Municipal do PRTB

Handwritten signature and stamp of Luiz Carlos Camilo de Souza, Chefe de Cartório, with date 25/07/2024 and note 'Recebi em Cartório e'.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA CONVENÇÃO ELEITORAL FEDERAÇÃO PSDB-CIDADANIA O PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO PSDB - CIDADANIA DO MUNICÍPIO DE Monte Mor, nos termos do art. 8º e demais disposições da Lei 9.504/97 e de acordo com os arts. 12, 13, 19 e 31 do Estatuto da Federação, convoca os membros do Colegiado Municipal da Federação PSDB CIDADANIA, para a CONVENÇÃO MUNICIPAL, que será realizada no dia 4 de agosto de 2024, de 10:00h às 12:00h, na Rua Nossa Senhora de Fátima 63, Jardim Nossa Senhora de Fátima, CEP .190-176, observada a seguinte ordem do dia:

- 1. Deliberação sobre proposta de Coligação para eleição majoritária, Prefeito e Vice Prefeito;
2. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição majoritária de Prefeito e Vice Prefeito;
3. Deliberação sobre escolha de Candidatos para eleição proporcional de Vereadores;
4. Sorteio dos números com que concorrerão os candidatos.

18/07/2024

Handwritten signature and stamp of Presidente da Federação PSDB-Cidadania do Município.

Handwritten notes and stamps including 'Publicado em Cartório em 18/07/24' and 'Recebi em Cartório em 18/07/2024' with signature of Luiz Carlos Camilo de Souza, Chefe de Cartório.

MAIS UMA ATRAÇÃO

Nova Fonte Interativa do Parque Municipal das Crianças de Nova Odessa já encanta os visitantes do espaço

Mal começou a funcionar nesta semana e a nova Fonte Interativa Ornamental do Parque Municipal das Crianças de Nova Odessa já é um sucesso entre os visitantes da enorme área de lazer, que tem atraído famílias da cidade e também de toda a região. Assim como o próprio Parque, a Fonte Interativa também foi viabilizada em parceria entre a Prefeitura a Midas Incorporadora e Administradora Ltda, do empresário José Messias Sposito.

Nesta quinta-feira (25/07/2024) por exemplo, pontualmente às 10h (quando o equipamento liga automaticamente pela primeira vez ao dia), o jovem Enzo, de 10 anos, foi o primeiro a "pular" sob os jatos de água que compõem a fonte. "É muito legal, dá para a gente se divertir bastante", comentou o adolescente.

"Bonito, o lugar. Sou lá de Santa Bárbara d'Oeste. Passei por aqui ontem e vi esse Parque, e hoje trouxe meus netos para brincarem. E a Fonte ficou muito bacana, a molecada vai se divertir bastante aqui. Parabéns à Prefeitura de Nova Odessa", acrescentou o avô de dois garotos José Francisco.

"O Parque é muito importante para as crianças, porque Nova Odessa estava precisando de um espaço assim, e esta área estava 'parada' há muito tempo. É muito bom, principalmente neste período de férias, quando as crianças ficam dentro de casa. E agora com essa Fonte, que elas estão chamando de 'cachoeira', é algo bem importante para elas e para nós, mães, para podermos trazer as crianças para brincar", completou Mayara Souza, moradora da cidade.

Segundo a engenheira Camila Machado, da Midas, a Fonte Interativa possui 20 jatos de água "dançantes", "criados para proporcionar momentos de alegria e diversão



para todas as crianças da nossa cidade". Como os equipamentos que fazem a Fonte Interativa funcionar não podem ficar ligados ininterruptamente, ela vai funcionar diariamente, de terça-feira a domingo, das 10h às 12h e das 14h30 às 18h.

A Fonte Interativa é formada por 20 bicos "Vulcano" articulados na vertical. Para o tratamento da água da fonte, há um conjunto de filtragem equipado com válvulas em termoplástico, garantindo maior qualidade no tratamento da água. "Ela utiliza um reservatório de água subterrâneo com tratamento especial, pensado para trazer economia e sustentabilidade. Este é um projeto inovador que nossa cidade nunca teve antes, idealizado pela atual gestão e 'abraçado' pela Midas", explicou.

Além de tirar da água as impurezas e sujeiras, o filtro executa a aspiração e a filtração de todas as partículas em suspensão. Ele movimenta a água, oxigenando-a e evitando que seja contaminada por focos de larvas e insetos transmissores de doenças. Além do equipamento de filtragem de água, foram instalados dispositivos de retorno de água do

filtro, dispositivo de aspiração de água do filtro, grelha protetora de sucção de fundo.

O PARQUE

Inaugurado no último dia 30/06/2024, o Parque Municipal das Crianças foi viabilizado pela atual gestão e construído numa área municipal de 10,5 mil metros quadrados como contrapartida da Midas, num investimento estimado em R\$ 5 milhões.

O local já conta com playgrounds baby (para crianças de 2 a 5 anos), kids (6 a 12 anos) e inclusivo (para crianças com necessidades especiais), Casa na Árvore, xadrez gigante, quadra, quadra de areia, campo de futebol, pet place, jardim de contemplação, bebedouros e sanitários, entre outras atrações.

Sucesso junto às famílias da cidade e também turistas, o Parque das Crianças de Nova Odessa tem entrada gratuita e funciona de terça-feira a domingo, das 9h às 21h. O espaço de lazer e encontro das famílias de toda a região fica na Avenida Brasil, altura do nº 800, Parque Fabrício - em frente à empresa Nova Plast.

Dicas para brincar na Fonte Interativa:

- Corra, pule e brinque no meio dos jatos de água.
- Tente pegar a água com as mãos ou desviar dos jatos.
- Incentive as crianças a brincarem e explorem a fonte com segurança.
- Preste atenção ao chão, pois ele pode ficar escorregadio.

- Use roupas de banho ou roupas que possam molhar.
- Use calçados que não escorreguem, como chinélos de borracha ou sandálias de praia, que são ideais.

- Supervisione as crianças pequenas para garantir que brinquem com segurança.
- Deixe a água te molhar e aproveite para se refrescar, especialmente em dias quentes.

- Use roupas de banho ou roupas que possam molhar.
- Use calçados que não escorreguem, como chinélos de borracha ou sandálias de praia, que são ideais.

- Supervisione as crianças pequenas para garantir que brinquem com segurança.
- Deixe a água te molhar e aproveite para se refrescar, especialmente em dias quentes.

Benefícios de brincar em uma Fonte Interativa:

- Diversão: é uma atividade divertida tanto para crianças quanto para adultos.
- Refresco: ajuda a se refrescar nos dias de calor.
- Atividade física: correr e brincar na água é uma forma de exercício leve e prazeroso.

Estado de São Paulo tem o menor número de roubos da história no 1º semestre

Mais de 15 mil crimes violentos foram evitados pelas forças de segurança neste ano



O estado de São Paulo registrou no primeiro semestre deste ano o menor número de roubos da história. No acumulado, foram elaborados 101.130 boletins de ocorrência nos municípios paulistas - em junho, houve 15.630 casos. O dado faz parte do balanço mensal divulgado pela Secretaria da Segurança Pública (SSP).

Na comparação com o primeiro semestre do ano passado, houve recuo de 13,2% nos delitos em todo o estado. Em 2023, foram 116.523 comunicações de roubo. O número representa 15.393 crimes a menos no período. A série histórica teve início em 2001. Desde então, o ano com a menor marca para os seis primeiros meses do ano foi em 2006, com o registro de pouco mais de 106 mil ocorrências.

"Estamos atingindo os menores patamares da história graças a um trabalho estratégico adotado com planejamento e inteligência policial", afirmou o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite, ao destacar que esse é um dos pilares da gestão. "Estamos enfrentando o crime organizado e atuando conjuntamente para tornar o estado ainda mais seguro para a nossa população."

Os roubos em geral incluem as subtrações de carga e os assaltos a banco. Esse último, teve o registro de apenas um caso nos seis meses de 2024.

Roubo de carga é o menor em 20 anos

Os registros de boletins de ocorrências por roubo de carga chegaram a 2.412 no primeiro semestre deste ano, sendo o menor desde 2003. Em comparação ao mesmo semestre do ano passado, a redução é de 21,1%. Só em junho deste ano, conforme o balanço da SSP, foram 374 ocorrências.

A queda nos registros criminais é resultado de um esforço conjunto entre as Polícias Civil e Militar do Governo de São Paulo, que passaram a monitorar constantemente as regiões com prevalência desses registros.

Por meio do setor de inteligência, foi possível identificar as características das quadrilhas, tipos de armamento e o "modus operandi" dos bandos, traçando estratégias eficazes que permitiram às forças policiais

se antecipar aos criminosos.

Roubos de veículos também reduzem no estado

No primeiro semestre do ano, a atuação das forças de segurança também contribuiu para a queda nos registros de roubos de veículos em todo o estado de São Paulo.

Conforme os dados, de janeiro a junho, houve 15.066 registros de ocorrências, um recuo de 18,8% na comparação com o mesmo período de 2023. Só em junho, foram 2.695 delitos - 4,4% a menos em relação ao mesmo mês do ano passado.

Em todo o estado, os furtos de veículos também recuaram. Foram 45.471 crimes de janeiro a junho, 3,6% a menos que no primeiro semestre de 2023, quando houve o registro de 47.187 delitos.

O trabalho ostensivo da Polícia Militar juntamente com as investigações da Polícia Civil permitiram que 27.789 veículos fossem recuperados no território paulista neste ano.

Furtos diminuíram 4,3% no estado

Os furtos em geral, que incluem os de carga, caíram 4,3% neste ano, na comparação com o semestre do ano passado. De janeiro a junho, a Polícia Civil recebeu o registro de 274.444 ocorrências, contra 286.908 boletins elaborados no mesmo período de 2023.

Outras ocorrências
No semestre, houve uma queda de 6,9% nos registros de homicídios dolosos em todo o estado de São Paulo. Foram 1.234 crimes intencionais, 92 casos a menos que igual período do ano passado.

As Delegacias de Defesa da Mulher (DDM) registraram, em junho, 13 feminicídios - a maioria no interior paulista. Nos seis meses do ano, houve 121 casos. O semestre terminou com 7.102 estupros comunicados à Polícia Civil - em junho, foram 1.236 no estado.

As Polícias Civil e Militar se-guem empenhadas em esclarecer e reduzir os crimes contra a vida. Nos seis meses do ano, 89 latrocínios - roubo seguido de morte - foram contabilizados em todo o estado paulista.

O semestre terminou com 100.893 pessoas presas ou apreendidas pelas forças de segurança, sendo pouco mais da metade (56.948) em flagrante de delito. Foram tiradas de circulação 7.047 armas de fogo ilegais no estado, sendo 126 fuzis.

Codem de Nova Odessa conquista 1º lugar na Pesquisa de Satisfação 2024 da ARES-PCJ, entre 70 cidades da região

- Companhia municipal de Saneamento tirou nota 9,0 em 'Satisfação Geral', com recorde de aprovação

- População de Nova Odessa deu nota 9,4 para 'Qualidade da Água' tratada e distribuída pela empresa pública

- Consumidores deram notas acima de 9,0 para 'Coleta de Esgoto', 'Tratamento de Esgoto' e 'Coleta de Lixo'

Representantes da Prefeitura de Nova Odessa e da Codem Ambiental S/A receberam nesta quinta-feira (25/07/2024) a premiação pelo 1º lugar na Pesquisa de Satisfação dos Usuários de 2024, dentre as 70 cidades atendidas pela Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá. O certificado foi entregue pelo diretor geral da agência, Dalto Favero Brochi, ao presidente da Codem, Elcio Alvaro Boccaletto.

"A Agência Reguladora faz este levantamento de satisfação dos usuários dos serviços de Saneamento a cada dois anos. E neste ano, a Codem e Nova Odessa tiraram o primeiro lugar, com a melhor média dentre as 70 cidades em que a gente atua. Esse é o 'olhar' da população sobre a Codem", afirmou Brochi às autoridades municipais.

"Para nós, é um grande reconhecimento. Só podemos deixar expresso mais uma vez nossos agradecimentos à confiança da gestão municipal no nosso trabalho e, principalmente, a todos os colaboradores da Codem. São eles, nossos funcionários, que atuam diariamente para que a companhia atinja e mantenha esse alto nível de qualidade nos diversos serviços prestados, desde a distribuição de água tratada até o tratamento de



esgoto", destacou Boccaletto.

A Codem de Nova Odessa obteve nota 9,0 no quesito "Satisfação Geral" com os serviços de Água e Esgoto em Pesquisa de Satisfação dos Usuários realizada entre os dias 22 e 28 de fevereiro de 2024 pela ARES-PCJ junto aos consumidores do município. Destacam-se ainda na pesquisa os altos índices de aprovação obtidos pela empresa municipal de Saneamento Básico em "Qualidade da Água" (nota média 9,4), "Coleta de Esgoto" (nota média 9,3), "Tratamento de Esgoto" (nota média 9,2) e "Coleta de Lixo (Resíduos Sólidos)" (nota média 9,1) - todos serviços municipais sob responsabilidade da empresa.

O resultado da satisfação geral em 2024 foi o melhor alcançado pela empresa municipal considerando as três últimas edições do levantamento da ARES-PCJ, realizadas em 2022 (nota média 8,6), 2020 (nota média 8,1) e

2017 (nota média 8,2). Foram entrevistados 380 chefes de família, responsáveis por condomínios e responsáveis por estabelecimentos comerciais da cidade de Nova Odessa. Notas entre 9,0 e 10,0 são consideradas pela metodologia adotada como "consumidores satisfeitos". Quase a totalidade das ações da S/A pertencem à Prefeitura de Nova Odessa.

O presidente da Codem atribuiu o bom desempenho da companhia na pesquisa também aos recentes investimentos realizados na segurança hídrica de Nova Odessa e que somam mais de R\$ 15 milhões. "Levamos água encanada ao Pós-Anhanguera, reformamos reservatórios, desassoreamos e limpamos as represas, fizemos a manutenção das unidades em operação, iniciamos a compostagem de lodo do esgoto e tomamos uma série de outras medidas que agora estão se refletindo na qualidade dos nossos serviços. E a população per-

cebe isso", avaliou Boccaletto.

Acompanhe os detalhes da pesquisa da ARES-PCJ:

- Satisfação Satisfação Geral: 9,0
- Atendimento Presencial na Sede: 9,2 Telefônico: 8,8
- Esgoto Coleta: 9,3 Tratamento: 9,2
- Conta de Água Entendimento: 8,9 Leitura e Entrega Correta: 9,3
- Água Pressão: 9,0 Qualidade: 9,4 Resolução Imediata de Problemas: 9,0
- Lixo Coleta de Lixo: 9,1

Com mais de R\$ 1 milhão em premiação, Festa do Peão de Barretos anuncia programação esportiva de rodeio

Arena do Estádio de Rodeio do Parque do Peão receberá as finais dos principais campeonatos do País e a disputa do Barretos International Rodeo. Evento acontece de 15 a 25 de agosto



Com uma premiação superior a R\$ 1 milhão, a Festa do Peão de Barretos terá 11 dias de disputas esportivas na arena do Parque do Peão, de 15 a 25 de agosto. Ao todo serão mais de 600 competidores em disputas nas modalidades - Touros, Cutiano, Três Tambores, Team Penning, Sela Americana, Bareback e Ranch Sorting. O Estádio de Rodeios sedia as principais finais do esporte no país e a disputa pelo título de campeão do Barretos International Rodeo.

Em sua 31ª edição, o rodeio internacional reunirá os melhores competidores brasileiros ranqueados nos campeonatos nacionais, além de convidados dos Estados Unidos e México. As disputas acontecem de 22 a 25 de agosto.

"As competições da Festa do Peão de Barretos trazem grande visibilidade aos competidores. Vencer nesta arena de rodeio proporciona reconhecimento no universo de rodeio e ter seu nome na história da festa, como também, projeta atletas brasileiros para rodeios fora do Brasil. Todos querem ganhar em Barretos", afirma Hussein Gemha Junior, presidente de Os Independentes,

associação realizadora da Festa. Além das disputas do Barretos International Rodeo, a arena de Barretos receberá as finais da PBR Brazil - Professional Bull Riders, da Liga Nacional de Rodeio e do Campeonato Barretos de Três Tambores.

Finais de campeonatos e provas cronometradas

De 15 a 18 de agosto, Barretos sedia a final do campeonato de montarias em touros da PBR Brazil, recebendo competidores ranqueados ao longo do ano para a grande final na Festa.

O primeiro final de semana terá as competições de Team Penning e Ranch Sorting. As seletivas classificatórias são realizadas na Hípica do Parque do Peão durante o dia e os melhores vão para a noite no Estádio de Rodeios. O público também conhecerá amazona campeã do Campeonato Barretos de Três tambores.

Já de 19 a 21 e 24, a arena do Estádio de Rodeio recebe as montarias nacionais e a finalíssima pela LNR - Liga Nacional de Rodeio, oportunidade em que os ranqueados de

todas as etapas da LNR competem pelo título de campeão em Barretos. Os melhores colocados são ainda classificados para o The American Rodeo, rodeio milionário que ocorre no Texas/Estados Unidos.

"O campeão da LNR vai direto para semifinal do The American ficando apenas quatro montarias para o prêmio de 1 milhão de dólares. O segundo e terceiro colocado também garante vaga para o rodeio do Texas, mas com seis montarias pela frente", conta Marcos Abud, presidente da Liga Nacional de Rodeio.

Rodeio internacional

O 31º Barretos International Rodeo acontece de 22 a 25 de agosto com provas de montarias em touros, Cutiano, Sela Americana, Bareback, Três Tambores e o Team Penning.

Os competidores participantes são ranqueados nos campeonatos nacionais que integram a Confederação Nacional de Rodeio (CNR) - LNR, PBR, Circuito Rancho Primavera e Equip Rozeta, além de convidados do evento.

Já nas montarias em cavalo estilo cutiano, são atletas classificados pela Seleção Bra-

sileira do Cutiano, Equip Rozeta, os melhores colocados da Confederação Nacional de Rodeio e convidados.

Além de todos os campeonatos das modalidades, a arena também conhecerá o campeão do Rodeio Júnior.

"Estamos muito otimistas com as competições deste ano. O nível dos atletas nos rodeios nacionais está surpreendendo e teremos os melhores em Barretos", continua o diretor de rodeio, Marcos Abud.

Calendário Rodeio 69ª Festa do Peão de Barretos
15 A 18 DE AGOSTO - FINAL DA PBR BRASIL, SELA E BAREBACK

15 A 18 - TEAM PENNING E RANCH SORTING, FINAL CAMPEONATO BARRETOS DE 3 TAMBORES

19 A 21 E 24 DE AGOSTO - FINAL DA LIGA NACIONAL DE RODEIO

19 A 21 - TRÊS TAMBORES MIRIM

21 A 25 - TRÊS TAMBORES

22 A 25 - RODEIO JÚNIOR

22 A 25 - 31º BARRETOS INTERNATIONAL RODEO - TEAM PENNING/TRÊS TAMBORES/CUTIANO/TOUROS

Justiça em Pauta "A coluna Legal".

QUAL O PAPEL E FUNÇÃO DOS NOSSOS VEREADORES?

Com as eleições municipais se aproximando, trouxemos um breve resumo das principais funções que o poder legislativo municipal desenvolve na cidade, esperamos assim contribuir para o entendimento sobre essa importante figura de um dos poderes de governo de nossa sociedade.

Os vereadores são peças fundamentais na engrenagem da democracia local. Em cada município, são eles os representantes diretos da população, incumbidos de legislar e fiscalizar em prol do bem-estar comunitário. Em tempos onde a política muitas vezes é vista com desconfiança, é essencial compreender o papel desempenhado por esses líderes municipais.

A função primordial dos vereadores é a de criar e aprovar leis que afetam diretamente a vida dos cidadãos em seu território. Desde questões como planejamento urbano, educação, saúde, até segurança pública e meio ambiente, cada decisão tomada no âmbito municipal pode ter um impacto significativo na qualidade de vida dos Municípios.

Além de legislar, os vereadores também exercem um papel crucial de fiscalização. Eles têm o dever de monitorar a execução das políticas públicas e o uso dos recursos municipais, garantindo que tudo ocorra de acordo com os interesses da comunidade e de forma transparente.

A representação política proporcionada pelos vereadores é um elo vital entre os cidadãos e o poder público. São eles os responsáveis por canalizar as demandas, sugestões e críticas da população para dentro das instituições municipais, promovendo assim um diálogo contínuo e construtivo entre governantes e governados.

Além disso, os vereadores

têm um papel educativo e mobilizador na comunidade. Ao participarem ativamente de debates, audiências públicas e eventos locais, eles não apenas informam os cidadãos sobre questões importantes, mas também os incentivam a se engajarem na vida política e a participarem ativamente na construção de uma cidade melhor. Por fim, os vereadores são agentes de mudança local. Com sua capacidade de articular interesses diversos e de propor soluções criativas para os desafios enfrentados pela comunidade, eles têm o poder de transformar ideias em realidade e de deixar um legado positivo para as gerações futuras. Assim, ao refletirmos sobre a função dos vereadores na democracia local, devemos valorizar não apenas suas atribuições formais, mas também o compromisso e a dedicação que muitos demonstram na defesa dos interesses coletivos. Eles são verdadeiros representantes da vontade popular e peças fundamentais na construção de uma sociedade mais justa, equitativa e participativa.

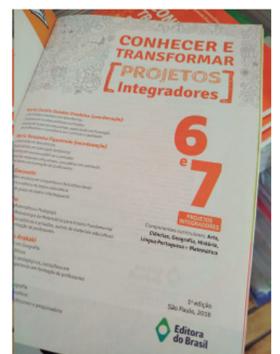


Felipe Rocha, acadêmico de Direito. Instagram: felipedosantosrocha

PREFEITURA DE ELIAS FAUSTO FAZ DESCARTE CONSCIENTE DE LIVROS INSERVÍVEIS

A Secretaria de Educação de Elias Fausto fez na manhã da última quarta-feira (24) o que a norma do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE - normatiza e chama de desfazimento de livros inservíveis. É o descarte consciente de volumes de livros enviados a maior pelo Estado que se acumularam durante os anos e estão desatualizados e fora dos padrões de uso do sistema de ensino. Boa parte deles estavam armazenados desde a pandemia. Os exemplares são de quantidades e disciplinas diversas e foram destinados para a reciclagem.

Segundo a secretária de Educação Sandra Gonçalves o descarte consciente é uma ação administrativa corriqueira que acontece periodicamente, inclusive pela próprias escolas, e segue rigidamente o que determina a legislação vigente através da RESOLUÇÃO SE - 83, de 17-12-2013. "São livros que foram enviados a maior ou estão dentro da reserva técnica anual, ou ainda são de alunos que se transferiram para outros municípios e os livros ficaram na escola. Esse



material com o passar do tempo fica defasado e não podem mais serem usados em sala de aula e nós doamos para a reciclagem como determina a própria norma da Secretaria de Educação do Estado", assinalou. Esse descarte faz parte da reorganização da logística do ensino de Elias Fausto que já começou a receber o material didático para 2025. "O importante é que fazemos um trabalho visando o meio ambiente, para que esses livros que não tem mais utilidade se tornem novos livros com a reciclagem", finalizou Sandra Gonçalves.

Governador Tarcísio de Freitas sanciona LDO 2025 com receita de R\$ 339,8 bilhões

Texto que serve como base para o orçamento estadual de 2025 (LDO) foi aprovado pelos deputados da Alesp em junho

O governador Tarcísio de Freitas sancionou nesta quarta-feira (24) a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2025, documento que elenca as metas, prioridades e dispõe sobre critérios e normas que garantam o equilíbrio das receitas e despesas do Orçamento do Estado.

No final de junho, deputados da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) haviam aprovado o projeto encaminhado pelo Governo Paulista, após a incorporação de 242 emendas parlamentares.

Para o próximo ano, o Governo Estadual prevê uma arrecadação de R\$ 339,8 bilhões, um crescimento de 6% na comparação com a receita projeta-

da na LDO do ano passado para 2024, de R\$ 320,2 bilhões. Esta previsão inicial pode sofrer variação até o fechamento do Orçamento para o próximo ano.

Já a despesa fiscal calculada para 2025 é de R\$ 324,7 bilhões. O resultado primário calculado para o ano fiscal, portanto, é de R\$ 15,1 bilhões de superávit. Agora, o texto sancionado por Tarcísio vai orientar a elaboração da Lei Orçamentária Anual (LOA), que define como será aplicado o Orçamento do Estado durante o ano seguinte.

A preparação do projeto da LDO foi antecedida de Audiência Pública Eletrônica, realizada pela Secretaria da Fazenda e

Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP). Melhora na saúde, na educação e na segurança pública foram os principais pontos defendidos pelos participantes.

O projeto foi estruturado em duas grandes partes: a primeira abrange artigos da Lei propriamente dita e a segunda contém os anexos de Metas e Projeções Fiscais, Riscos Fiscais e Metas e Prioridades.

As Metas e Prioridades do governo estadual para 2025, detalhadas em anexo específico do projeto, refletem os objetivos estratégicos que constam no Plano Plurianual - PPA 2024/2027, aprovado na forma da Lei nº 17.898/2024.

O anexo de Riscos Fiscais, por sua vez, registra as virtuais circunstâncias suscetíveis de afetarem as contas públicas, no médio e longo prazo. São especialmente aquelas derivadas de oscilações nas variáveis macroeconômicas, como a inflação, o crescimento do produto e a taxa de juros, que impactam diretamente no comportamento da arrecadação; os passivos judiciais contingentes de diferentes naturezas, ainda em fase de julgamento, que podem representar ônus potenciais para o Estado; e, as obrigações previstas nas contratações abrangidas pelas Parcerias Público Privadas - PPPs.

JULHO SEM PLÁSTICO

Aterros da região recebem mais de 36 mil toneladas de plástico por ano, mostra estudo do Consimares

Por Beth Soares

Consórcio público metropolitano auxilia municípios a implantar coleta seletiva em parceria com cooperativas para ampliar índice de reciclagem de resíduos plásticos que poluem o solo, rios e mares.

Por ano, mais de 36 mil toneladas de resíduos plásticos chegam aos aterros sanitários do território Consimares (Consórcio Intermunicipal de Manejo de Resíduos Sólidos da Região Metropolitana de Campinas). Você já pensou em reduzir o consumo de plástico no seu dia a dia e, assim, contribuir para a preservação do meio ambiente? Esse é o apelo do movimento Julho Sem Plástico, uma iniciativa de mobilização mundial para a redução do consumo desse tipo de resíduo, que tem o apoio do Consimares. Capivari, Elias Fausto, Hortolândia, Monte Mor, Nova Odessa, Santa Bárbara d'Oeste e Sumaré são os municípios que formam o Consórcio, com população estimada em quase 1 milhão de habitantes.

De acordo com estudo gravimétrico do Consimares, diariamente 100 toneladas de resíduos plásticos são despejadas nos aterros sanitários que servem aos sete municípios. São 3 mil toneladas por mês e 36 mil por ano. O volume equivale a aproximadamente 15% de todos os tipos de resíduos que chegam aos aterros sanitários, que totalizam 700 toneladas/dia, o equivalente a 252 mil toneladas/ano.

Misturado ao lixo orgânico são encontradas de garrafas PET a sacolinhas de supermercado, resíduos que levam mais de 400 anos para se decompor. Quando não vão para os aterros, esses resíduos são descartados de modo irregular em ruas, praças e terrenos baldios. Com a chuva, são arrastados para os bueiros e, assim, chegam aos rios e oceanos.

"Infelizmente, menos de 4% dos resíduos plásticos produzidos no território Consimares são reciclados. Mesmo assim, estamos acima da média nacional, que é de 2%. Trabalhamos firme para ampliar esse percentual. O plástico, quando descartado de modo inadequado, polui os rios, os oceanos, ameaça a vida mari-



nha e contamina o solo, prejudicando a biodiversidade. O Movimento Julho Sem Plástico nos convida a repensar os hábitos de consumo e adotar práticas mais sustentáveis", observa o superintendente do Consimares, Mimo Ravagnani, engenheiro agrônomo, especialista em gestão de resíduos sólidos.

Para mudar essa realidade, o Consimares trabalha no fomento de cooperativas de reciclagem para ampliar a coleta seletiva no território. A ação é um dos projetos do Programa Recicla Junto. De acordo com o presidente do Consórcio, Maurício Baroni, a meta é criar uma rede de 16 cooperativas até o final de 2032.

"Fomos buscar apoio da iniciativa privada para auxiliar os municípios na implantação e gestão dessas cooperativas. E os primeiros resultados começam a aparecer. Em breve, Capivari, Elias Fausto e Monte Mor passarão a contar com a coleta seletiva de resíduos por meio de cooperativa", informa Baroni. Os municípios de Hor-

tolândia, Nova Odessa e Santa Bárbara d'Oeste já contam com o serviço de coleta seletiva em parceria com cooperativas. Sumaré se prepara para aderir ao projeto do Consórcio.

O Movimento Julho Sem Plástico acontece desde 2011. Foi criado por uma entidade australiana. Desde então, no mês de julho, milhões de pessoas voltam a sua atenção e os seus esforços para a redução do consumo de plástico no mundo. O movimento também incentiva empresas e governos a implementarem políticas e condutas mais sustentáveis, promovendo a economia circular e projetos de logística reversa eficientes.

"O grande convite da campanha é para que as pessoas busquem alternativas de substituição ao plástico, material que está tão presente em nosso dia a dia. Além de reduzir o consumo de plástico, a reciclagem é uma etapa crucial na gestão de resíduos. Nosso engajamento nesse esforço co-

letivo faz a diferença na redução do impacto ambiental causado pelo plástico e por outros materiais descartáveis. Cada pequena ação conta para um futuro mais sustentável", completa Maurício Baroni.

DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO NO DIA A DIA:

> Use bolsas de pano em substituição às sacolas plásticas na hora das compras, seja no supermercado ou em uma loja de roupas.

> Não utilize cosméticos com microplásticos, um dos tipos de plástico mais prejudiciais ao meio ambiente.

> Tenha sempre uma garrafa ou copo em mãos, elas podem ser tanto de materiais como vidro, silicone ou alumínio, garantindo um uso duradouro e não descartável.

> Pare de usar descartáveis como pratos, copos e talheres e opte por materiais reutilizáveis.

Coluna

Cultura e Curiosidades



Jan Oliveira, publicitária e jornalista.

Vamos comemorar o dia 26 de julho com os avós?

No Brasil, o Dia dos Avós é comemorado em 26 de julho, assim como em vários países: Espanha, Cuba, Guatemala, Panamá, Paraguai, Portugal, Venezuela e República Dominicana. Enquanto isso, outras nações têm outras celebrações para homenagear os pais dos pais. Por exemplo, nos Estados Unidos, celebra-se o National Grandparents Day (Dia Nacional dos Avós, em inglês) no primeiro domingo após o Dia do Trabalho.

Esta ocasião especial é dedicada a todas as pessoas que têm netos, sejam biológicos ou de coração. Trata-se de uma jornada em que se busca celebrar todas as contribuições dos mais velhos da família na formação das gerações futuras. É costume cumprimentar os avós, visitá-los e expressar carinho com algum presente ou gesto especial.

Uma das maiores vantagens de se ter os avós por perto é ter o privilégio de ouvir suas histórias e experiências. Isso sem contar os inúmeros benefícios para os avós ao estar próximo dos netos. Os avós são amores na vida dos netos, aqueles que deixam fazer o que os pais por vezes não permitem, deixam comer aquele doce a mais, faz um bolo maravilhoso no meio da tarde!! É o colo para curar aquela bronca dos pais ou aquela palavra para tratar a tristeza da decepção com um amigo. Aquele sorriso amoroso que aquece o coração de qualquer um dos netos, sem distinção.

Os avós desempenham um papel de extrema importância na educação dos netos, além de contribuir para o desenvolvimento emocional, social, intelectual e afetivo. A relação entre avós e netos é única e especial, trazendo benefícios valiosos para ambas as partes.

Um estudo realizado pela Universidade de Oxford, no Reino Unido, descobriu que crianças que têm um forte vínculo com seus avós são menos propensas a ter problemas emocionais e comportamentais. Os pesquisadores acreditam que existem vários motivos pelos quais os avós podem ter um impacto positivo no bem-estar dos netos. Eles podem oferecer amor, apoio e orientação, além de for-

necer uma perspectiva diferente sobre a vida.

Quais são os direitos e deveres dos avós na criação dos netos?

No Brasil, os direitos e deveres dos avós na criação dos netos são regidos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), que estabelece a proteção e os cuidados necessários para o bem-estar das crianças e adolescentes.

A Constituição Brasileira prevê alguns direitos que podem ser interpretados como sendo aplicáveis aos avós, tais como o direito à convivência familiar e comunitária (artigo 227, caput) e o direito à educação (artigo 205, caput). Além dos direitos previstos na Constituição Federal, os avós também podem ter outros direitos e deveres previstos em leis específicas, tais como a Lei do Direito de Visita (Lei nº 8.069/90) e a Lei do Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003).

Quais benefícios para os avós?

A conexão com os netos também é muito importante e positiva para os avós, especialmente para a saúde mental. Acredita-se que esse vínculo possa promover o bem-estar emocional e, assim, proporcionar um envelhecimento mais saudável. O risco de doenças mentais diminui, como Alzheimer e demência.

Além disso, cuidar das crianças com toda a experiência adquirida na criação dos filhos, agora com mais tempo é revigorante para os avós.

Como comemorar este dia?

- Preparar um almoço especial;
- Fazer piquenique no parque, praia ou na serra;
- Fazer uma reunião de família e homenagear os avós;
- Passar o dia ouvindo as histórias da vovó ou do vovô;
- Cozinhar com os avós;
- Pescar com o vovô;
- Relembrar momentos felizes com os avós olhando um álbum de família;
- Escrever uma poesia ou mensagem especial para os avós;
- Tirar muitas fotos ou até mesmo gravar alguns vídeos juntos;
- O mais importante: estar presente com seus avós e fazer algo que seja divertido para ambos.

Cursos gratuitos da USP, Unicamp e Paula Souza são opções para encerrar as férias

Capacitações ensinam de línguas e programas de informática a pesquisa virtual para combater fake news; qualquer pessoa pode se inscrever

Nestes últimos dias das férias de julho, uma boa opção para enriquecer a bagagem de conhecimentos é aproveitar os cursos livres on-line gratuitos oferecidos por USP (Universidade de São Paulo), Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) e pelo Centro Paula Souza (CPS), instituições vinculadas à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (SCTI) do Estado de São Paulo. Os conteúdos são dinâmicos e incluem, além das videoaulas, atividades interativas e avaliações. Qualquer pessoa pode se inscrever e começar a estudar no horário mais conveniente. Há opções com menos de meia hora de duração e treinamentos um pouco mais longos - de até 50 horas.

A USP disponibiliza os cursos nas plataformas Coursera e Veduca, ministrados por docentes da instituição. A Coursera (pt.coursera.org/usp) tem opções

nas áreas de Administração, Economia e Negócios, História, Ciência da Computação e outras. Alguns oferecem certificação mediante pagamento de taxa. A Veduca (veduca.org) disponibiliza treinamentos nas áreas de Informática, Ciências, Saúde, temas sociais e outros. Assim como na Coursera, o acesso é gratuito, mas também é possível fazer os cursos certificados pagando a taxa. Com 28 opções entre 4 horas e 42 horas de duração, a Coursera ensina Criação de Startups - Como Desenvolver Negócios Inovadores e Introdução à Gestão de Projetos. Já na Veduca, são 26 cursos com carga horária variável entre apenas 23 minutos até 45 horas. Nesta plataforma, é possível aprender Matemática Financeira ou Desenvolvimento de Produtos e Serviços, apenas para citar dois exemplos. Na Unicamp, as formações

à distância gratuitas são oferecidas pela Escola de Extensão da universidade, na modalidade Mooc - Massive Open Online Course (que em português pode ser traduzido como Curso Online Aberto e Massivo), e também estão hospedados na Coursera. São 12 treinamentos com duração entre 3 horas e 25 horas. Há opções nas áreas de Tecnologia, Saúde, Educação, Letras e outras. Quem se interessa por Cosmética, por exemplo, tem duas opções: Cosmetologia em Prol do Envelhecimento com Saúde e Beleza e Demonstração Prática de Manipulação de Cosméticos (https://www.extecamp.unicamp.br/adistencia.asp).

Paula Souza No Centro Paula Souza, as capacitações têm duração variável entre 6 horas e 50 horas, também na modalidade Mooc. São 19 opções. Alguns

cursos dão direito a certificados. Se você se interessa pelo estudo de Línguas, por exemplo, vai gostar de uma dessas três opções - Português Instrumental (estudo da Língua voltado à criação e à interpretação de textos), Inglês e Espanhol em nível básico.

Para quem gosta de treinamentos rápidos, o Paula Souza também oferece os microcursos - capacitações curtas com conteúdos que oferecem visão geral e introdutória sobre temas diversos e novas tendências. Entre as opções, temos: Como pesquisar na internet e combater fake news, Respeito e Tolerância à Diversidade e Por que procrastinamos. Para a inscrição, basta acessar o site mooc.cps.sp.gov.br e seguir as instruções. Em todos os cursos, nas três instituições, não há necessidade de participar de qualquer processo seletivo nem existe limite de vagas.

AGROPECUÁRIA CENTRAL
RAÇÕES PARA CAVALOS, CAES, GATOS E PASSAROS. MEDICAMENTOS, ACESSÓRIOS E ARTIGOS DE PESCA.

DISK RAÇÃO:
3879-4907 / 9.9287-8211

O melhor preço para suplemento para pássaros
Maxx Birds em Monte Mor

Nós somos apaixonados por Pássaros.

RUA SIQUEIRA CAMPOS, 11 - CENTRO - MONTE MOR

Formas de fortalecer o sistema imunológico

Douglas Alberto F. de Campos Filho



Fortalecer o sistema imunológico se tornou uma das principais preocupações das pessoas devido às pandemias.

Esse sistema responsável pelas defesas do corpo humano, conhecido também como autoimune, é formado por células, tecidos, proteínas e órgãos que atuam combatendo agentes infecciosos como uma barreira de proteção contra a entrada de doenças.

Para fortalecer o sistema imunológico, precisamos entender como a imunidade funciona em nosso organismo. O sistema imune é formado por uma série de mecanismos que têm como função realizar as defesas do corpo contra a invasão dos agentes patogênicos, ou seja, vírus, fungos e bactérias.

Situações como inflamações de garganta ou formações de secreção em algumas áreas do corpo podem parecer comuns, contudo, são na verdade sinais da ação do sistema imunológico, como uma tentativa de barrar as ações dos microrganismos que estão tentando invadir. Entenda melhor conhecendo os 2 diferentes tipos de imunidade.

A imunidade nata é aquela que o indivíduo carrega desde seu nascimento. Ela não possui memória imunológica e os ser atacada por agentes invasores, sua resposta é inespecífica, atacando os patógenos da mesma maneira.

Sendo a primeira e mais rápida linha de proteção para o organismo, a imunidade nata pode ser constituído por componentes físico-químicos (pele, mucosa e cílios), celulares (glóbulos brancos e leucócitos) e humoral (sangue, mucosa e enzimas de secreções).

Já a imunidade adquirida está relacionada à adaptações realizadas pelo organismo, combatendo de forma específica certos invasores. Em casos como este, a memória imunológica está presente, com os leucócitos armazenando informações sobre o enfrentamento de certos patógenos. Dessa forma, as chances de controlar os microrganismos em caso de uma nova invasão aumentam.

A imunidade adquirida é obtida após uma infecção inicial, além disso, pode ser contraída por meio de vacina, quando o patógeno inativado é inserido no organismo estimulando a produção das células de defesas (anticorpos).

No entanto, devemos saber identificar os hábitos nocivos que nos deixam expostos à entrada de organismos invasores. Entre as principais causas podemos citar principalmente hábitos nocivos à saúde, como má alimentação, privação de sono, abuso de álcool, drogas e medicamentos, tabagismo, distúrbios psicológicos e outros.

Má alimentação;
Sedentarismo;
Sono ineficiente;
Falta de vitaminas;
Variações hormonais;
Obesidade;
Gestação;
Predisposição genética;
Uso de medicamentos;
Doenças autoimunes;
Tratamentos (como quimioterapia)... e distúrbios psicológicos como ansiedade ou estresse

e problemas depressivos todos podem diminuir a imunidade e o médico deve ser consultado.

Os principais sintomas da imunidade baixa:
Febre e calafrios;
Cansaço extremo;
Náusea, vômito ou diarreia;

Herpes em região labial;
Herpes em região genital;
Otite;
Estomatite;
Amigdalite;
Infecções respiratórias persistentes;

Perda ou ganho de peso;
Meningite e encefalite;
Queda de cabelo;
Unhas fracas;
Estresse;
Depressão;
Má qualidade da pele e facilidade em obter ferimentos.

Formas de fortalecer o sistema imunológico:

Manter uma alimentação equilibrada é a principal forma de fortalecer o sistema imunológico, afinal, é dela que obtemos grande parte das vitaminas e suplementos que contribuem para o bom funcionamento do nosso organismo. Por isso, veja alguns alimentos que devem sempre fazer parte das suas refeições para mantê-la equilibrada.

A vitamina C contribui para que nosso organismo tenha maior resistência e preparo para nos defender contra a invasão de vírus e bactérias. Além disso, ela é um excelente antioxidante que pode ser encontrado em alimentos como laranja, kiwi, acerola, brócolis e tomate.

O resveratrol é um antioxidante e anti-inflamatório encontrado na uva. Por isso, consumir essa fruta, um copo de suco integral ou mesmo uma taça de vinho com moderação pode ajudar na proteção de células do músculo cardíaco e também de outras partes do sistema imune.

Os peixes, assim como o azeite de oliva, contam com o ômega-3, substância conhecida pela sua ação anti-inflamatória. Além de ser um ácido graxo essencial para fortalecer o sistema imunológico, o ômega-3 contribui para que as artérias não fiquem inflamadas. Portanto, adicione peixes como sardinha e salmão a sua dieta.

As oleaginosas são famosas fontes de zinco, e possuem fibras, gorduras saudáveis e minerais importantes no combate à imunidade baixa. Além disso, castanhas, amêndoas, nozes e óleos vegetais, como canola, milho e trigo, são importantes fontes de vitamina E.

O alho é um alimento presente na cozinha da maior parte dos brasileiros. Com alta quantidade de vitamina A e C, é rico em elementos antioxidantes que ajudam a combater infecções e danos relacionados ao envelhecimento.

Suas propriedades bactericidas e anti-inflamatórias tornam o alho um grande aliado à saúde, que ajuda a fortalecer o sistema imunológico e eliminar patógenos do nosso organismo.

Outros alimentos essenciais para fortalecer o sistema imunológico mantendo fortes nossas células imunes são os vegetais verde-escuros, como couve, brócolis e espinafre. São essenciais para a produção de glóbulos brancos e contribuem com gran-

A imunidade adquirida é obtida após uma infecção inicial, além disso, pode ser contraída por meio de vacina

des das vitaminas A, B6 e B12.

O gengibre é um alimento que pode ser usado em alimentos e bebidas, e suas propriedades fortalecem o sistema imunológico, visto que é anti-inflamatório termogênico e bactericida. Atualmente, se tornou um importante componente das dietas pelos seus benefícios ao metabolismo.

Além de ser encontrado em oleaginosas como castanhas e amêndoas, o zinco, responsável por fortalecer o sistema imunológico, pode ser encontrado em sementes de abóbora, cogumelos, grão de bico e espinafre, assim como na carne bovina.

Em nosso organismo contamos com a presença de antioxidantes que são importantes para ajudar a impedir o surgimento de problemas no sistema imune. Entretanto, essa quantidade não é suficiente, e devemos ingeri-lo também por meio de alimentos como:

Derivados do leite, damasco, batata-doce, ovo, cenoura e fígado (vitamina A);

Vegetais escuros, grãos integrais, nozes e sementes (vitamina E);
Uva, cebola, vinho tinto (flavonoides);

Carne, frutos do mar (selênio).
Praticar atividades físicas de forma regular ajuda a fortalecer o sistema imunológico e todo o organismo, auxiliando o controle de peso, melhorando a capacidade cardiovascular e dando condicionamento físico.

Além disso, manter uma rotina de exercícios ajuda a diminuir o estresse e a melhorar o sono. Realizar atividades libera endorfina, o hormônio da felicidade, e ajuda a diminuir a ansiedade e combater o mau-humor.

Praticar exercícios por pelo menos 30 minutos ao dia já garante a melhor na imunidade, seja uma simples caminhada, alguns polichinelos, andar de bicicleta, ou treinos e esportes. São muitas as opções que podem ser melhorar sua saúde, por isso, escolha a que mais lhe agrada e comece aos poucos, aumentando a frequência e intensidade conforme o tempo e seu desempenho.

Nosso organismo é formado em sua maioria por água, representando 70% de nosso corpo. É ela a responsável por manter o equilíbrio de nossas funções biológicas, por isso, é fundamental a hidratação para o bom funcionamento e fortalecimento do sistema imunológico. O ideal é ingerir, no mínimo, 2 litros de água por dia, intensificando essa quantidade ao praticar exercícios.

Para fortalecer o sistema imunológico e combater a invasão de microrganismos nocivos, o organismo precisa de energia. Por isso, uma noite de sono tranquila em quantidade adequada é fundamental para que o corpo tenha todo descanso necessário. Um adulto deve dormir pelo menos 7 horas de sono por noite para manter seu sistema imune funcionando bem.

Muitos não sabem, mas o estresse é um grande agravante para a imunidade baixa. Por isso, é preciso fortalecer o sistema imunológico melhorando atitudes que ajudem a combater o estresse, principalmente no tempo que estamos vivendo.

Além de melhorar a alimentação, praticar exercícios e dormir bem, outros fatores que influenciam para evitar situações de estresse são práticas que tragam prazer à sua vida, como hobbies, atividades que ajudem a manter a tranquilidade, e o convívio entre amigos e familiares.

Tão importante quanto aplicar formas de fortalecer o sistema imunológico em sua vida está abandonar os hábitos nocivos. Afinal, muitos deles prejudicam não só o organismo, mas também a vida social do indivíduo.

Vícios como o cigarro podem reduzir as defesas do sistema imune, assim como o uso de drogas, abuso de álcool e medicamentos. Portanto, abdicar destes hábitos é a melhor maneira de garantir que sua imunidade fique alta, garantindo o combate de microrganismos invasores no organismo, e melhorando sua qualidade de vida.

O sol é um grande aliado do sistema imunológico. Além de auxiliar o corpo a sintetizar vitamina D, ele também energiza células responsáveis pela eliminação dos agentes agressores.

Com a luz do sol ajudando a fortalecer o sistema imunológico, é fundamental receber pelo menos 15 minutos de por dia. Entretanto, tenha cuidado. A exposição prolongada e em horários entre às 10h00 e 16h00 só deve ser feita com proteção de filtros e outras barreiras. Evite estes horários para aproveitar os benefícios que a luz do sol pode oferecer. Prefira se expor antes das 10 da manhã e após as 16h00.

Além de melhorar o metabolismo, chás antioxidantes como hibisco, verde, romã, maçã, gengibre e cúrcuma são excelentes ajudantes para as defesas do organismo. Contudo, sua ingestão não deve ser considerada uma substituição para a quantidade devida de água que você deve ingerir ao dia. Eles são apenas uma forma complementar para fortalecer o sistema imunológico.

Ainda que tenhamos uma alimentação equilibrada e rica nos mais diversos alimentos, nem sempre conseguimos ingerir todas as vitaminas e minerais suficientes. Com isso, o organismo pode enfraquecer, resultando na imunidade baixa. Esse é o caso em deficiências de vitamina A, C, D e E no corpo, assim como ácido fólico, ferro e zinco.

Por esse motivo, a suplementação pode ser o melhor caminho para garantir que você consiga fortalecer o sistema imunológico. No entanto, ela deve ser feita por meio de prescrição médica.

Você pôde perceber que fortalecer o sistema imunológico do nosso corpo não é uma tarefa difícil que exige mudanças radicais. Basta acrescentar bons hábitos diários relacionados à alimentação balanceada, atividades físicas e outras formas de melhorar o sistema imune. Além disso, evitar o uso de medicamentos sem prescrição médica e vícios como cigarro e álcool... Bom dia a todos.

Douglas Alberto Ferraz de Campos Filho, médico

Vá sem pressa, faça uma prece!

Paiva Netto



Sempre tenho cha-mado a atenção das pessoas para que tomem cuidado com o trânsito nas estradas e nas metrópoles.

Há muitos anos, num editorial do conceituado jornal brasileiro Folha de S.Paulo, encontrei este pensamento de Goethe (1749-1832), famoso vate e escritor alemão: "A morte é, de certa forma, uma impossibilidade que, de repente, se torna realidade". Realmente, a maioria dos seres humanos não pensa que um dia terá de "passar desta para melhor ou para pior", de acordo com o seu comportamento na Terra.

O grande equívoco da humanidade é viver como se depois da morte nada houvesse. Certamente, conforme nos revelam os Mentores Espirituais, um dos maiores dramas na Pátria da Verdade é a chegada de multidões livres das algemas da carne, mas completamente ignorantes do que seja o Mundo Invisível.

Mas voltemos ao editorial da Folha de S. Paulo sobre violência no trânsito, cujo conteúdo, infelizmente, ainda é atualíssimo: "(...) a frase do grande poeta alemão reflete com admirável precisão a maneira como muitos encaram a morte. E não resta dúvida de que essa visão é especialmente comum entre os jovens, cuja inexperiência encaram a morte. E não resta dúvida de que essa visão é especialmente comum entre os jovens, cuja inexperiência aliada a um arrebatamento natural como que lhes confere um sentimento de onipotência e imortalidade. E esse sentimento, por ser extremamente enganoso, tem muitas vezes consequências terríveis. As mais notáveis e perigosas se fazem ver no alto índice de envolvimento de jovens em acidentes de trânsito no mundo inteiro. Desastres do tráfego já são a principal causa de morte nessa faixa etária, fazendo mais vítimas do que a aids ou outras doenças incuráveis".

Não adianta apenas dispor leis para os seres humanos. É preciso prepará-los para a Lei. O código de trânsito já existe. Todos sabem que têm de utilizar o cinto de segurança, diminuir a velocidade e respeitar sinais e faixas. No entanto, por que muitos não cumprem essas normas? Talvez porque não valorizem a própria existência. A campanha Vá sem

pressa, faça uma prece!, promovida pela Legião da Boa Vontade (LBV), visa à conscientização de motoristas e pedestres, para que venham a acatar as leis de trânsito por Amor à sua vida e à dos semelhantes.

Fica aqui, portanto, a nossa contribuição para o fim da violência no trânsito, de forma que a velocidade de irresponsável ainda existente nas ruas se sublima em atos cada vez mais velozes de respeito a todos e de socorro às pessoas em situação de pobreza. Eis o nosso lema: Promover Desenvolvimento Social, Solidário e Sustentável, Educação e Cultura, Arte e Esporte, com Espiritualidade Ecumênica, para que haja Consciência Socioambiental, Alimentação, Segurança, Saúde e Trabalho para todos, no despertar do Cidadão Planetário.

O grande equívoco da humanidade é viver como se depois da morte nada houvesse

Vá sem pressa, faça uma prece!

A Prece do Motorista Extraída da revista BOA VONTADE no 26, de agosto de 1958, a oração ficou famosa na interpretação de Alziro Zarur (1914-1979), saudoso fundador da LBV e proclamador da Religião de Deus, do Cristo e do Espírito Santo, em seus programas radiofônicos.

"Jesus,
"quero que sejas
"a Luz dos meus olhos,
"para que eu veja sempre o caminho certo!
"O Guia dos meus braços,
"para que eu me dirija sempre para o Bem!
"A Força da minha vida,
"para que eu resista na luta diária pelo pão!
"O meu Amigo constante,
"para que eu sirva a todos com Boa Vontade!
"O Amor do meu coração,
"para que eu ame a todos como a mim mesmo!
"Que a Paz de Deus ilumine os nossos caminhos.
"E viva Jesus!"

José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor; paivanetto@lbv.org.br - www.boavontade.com



autoperola@yahoo.com.br

PÉROLA

AUTOPEÇAS

Rua Roque Presta nº 45
(Próximo a Escola Coronel Domingos Ferreira)

9.7406-7620





**Agenda 2025
aberta**

MAIS INFORMAÇÕES:
☎ 19 99692-2085

LYLLIS
Casamentos

**Parabéns,
Sumaré**
por seus **156**
anos de história

Juntos, em busca da excelência na gestão de resíduos de forma sustentável, moderna e inteligente.



Maurício Baroni
PREFEITO DE ELIAS FAUSTO
PRESIDENTE CONSIMARES




Alvorada
Materiais de Construção e Acabamento

Show Room

Só no Alvorada Paulista você tem os melhores preços e condições de pagamento. Compre e recebe no conforto de sua casa pelo telefone ou whatsapp: (19) 3979-1100 - (19) 3879-5200 - (19) 99776-5914 - (19) 99745-8179
RUA JOÃO SOARE DA SILVA, 143 - JD. NOVA ALVORADA, MONTE MOR - RUA GEORGINA MARIA ALVES - JD. PAULISTA, MONTE MOR



101 COMÉRCIO DE SUCATAS
GESTÃO AMBIENTAL

✉ 101sucatas@gmail.com
🏠 101sucatas.com.br
📷 @101sucatas

📞 97404-3515

Avenida João Paulo Ginefra, 80 Jardim Panorama