



## Piscinas públicas no Jardim Paulista, em Monte Mor, reabrem em breve após grande reforma

As piscinas do Parque Aquático Municipal João Alves, no Jardim Paulista, em Monte Mor, localizada em uma das três praças esportivas voltadas a prática de atividades físicas e de lazer no município, estão prestes a serem reabertas para o uso da população, após passarem por uma intensa reforma e revitalização, com grandes melhorias em sua estrutura.

A manutenção no espaço de convivência segundo apurou nossa redação junto a administração pública, que realizou a obra compreendeu a retirada de todo o revestimento da piscina, para que pudesse ser feito um novo processo de calafetação (processo de preencher ou vedar fendas, buracos ou pequenas aberturas para impedir vazamentos) e impermeabilização com borraça líquida das paredes e do fundo da piscinas, construção de novo contrapiso e troca de

todas as bordas. O Parque Aquático João Alves, vem recebendo manutenções constantes desde 2021, quando passou por processo de troca de equipamentos da casa de máquinas, como bombas e filtros, reparos de azulejos, bordas e pisos ao redor das piscinas, além da limpeza e aplicação de produtos específicos regularmente.

Localizado junto ao Complexo Esportivo Baía Assis, que conta com quadra poliesportiva coberta, a qual recentemente também recebeu melhorias e a construção em andamento de uma nova quadra de tênis, o Parque Aquático João Alves, faz parte de uma das três praças esportivas públicas municipais de Monte Mor, no Jardim Paulista.

Já os outros dois complexos esportivos ficam na região central, um no Parque Imperial, o Ginásio Poliesportivo Dur-

val Gonçalves, e outro no Jardim Planalto, o Centro Cultural Joaquinção. Ambos os equipamentos contam com piscinas que oferecem espaços de lazer, diversão e relaxamento para toda a comunidade enfrentar o calor e se refrescar muito no verão.

### FIQUE POR DENTRO DOS ENDEREÇOS:

Complexo Baía Assis - Rua Antônio Eunis Martins, 735, Jardim Paulista, Monte Mor.  
Parque Aquático Municipal João Alves (ao lado Baía Assis) - Rua Antônio Eunis Martins, Jardim Paulista, Monte Mor.  
Ginásio Poliesportivo Durval Gonçalves - Praça Princesa Isabel - Parque Imperial, Monte Mor. Telefone 19.3879-6280.  
Centro Cultural Joaquinção - Rua Capitão Augusto Steffen, 57, Jardim Planalto, Monte Mor. Telefone 19.3879-2442.



## Atenção! Estamos em alerta laranja



Boa parte do Brasil está em alerta laranja ou vermelho, devido à baixa umidade do ar e a nossa região está entre elas. A Defesa Civil do Estado de São Paulo informou, nesta última terça-feira (3) que as condições meteorológicas estarão propícias para o início espontâneo, propagação e intensificação de incêndios florestais na Região da RMC.

Quando os índices caem abaixo de 20%, a OMS considera a situação como estado de alerta laranja. A baixa umidade relativa do ar pode causar ressecamento da pele, desconforto nos olhos, boca e nariz.

Para se proteger dos efeitos da baixa umidade, a OMS sugere aumentar a ingestão de líquidos, utilizar umidificadores de ar em ambientes fechados e evitar longas exposições ao sol, principalmente nos horários de luminosidade mais intensa. Caso seja inevitável se expor ao sol, deve-se usar chapéu e filtro solar.

Por conta desse cenário meteorológico, com temperatura máxima na casa dos 36°C, a Umidade Relativa do Ar abaixo dos 20% e rajadas de vento forte, recomenda-se atenção redobrada em áreas de vegetação seca, pois este cenário gera risco de incêndios florestais e à saúde.

Vale ressaltar que colocar fogo no mato é crime ambiental, passível a sanções penais e administrativas. Fazer uma queimada sem controle pode causar danos irreparáveis à fauna e à flora, reduzindo a cobertura vegetal, diminuindo a fertilidade do



solo e comprometendo a qualidade do ar e, consequentemente, a saúde humana, provocando vários tipos de doenças.

- Doenças respiratórias: asma, rinite, bronquite, e infecções do sistema respiratório superior.
- Problemas cardiovasculares: aumentar o risco de infarto e AVC.
- Desidratação: altas temperaturas e baixa umidade das queimadas podem causar desidratação.
- Transtornos do espectro do autismo e TDAH: exposição à poluição do ar durante a gravidez pode aumentar o risco de transtornos do espectro do autismo e TDAH no feto.

Queimadas à beira das rodovias, são muito perigosas pois diminuem a visibilidade e podem causar sérios acidentes. Caso observe algum início de incêndio, entre em contato imediatamente às autoridades: Defesa Civil ou Bombeiros.

### DICAS PARA APROVEITAR AS TEMPORADAS DE CALOR:

Com o aumento da temperatura e a maior incidência de raios solares, algumas indicações são de muita utilidade na hora de se refrescar:

- Use muito protetor solar.
- Aumente a ingestão de líquidos, como água, suco natural de frutas, água de coco, ou ainda chá gelado.
- Não fique por muito tempo com a roupa de banho úmida, se estiver fora das áreas molhadas.
- Proteja se possível os olhos com o uso de óculos com filtro.
- Se alimente priorizando alimentos naturais e saudáveis como frutas.
- Dê preferência a roupas leves e confortáveis.

Dicas com caráter informativo, em caso de dúvidas consulte sempre um médico ou nutricionista.



## 3º Festival de Jogos Coletivos fomenta práticas esportivas e a interatividade em Monte Mor

O 3º Festival de Jogos Coletivos de Monte Mor foi concluído com entrega de medalhas aos 350 estudantes participantes desta edição do jogos deste ano de 2024, em segunda etapa realizada nesta quarta-feira (04), no Ginásio Poliesportivo Durval Gonçalves, no Parque Imperial, em Monte Mor.

A primeira etapa dos amistosos, segundo apurou nossa redação aconteceu entre os meses de maio a agosto, com jogos classificatórios de Futsal (feminino e masculino), Voleibol (misto) e queimada (feminina e masculina)

em sete escolas municipais: EM Profª Terezinha do Menino Jesus Calil, EM San Remo, EM José Luiz Gomes Carneiro, EM Vista Alegre, EM Profª Fauze Calil Canfur, EM José Ross Matheus Filho e EM Leopoldo Paviotti.

Em sua 3ª edição o festival esportivo envolveu estudantes dos 9º anos da Rede Municipal de Ensino, professores(as) de educação física e gestores(as) com o objetivo de incentivar a prática esportiva, a interação entre as escolas e o trabalho cooperativo, em ação da Secretaria Muni-

pal de Educação, com o apoio da Secretaria de Esportes, juntamente com as Escolas Municipais dos Anos Finais do Ensino Fundamental.

Cada time vencedor em sua devida modalidade ainda recebeu troféus, além das 350 medalhas entregues aos participantes, transportados com os ônibus do transporte escolar, para o evento.

O Festival de incentivo à prática esportiva, proporcionou momentos de interação entre estudantes, professores e escolas, com troca de experiências e trabalho cooperativo em conjunto.



# A Empresa 101 Sucatas é uma empresa sólida com sede em Monte Mor, em espaço próprio com mais de 13.000 metros

Conceituada no mercado pelo seu excelente atendimento há mais de 20 anos no ramo de sucatas. Possui uma estrutura planejada para melhor atender sua clientela: galpões, balança rodoviária de 80 toneladas, balança plataforma, além de possuir autorização da CETESB e de outros órgãos nacionais, podendo atender todo o Estado de São Paulo e outros Estados. Realiza todos os tipos de reciclagem, com exceção de madeiras. Realiza coleta e caçamba em comodato. Para beneficiar ainda mais seus clientes, procura sempre uma boa negociação com a recuperadora, obtendo ótimos preços. Caso o cliente precise de carrocerias, baús, Rollon, caçambas, empilhadeiras e prensas automáticas, podem contar com o portfólio da 101 Sucatas.

E para facilitar ainda mais, o cliente escolhe se prefere fazer a entrega ou se solicita a coleta. 101 Sucatas, uma empresa completa no ramo de sucatas!!!



**PSD** Partido Social Democrático

**VOTE:**  
**55123**

**PARA VEREADOR**  
**JOSUEL DA CONCEIÇÃO**

**JOSUEL DA CONCEIÇÃO**  
**55123**

**CONFIRMA**

*Espera aparecer a foto, o nome e o número. Em seguida aperte a tecla VERDE*

*Por favor, não jogue este panfleto em vias públicas, respeite o meio ambiente!*

INSTITUTO **urb7**

**REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA**

19 99594-3292 @urb7regularizacao

**101 COMÉRCIO DE SUCATAS**  
GESTÃO AMBIENTAL

101sucatas@gmail.com  
101sucatas.com.br  
@101sucatas

97404-3515

**Avenida João Paulo Ginefra, 80 Jardim Panorama**

**Alvorada**  
Materiais de Construção e Acabamento

**Show Room**

Só no Alvorada Paulsita você tem os melhores preços e condições de pagamento. Compre e recebe no conforto de sua casa pelo telefone ou whatsapp: (19) 3979-1100 - (19) 3879-5200 - (19) 99776-5914 - (19) 99745-8179  
RUA JOÃO SOARE DA SILVA, 143 - JD. NOVA ALVORADA, MONTE MOR - RUA GEORGINA MARIA ALVES - JD. PAULISTA, MONTE MOR

# Hortolândia moderniza cadastro de transporte escolar

A partir de agora, serviço pode ser solicitado por meio digital

A Prefeitura deu mais um passo em direção à modernização dos serviços públicos em Hortolândia, implementando um novo meio de cadastrar o transporte escolar. A partir de agora, o cadastro poderá ser realizado de forma totalmente digital. A medida visa facilitar a inscrição de crianças e outros estudantes no serviço que, anteriormente, precisava ser feito de maneira presencial no Setor de Protocolo Geral do Paço Municipal.

A mudança, em implantação desde meados de agosto deste ano, beneficia diretamente pais, responsáveis, crianças e estudantes que possuem o direito ao serviço, tornando o processo mais ágil e acessível. A modernização dos serviços está em conformidade com a Lei nº 14129, que incentiva o governo digital. As solicitações podem ser feitas pelo portal Hortolândia Fácil (<https://facil.hortolandia.sp.gov.br/login>). O novo formato elimina a necessidade de deslocamento até a Prefeitura, agilizando o processo de análise dos documentos pelo Setor de Serviços de Transporte Escolar. Em caso de aprovação, os estudantes recebem uma carteirinha digital, substituindo o formato físico anterior.

Segundo o chefe do Setor de Serviços de Transporte Escolar, Nederaldo Nogueira Pinto, pais e responsáveis de cri-

anças e estudantes que já estão inscritos no transporte escolar não precisam realizar novo cadastro. O novo sistema digital é destinado exclusivamente para novas solicitações. Além disso, apenas pais e responsáveis legais têm permissão para fazer as solicitações no portal com os documentos necessários (veja abaixo).

De acordo com a Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia, atualmente, o transporte escolar em Hortolândia atende a mais de 50 escolas, beneficiando mais de 1.350 crianças diariamente, com uma frota de 51 veículos entre vans e ônibus. O serviço atende não apenas crianças que moram a distâncias consideráveis das escolas (mais de 2km), mas também aquelas que possuem alguma deficiência. Também atendem estudantes da EJA (Educação de Jovens e Adultos), facilitando o transporte para cursos profissionalizantes no Instituto Federal, Campus de Hortolândia.

Confira os documentos necessários para a solicitação:

- RG do responsável;
- RG ou Certidão de Nascimento do estudante;
- Comprovante de endereço (caso o nome no comprovante não esteja em nome dos pais, deve-se justificar);
- Laudo médico (em caso de deficiência).

Para mais informações e para realizar o cadastro, acesse <https://facil.hortolandia.sp.gov.br/login>.



## Três bairros de Hortolândia recebem ação casa a casa de combate aos criadouros de Aedes aegypti

Nesta semana, equipes da Prefeitura percorrem vias do Jd. Amanda, Jd. Firenze e Chácara Grota Azul

Hortolândia mantém o combate permanente às chamadas "arboviroses", como a Dengue. Nos dias finais do Inverno, com as altas temperaturas e a baixa umidade do ar, é preciso estar de olho nos criadouros do mosquito Aedes aegypti, vetor de transmissão não só da Dengue, mas também de outras duas doenças que podem causar danos e até mesmo levar à morte: a Zika e a Chikungunya.

Segundo o Ministério da Saúde do Brasil, as "arboviroses" integram "um grupo de doenças virais que são transmitidas principalmente por artrópodes, como mosquitos e carrapatos. [...] Essas enfermidades podem causar uma variedade de sintomas, desde febre leve até complicações mais sérias, sendo algumas delas potencialmente fatais. Os principais vetores das arboviroses são os mosquitos, em particular, os gêneros Aedes".

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, nesta semana (02 a 06/09), servidores da UVZ (Unidade de Vigilância de Zoonoses) realizam ação casa a casa, em busca de criadouros do mosquito. As equipes percorrem vias do Jd. Amanda, Jd. Firenze e Chácara Grota Azul, numa ação chamada de "busca ativa".

A busca ativa consiste em visitas a fim de localizar, identificar e eliminar possíveis criadouros do Aedes aegypti, ainda na fase larval. Caso sejam encontradas larvas nos imóveis visitados, os agentes recolhem algumas delas para identificação em laboratório.

A ação é fundamental, uma vez que, segundo a UVZ, 80% dos focos de criadouros estão nas casas das pessoas. A busca ativa é feita semanal-

mente em diferentes regiões do município onde houve casos positivos de Dengue.

A Prefeitura pede aos moradores que permitam a entrada dos agentes da UVZ nos imóveis. Eles estão identificados com crachá e uniforme. Para saber em quais ruas e regiões onde acontece a busca ativa, a população pode entrar em contato com o órgão pelos telefones (19) 3897-3312 ou (19) 3897-5974.

Nas visitas, os agentes também dão orientações aos moradores sobre como evitar a reprodução do mosquito. Eles perguntam se algum ocupante da casa apresentou ou está com algum sintoma de Dengue, Zika ou Chikungunya. Em caso positivo, a orientação é que a pessoa procure a UBS (Unidade Básica de Saúde), mais próxima de onde mora ou de referência, para receber atendimento e tratamento adequados e possibilitar que seja feita a notificação correta do caso.

De acordo com a UVZ, em boletim do dia 30 de agosto, Hortolândia registra neste ano 12.925 casos notificados de Dengue, dos quais 3.652 positivos e cinco óbitos. Já de Chikungunya são 20 casos notificados, dos quais dois posi-



tivos e nenhum óbito. Neste ano, o município ainda não registrou nenhum caso notificado de Zika.

**Vacinação** – Além das ações de combate ao Aedes aegypti, a Prefeitura de Hor-

tolândia mantém a vacinação contra a Dengue. Atualmente, a vacina está disponível em 16 UBSs para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos, das 8h às 15h30. A vacinação é feita em dias diferentes da semana nestas unidades.



## "Embaixador House": Empreendedor de Sumaré homenageia Gustavo Lima com hamburgueria



Natural de Recife, cidade pernambucana, mas morador de Sumaré, no interior do Estado de São Paulo, o empreendedor Lucian Soares tem se destacado na área gastronômica por toda a Região Metropolitana de Campinas. Além de ser grande referência pelo seu talento e genialidade em preparar e fazer deliciosos churrascos e hambúrgueres, Lucian também tem chamado a atenção de seus clientes pelo nome da sua rede de hamburgueria.

Fã do cantor e compositor Gustavo Lima, o Chef Parrillero e de Cozinha abriu a sua hamburgueria em 2020 nas cidades de Sumaré e Paulínia e decidiu homenagear o seu grande ídolo, ao dar o nome de "Embaixador House". "O Gustavo Lima gravou e lançou um DVD na Festa do Peão de Boiadeiro de Barretos, em 2018, e eu escutava muito esse DVD e o nome dos lanches vieram através desse trabalho e também de algumas outras músicas que ele lançou logo em seguida", conta ele.

"Desde pequeno sempre gostei de cozinhar, mas em 2019 comecei a me aprofundar mais na área de churrasco onde fiz alguns cursos: parrilla, fogo de chão e defumação para ser um profissional na área. E a ideia de abrir uma hamburgueria foi através de alguns amigos que sempre que nos encontrávamos fazíamos hambúrgueres e desde de então me aprofundi na área".

O carro-chefe da hamburgueria é o lanche que chama "Embaixador". "Mas, nós não somos só uma hamburgueria, temos também porções de churrasco, milho, pão de alho e queijo coalho", revela Lucian. Entre os nomes dos lanches, vale destacar, além do "Embaixador", "Apelido carinhoso", "Ai bb", "Que pena

que acabou", "Milu" e "Zé da Recaída". Lucian, teve um encontro com o seu ídolo, neste ano, e pôde revelar a ele que seu empreendimento foi em sua homenagem. "Encontrei com Gustavo Lima neste ano na Festa do Peão de Paulínia. Estava com a minha empresa de buffet atendendo o camarote do presidente da festa, Ricardo Antonio Dalbem. Fiquei ansioso no dia, mas foi tudo tranquilo, levei para ele uma tábua de carnes e quando entrei no camarim foi inesquecível, falei para ele que tinha uma hamburgueria em sua homenagem pois eu sou muito fã, ele sorriu, agradeceu, tiramos uma foto e logo sai", conta.

O Embaixador House está localizado na cidade de Sumaré na Rua Francisco Manoel de Souza, 1220 - Chácara Bela Vista. E em Paulínia, na Avenida José Paulino, 3129 - Santa Terezinha. Em ambas as unidades, o funcionamento é de terça-feira a domingo, a partir das 18h. Para mais informações, acesse <https://www.instagram.com/embaixadorhouse/>.



## Espaços esportivos de Hortolândia recebem manutenção e zeladoria

As equipes da Prefeitura intensificam a limpeza e a manutenção dos espaços públicos esportivos em diferentes regiões de Hortolândia. O Campo do Remanso Campineiro recebe a pintura da arquibancada e a revitalização da calçada localizada no entorno da área. A poda do mato foi concluída e a varrição aconteceu seguindo um cronograma. No Centro de Especialidades em Artes Marciais "Eliel Gomes", a poda do mato está fortalecida nas áreas internas e externas.

**MAIS ZELADORIA** – Além dos espaços esportivos,

são realizados reparos nos brinquedos dos playgrounds em praças na Vila Real e Parque Orestes Ôngaro. Na Avenida Anhanguera, a ciclovia também recebe manutenção. No Jardim Amanda, continua a limpeza do espelho d'água da lagoa do bairro para a retirada das plantas aguapés, que se proliferam pelo descarte irregular dos detritos domésticos, e da poda do mato no canteiro central das ruas e avenidas do bairro. Áreas verdes nas margens da Rodovia Jornalista Francisco Aguirre de Proença (SP-101) estão sendo podadas. O objetivo do trabalho é evitar queimadas.



# Jd. Monte Sinai recebe instalação de rede de esgoto e de abastecimento de água

*Prefeitura de Hortolândia acompanha instalação da rede de saneamento básico, obra que se soma a outros avanços no bairro, como distribuição de lâmpadas LED e construção de 152 habitações pelo CDHU*

O núcleo habitacional Jd. Monte Sinai, na região do Jd. Nova Europa, recebe, nesta semana, as obras de infraestrutura para instalação da rede de esgoto sanitário e de abastecimento de água. A obra é uma das etapas que compõem o processo de regularização fundiária no bairro, ação da Prefeitura de Hortolândia. Nesta segunda-feira (02/09), técnicos da Secretaria de Habitação da Prefeitura se reuniram com engenheiros da Sabesp (Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo) para discutir os detalhes das obras. Representantes do bairro também participaram da inspeção técnica.

O planejamento urbano para instalação da rede de esgoto e de abastecimento de água no Jd. Monte Sinai foi elaborado por meio de uma série de reuniões promovidas, no ano passado, entre a Prefeitura de Hortolândia e representantes da Sabesp. O estudo de viabilidade para início da obra de infraestrutura analisou ca-

racterísticas dos terrenos do núcleo habitacional, assim como a demanda de esgoto dos moradores, a compatibilidade com a rede coletora existente e a capacidade de abastecimento necessária.

Previstas para terem início nesta terça-feira (03/09), as obras para instalação da rede de esgoto sanitário no Jd. Monte Sinai se baseiam em um projeto técnico que definiu a profundidade e localização das valas e os pontos que servirão para escoamento subterrâneo. A instalação da rede coletora que ligará os domicílios ao Coletor-Tronco da Sabesp se dará por meio de aberturas mecânicas de valas com o uso de retroscavadeiras. Durante a reunião com técnicos da Prefeitura, representantes do bairro foram informados sobre a interdição de vias e receberam orientações para redobrar a atenção com a segurança das crianças e armazenar água para eventuais situações emergenciais.

Paralelamente ao prolongamento da rede coletora

de esgoto, a Sabesp também instalará a rede de tubulações necessária para o abastecimento de água no bairro. Maria de Nazaré Silva Lacerda foi uma das primeiras moradoras a se instalar no núcleo habitacional. A aposentada comenta a expectativa em ter sua casa interligada à rede coletora da Sabesp. "Quando eu comecei a morar aqui, era só matagal. Agora, minha vida vai mudar bastante. Eu tenho minha casa para limpar, minhas plantas, então, tenho muita coisa para molhar", comenta, ressaltando a importância da água encanada.

A presidente da Associação dos Moradores do Jd. Monte Sinai, Elaine Targino, aponta os impactos positivos da obra. "Por mais difícil que seja nossa situação com água e esgoto, a certeza de que as obras vão ter início é uma conquista grandiosa para nosso bairro. É também uma das primeiras etapas para a regularização fundiária. Então, o sentimento é de dignidade", revela.

**Construção de moradias e instalação de iluminação LED são outros avanços no Jd. Monte Sinai**

A instalação da rede coletora de esgoto e de abastecimento de água se soma a outros avanços urbanísticos no Jd. Monte Sinai. Em fevereiro do ano passado, o núcleo habitacional recebeu a substituição de lâmpadas incandescentes por cerca de 2 mil lâmpadas LEDs nas ruas. A distribuição das lâmpadas colabora para maior eficiência energética no bairro.

No âmbito habitacional, um convênio firmado, em junho de 2022, entre a Prefeitura de Hortolândia e a CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano) do Estado de São Paulo viabilizou a construção de 152 unidades habitacionais no Jd. Monte Sinai. O empreendimento tem por objetivo promover a recuperação ambiental no local e realocar famílias que vivem em APP (Área de Preservação Permanente) para as novas moradias.

## Coluna Cultura e Curiosidades



### DEPRESSÃO, A DOR SILENCIOSA E O SETEMBRO AMARELO

*A depressão foi considerada pela Organização Mundial da Saúde como o "mal do século XXI".*

O Setembro Amarelo é um mês dedicado a promover o debate sobre a depressão e o suicídio, buscando formas de encarar o assunto sem tabu e focando na prevenção.

A OMS informou que no Brasil são registrados 14 mil casos por ano, o que equivale, em média, a 38 mortes por dia. De acordo com o Ministério da Saúde, a prevalência da depressão ao longo da vida no Brasil é de 15,5%.

#### Mas o que é a Depressão?

A depressão é uma tristeza profunda que a pessoa sente. As causas podem variar, podendo estar relacionadas a um acontecimento triste, uma perda, uma decepção. Para outras pessoas, a depressão iniciou sem motivo aparente, simplesmente, apareceram os sintomas sem que ela saiba o porquê.

A doença pode se manifestar de maneiras diferentes, variando de pessoa para pessoa, mas geralmente envolve a mudança persistente no humor.

Mesmo se algo maravilhoso acontecer, a pessoa continuará triste, ou seja, perde o interesse ou prazer em atividades que antes eram prazerosas. Além disso, a pessoa pode ter sintomas no corpo, como aperto no peito, taquicardia, manchas arroxeadas na pele. Em muitos casos, a depressão acomete apenas crises de choro, sem motivação.

Entre os fatores de risco estão histórico familiar, transtornos psiquiátricos correlatos, estresse crônico, ansiedade crônica, disfunções hormonais, traumas psicológicos, conflitos conjugais, mudança brusca de condições financeiras e desemprego.

#### Sintomas mais comuns da depressão:

- Desânimo;
- Sentimento de tristeza, na maior parte dos dias;
- Dificuldade de concentração;
- Falta ou diminuição de interessantes ou prazer por assuntos ou atividades que, antes, eram prazerosas;
- Sentimento de culpa ou inutilidade;
- Dificuldade de socialização;
- Alterações no sono (insônia ou sono excessivo);
- Mudanças de apetite (podendo levar à perda ou

ganho de peso);

- Fadiga.

#### Para os casos mais graves, podem ser observados:

- Desesperança profunda;
- Isolamento social;
- Incapacidade de realizar tarefas cotidianas;
- Queda acentuada no desempenho em atividades que antes eram executadas com facilidade.

Nos quadros graves de depressão, a pessoa geralmente deixa de se cuidar, de cuidar da casa, dos filhos, de se alimentar e até mesmo de fazer a higiene pessoal. Pode acontecer, também, da pessoa passar a ter pensamentos suicidas, vinculando à própria morte, como se fosse a solução para a angústia e a tristeza que sente.

#### Mas a depressão tem cura, você sabia?

Lidar com um ente querido que se recusa a buscar ajuda pode ser desafiador, mas é importante abordar a situação com empatia e paciência. Ouvir sem julgar e oferecer apoio emocional contínuo, demonstrando que você está ali para ajudar quando a pessoa estiver pronta, pode fazer a diferença.

Se você é a pessoa que apresenta sinais de depressão, oriente você a pedir ajuda. Não é vergonhoso e nada que desabone você. Pelo contrário. Agindo assim, mostrará que você quer sair dessa situação que está vivendo.

Em muitos casos se faz necessário a visita ao profissional de saúde que irá orientar você, paciente, ou familiar. O médico passará um tratamento adequado e orientar como agir, tanto os familiares como a própria pessoa. Além disso, familiares e amigos devem formar uma rede de apoio para a pessoa com depressão e ideias suicidas.

Exercícios físicos também podem ajudar no tratamento. Caminhada, corrida, yoga e treinamento de força são as atividades físicas mais eficazes para a redução do quadro depressivo.

No entanto, é essencial também respeitar os limites de cada um. Existem alternativas, como consultas iniciais ou até mesmo opções de terapia online, que muitas vezes são mais confortáveis.

Sugestão de atendimento on-line para Depressão:

**\*Matéria sem consultoria médica, apenas informativa.**

## Aplicação de vacina contra a COVID-19 em grupos prioritários agora é diária em Hortolândia

*Mudança que começou nesta quarta-feira (04/09) abrange as 17 unidades de saúde da Prefeitura*

Hortolândia agora disponibiliza, diariamente, vacinação contra COVID-19 para os chamados "grupos prioritários", nas 17 UBSs (Unidades Básicas de Saúde) da Prefeitura. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, a mudança acontece, a partir desta quarta-feira (04/09).

A medida visa facilitar o acesso das pessoas ao imunizante contra o Coronavírus e ampliar a cobertura vacinal na cidade. Ainda de acordo com a pasta, a mudança foi possível em razão da nova apresentação da dose disponibilizada à população pelo Ministério da Saúde. Até então, o município recebia frascos multidoses para atender de seis a dez pessoas por vez, a depender do fabricante. Aberto o frasco, se não havia procura dentro do intervalo de validade do medicamento, era necessário descartar as doses remanescentes.

Quadro 4- Grupos prioritários e intervalo entre as doses das vacinas Covid-19, 2024.

Grupo prioritário	Intervalo entre as doses
Pessoas de 60 anos ou mais	6 meses
Pessoas imunocomprometidas	6 meses
Gestantes e puérperas	6 meses
Pessoas vivendo em instituições de longa permanência (ILPI e RI), e seus trabalhadores	Anual
Indígenas vivendo em terras indígenas	Anual
Indígenas vivendo fora das terras indígenas	Anual
Quilombolas	Anual
Trabalhadores da saúde	Anual
Pessoas com deficiência permanente	Anual
Pessoas com comorbidades	Anual
Pessoas privadas de liberdade (≥ 18 anos)	Anual
Funcionários do sistema de privação de liberdade	Anual
Adolescentes e jovens cumprindo medidas socioeducativas	Anual
Pessoas em situação de rua	Anual

Fonte: DPNI/SVSA/MS

tes. Agora, com a utilização da vacina Spikevax no grupo prioritário maior de 12 anos, isso não acontece, porque ela é disponibilizada em embalagens de dose

única. Na prática, isso acaba com a possibilidade da perda de doses. Outra novidade é a ampliação do horário de funcionamento da sala de vacina

da UBS Dom Bruno Gamberini, na Vila Real, para as 17 horas. Antes, ela funcionava até às 15h30. Confira acima os grupos prioritários

## Prefeitura de Hortolândia inicia construção de via que liga região do Jd. Santa Emília à Av. Panaíno

A Prefeitura de Hortolândia iniciou, nesta semana, a construção do viário que interligará a região do Jd. Santa Emília à Avenida Panaíno. A via será construída a partir do prolongamento da Rua Sérgio Sidnei de Souza, localizada na Vila Inema. A obra favorecerá diretamente a mobilidade urbana nos bairros Chácaras Reymar, Vila América, Jd. Sumarezinho, Jd. do Braz e Jd. Santa Emília. A empresa contratada pelo município para executar a obra deu início, nesta segunda-feira (02/09), à etapa de limpeza e terraplanagem do trecho que será pavimentado. Após a escavação do solo atual, o próximo passo é o aterramento e compactação do terreno. A construção do viário contem-

pla, ainda, a instalação de galerias para drenagem de águas da chuva e a pavimentação asfáltica. De acordo com a Secretaria de Obras, a obra será concluída em oito meses.

A construção do viário que liga à região do Jd. Santa Emília à Avenida Panaíno integra o Consórcio Nova Europa, que contempla obras para construção de parques no entorno do Paço Municipal "Palácio dos Migrantes" e do Jd. Santa Emília, além da construção de uma passagem inferior na região do Green Park e de um viário que ligará a Avenida Sabina Baptista de Camargo à região do Jd. Nova Europa. Os empreendimentos são financiados com recursos do Fonplata (Fundo Financeiro para Desenvolvimento do Tratado da Bacia do Prata).



# Governo de SP dá início à operação do primeiro pórtico free flow do estado

As praças de Itápolis e Jaboticabal, na SP-333, serão as primeiras a receber a nova tecnologia de pedágio eletrônico



O Governo de São Paulo dá início à operação do free flow no estado. A partir desta quarta-feira (4), a praça de pedágio de Itápolis, na Rodovia Carlos Tonani, Nemésio Cadetti e Laurentino Mascari (SP-333), passa a operar com a nova tecnologia, substituindo o modelo tradicional.

A ação faz parte do Programa Siga Fácil SP, que tem como objetivo promover a implementação do free

flow, que é um sistema automático para cobrança da tarifa por meio de pórticos, nas rodovias estaduais concedidas à iniciativa privada. O investimento no primeiro pórtico foi de R\$ 17,5 milhões.

A implantação do sistema faz parte do contrato firmado pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), o Governo do Estado e a concessionária EcoNoroste, responsável pela administração

do trecho concedido. Em Itápolis, o pórtico está instalado no km 179 da rodovia. Já a praça de Jaboticabal, localizada no km 110 da mesma rodovia, tem a implantação do sistema previsto para ocorrer ainda este ano.

A Artesp reforça que o novo sistema trará mais agilidade e fluidez no tráfego das rodovias paulistas. Até 2030, todas as praças de pedágio do trecho sob concessão da Eco-

Noroeste serão substituídas, de maneira gradual, por pórticos de cobrança automática.

Essas estruturas, que substituirão as tradicionais praças de pedágio, são equipadas com tecnologia avançada para a leitura e identificação dos veículos, possuindo um sistema de câmeras, antenas e sensores, que permitem que os usuários sigam viagem sem precisar parar em cabines ou reduzir a velocidade.

## Sintomas motores na Doença de Parkinson

A Doença de Parkinson é causada devido a degeneração das células situadas numa região do cérebro chamada substância negra. Essas células produzem a substância dopamina, que é um neurotransmissor. A falta ou diminuição da dopamina afeta os movimentos.



Juliane Ferreira é Fisioterapeuta Especializada em Neurofuncional Instagram: @jufisioeuro

### Os principais sintomas motores são:

**Bradicinesia:** caracteriza-se pela lentidão na realização dos movimentos voluntários.

**Tremor de repouso:** ocorre quando o segmento corporal está relaxado ou fora da ação da gravidade e que desaparece com ato motor voluntário. Na maioria dos casos surge como primeiro sintoma, estando presente em aproximadamente 70% dos casos no momento do diagnóstico.

**Rigidez muscular:** caracteriza-se pela presença de uma resistência crescente em toda a amplitude passiva de um membro e pode surgir em qualquer músculo dos membros ou tronco, sendo mais comum na região da cervical, ombro e pernas.

**Instabilidade postural:** que inclui a diminuição do equilíbrio e coordenação, normalmente surge em fases mais avançadas da doença, sendo a principal causa do surgimento de quedas.

Para além destes sintomas descritos existem outros sintomas motores secundários que poderão estar presentes:

**Freezing:** caracteriza-se por um distúrbio episódico da marcha, que é descrito pelas

peças como a sensação dos "pés ficarem colados ao chão", envolvendo uma incapacidade temporária e involuntária para se mover. O freezing pode ocorrer em qualquer momento, sendo mais comum surgir em situações que implicam iniciar o andar, contornar um obstáculo, mudar de direção durante o andar, aumentando assim o risco de queda.

**Festinação:** é uma alteração no andar da pessoa, que envolve um aumento involuntário da velocidade do andar, associado a uma diminuição da amplitude dos mesmos, aumentando o risco de quedas.

**Micrografia:** alteração na escrita, diminuição do tamanho da caligrafia.

**Diminuição do balanceamento dos braços durante a marcha.** Diminuição da expressão facial.

Se você apresenta alguns dos sintomas descritos acima, procure um médico especialista em neurologia, e o acompanhamento com a fisioterapia neurofuncional.

## Justiça em Pauta "A coluna Legal".

### A IMPORTÂNCIA DO INVENTÁRIO E DA SUCESSÃO: UM OLHAR PARA O FUTURO

Quando o tema é planejamento financeiro e familiar, o inventário e a sucessão surgem como instrumentos para garantir a continuidade patrimonial e evitar conflitos entre herdeiros. No Brasil, o processo de inventário e sucessão é mais que uma formalidade; é uma necessidade para aqueles que desejam proteger seu legado e assegurar que seus bens sejam distribuídos conforme seus desejos.

O inventário é o procedimento legal que identifica, descreve e avalia os bens deixados por uma pessoa falecida, sendo fundamental para a regularização da herança. Já a sucessão é o conjunto de regras que determina a transferência do patrimônio do falecido para seus herdeiros. Esses processos, embora possam parecer burocráticos, são essenciais para evitar disputas e garantir que todos os direitos sejam respeitados.

### Principais Tipos de Inventário no Brasil

**Inventário Judicial:** É o procedimento tradicional, realizado na esfera judicial, ideal para situações onde há conflitos entre herdeiros ou quando existe algum tipo de bem que exija uma decisão judicial, como imóveis não regularizados.

**Inventário Extrajudicial:** Desde 2007, é possível realizar o inventário em cartório, de forma mais rápida e menos custosa, desde que não haja testamento e todos os herdeiros sejam maiores, capazes e estejam de acordo quanto à divisão dos bens.

**Inventário Negativo:** Este é um procedimento menos conhecido, mas importante. Ele ocorre quando a pessoa falecida não deixa bens ou deixa apenas dívidas. Realizar o inventário negativo é essencial para evitar que os herdeiros se-

jam responsabilizados pelas obrigações do falecido.

### A Sucessão: Planejamento Antecipado

No contexto da sucessão, o planejamento antecipado, como a elaboração de um testamento, pode ser uma ferramenta poderosa. Com ele, é possível distribuir bens de forma mais justa e de acordo com os desejos pessoais, além de evitar conflitos futuros. Outra opção é a criação de uma holding familiar, que permite a organização e administração dos bens em vida, facilitando a sucessão e garantindo a proteção patrimonial.

Em resumo, o inventário e a sucessão não são apenas procedimentos legais, mas sim um cuidado necessário com o futuro da família. Investir tempo e recursos nesse planejamento é uma forma de proteger o patrimônio e garantir que ele seja transmitido da maneira desejada, preservando a harmonia e a segurança dos herdeiros. Afinal, planejar o futuro é um ato de amor e responsabilidade.



Felipe Rocha, acadêmico de Direito. Instagram: felipedosantosrocha

## Entenda como os helicópteros da PM auxiliam no combate aos incêndios em SP

As forças de segurança têm se empenhado no combate aos incêndios nas áreas verdes do estado de São Paulo. Além do trabalho do Corpo de Bombeiros, que realiza a ação por terra, os helicópteros Águia da Polícia Militar prestam um apoio fundamental no controle das chamas. As aeronaves conseguem operar em áreas de difícil acesso e atingir focos de queimadas inacessíveis.

O acionamento das aeronaves é realizado pelos Bombeiros ou pela Defesa Civil, que fazem o monitoramento das áreas com os focos de incêndio. Ao ser acionado, o Comando de Aviação avalia o cenário com o uso de helicópteros para depois escolher o método mais adequado de combate ao fogo.

Entre 8 de agosto e a última quarta-feira (4), os helicópteros da PM prestaram apoio a incêndios em 38 cidades do interior paulista.

"A gente tem uma tabela de critérios estabelecidos a



partir do nível do risco daquele incêndio. Se esse grau de risco é atingido, a atuação de um helicóptero é fundamental porque temos a visão do alto e ainda conseguimos, por meio de um equipamento nosso, ajudar no combate às chamas", afirmou o capitão Guilherme Wheisshaupt, do Comando de Aviação da Polícia

Militar. O equipamento citado pelo piloto chama-se "Bambi Bucket", um tanque capaz de carregar até 500 litros de água, que é despejado sobre o foco das chamas. Essa é uma das principais vantagens das aeronaves destinadas a combater incêndios em relação às ferramentas usadas pelo Corpo de Bombeiros.

O tanque permite uma rápida reposição, já que pode ser reabastecido em fontes de água próximas, normalmente em lagos, fazendo com que o helicóptero retorne rapidamente ao local do incêndio e continue a operação. Além disso, sua aplicação é direcionada, o que ajuda a controlar o incêndio de maneira mais eficaz em áreas específicas.

No período, houve mais de 800 lançamentos de "Bambi Bucket" em queimadas no interior do estado, com cerca de 330 mil litros de água des-

pejados. Além disso, houve o emprego de dez aeronaves.

O capitão Wheisshaupt explica que, nesses casos, devido ao peso do tanque, apenas o piloto e um tripulante, responsável por dispensar a água, atuam de dentro do helicóptero. O copiloto fica auxiliando do solo, juntamente com os bombeiros, para melhor direcionar o rumo da aeronave. A comunicação é feita por meio de rádio.

"A gente sempre trabalha de forma muito concentrada, principalmente porque é uma atividade de risco para a aviação. No local sempre tem muita fumaça, o que atrapalha a nossa visibilidade, tem o calor, a parte térmica mexendo na densidade da atmosfera, que tem relação direta com o nosso parâmetro de voo. Então é uma atividade que exige muito esforço e concentração", completou.

Comunicação  
jornal

### Diretor:

Júlio Cesar Magalhães Ferreira  
Rua Minas Gerais, 380 B, Jardim do Engenho.  
CEP: 13.190-000 - Monte Mor-SP.  
Fone: (19) 9 7405-8921 (Whatsapp)  
Email: comunicacaojornalmontemor@gmail.com /  
Site: www.comunicacaojornalmontemor.com.br  
Facebook: @comunicacaojornalmontemor  
Instagram: @comunicacaojornalmm

# Hospital Amaral Carvalho cresce e amplia a referência em tratamento do câncer para o Estado de São Paulo

Próximo de completar 110 anos de existência, o Hospital Amaral Carvalho de Jaú, referência para o tratamento de câncer, está concluindo uma série de ampliações em sua estrutura, tanto na área de construção quanto na aquisição de equipamentos de última geração. Com todas as melhorias, o HAC está ampliando ainda mais a oferta de serviços e atendimentos para, cada vez mais, oferecer um tratamento de excelência e humanizado a milhares de pacientes.

Só no ano passado, o Hospital Amaral Carvalho atendeu 79.691 pacientes de 962 municípios de todos os estados brasileiros, com mais de 1 milhão e 500 mil procedimentos e mais de 15.000 cirurgias. Do Estado de São Paulo, foram 76.478 pacientes de 435 municípios, com mais de 1 milhão e 340 mil procedimentos realizados e cerca de 142.000 consultas.

Para esse ano, o Hospital Amaral Carvalho está ampliando a sua capacidade de atendimento e implantando novos serviços. O Serviço de Transplante de Medula Óssea, considerado o maior do Hemisfério Sul do mundo, com mais de 4.300 transplantes realizados, inaugurou uma nova ala com mais 12 leitos de inter-

nação, que tem agora 24 leitos, reafirmando sua posição dentre os principais centros de TMO.

"As condições de atendimento serão muito melhores. O espaço é mais amplo e adequado. A ampliação é extremamente importante, já que o HAC é referência nacional em transplante de medula óssea", comentou o médico "Vergílio Antonio Rensi Colturato, chefe do Serviço de TMO do HAC.

Além disso, o Departamento de Oncopediatria do HAC acaba de inaugurar sua Unidade de Terapia Intensiva, com dez leitos e equipamentos de última geração, para atender com mais conforto e segurança crianças e adolescentes em tratamento do câncer.

Representando a ministra da Saúde, Nísia Trindade, o servidor Fausto Soriano Estrela Neto, da Secretaria de Atenção Especializada à Saúde, ressaltou a conquista, fruto da parceria firmada entre o Ministério da Saúde e o HAC. "O resultado que essa UTI Pediátrica é fruto de um esforço muito grande. Sabemos dos desafios do dia-a-dia e queremos somar juntos a vocês para transformar o maior número de vidas da nossa comunidade", comentou.

## O Hospital de Câncer dos paulistas

Com todo esse crescimento nos últimos anos, o Hospital Amaral Carvalho posicionou-se como o hospital oncológico que mais trata de pacientes residentes do Estado de São Paulo dentre os prestadores filantrópicos especializados exclusivamente em Oncologia, tomando-se por base os quatro principais procedimentos no tratamento do câncer: cirurgias oncológicas, quimioterapia e radioterapia, transplante de medula óssea e tratamentos clínicos e intercorrências oncológicas registrados no sistema Datasus/Tabwin.

"Todo esse esforço da Fundação Amaral Carvalho para estruturar ainda mais o nosso hospital visa exclusivamente o nosso paciente para garantir um tratamento cada vez mais adequado aos nossos pacientes, especialmente do Sistema Único de Saúde", disse o superintendente do HAC, Antonio Luis Navarro. No ano passado, 90,7 por cento dos pacientes atendidos no Amaral Carvalho eram oriundos do Sistema Único de Saúde (SUS).

## Apoio Social

O Hospital Amaral Carvalho também é reconhecido por seus índices de re-

solutividade. Dentre esses, o HAC possui uma taxa de abandono ao tratamento próximo a zero, enquanto que a média de abandono do Estado de São Paulo é de cerca de 18%. Para conseguir números tão expressivos como esse, o HAC conta com uma rede de apoio importantíssima, com cerca de 4.200 voluntários atuando no atendimento ao paciente diretamente no hospital e também em suas cidades de origem.

"Nossas mais de cem ligas de voluntários têm um papel fundamental no sucesso do nosso tratamento, pois elas promovem uma assistência biopsicossocial ao paciente em suas cidades, com o fornecimento de cestas básicas e de hortifrutigranjeiros para uma alimentação adequada durante o tratamento, compra de medicamentos que não são oferecidos pelo SUS, suplementos alimentares, apoio financeiro e algum tipo de apoio também para o tratamento, como consultas, exames e atendimentos, além do transporte de suas cidades para o hospital. Por isso, dizemos que os voluntários são fundamentais para o Hospital Amaral Carvalho", disse Eduardo Piragino, diretor de Apoio Social do HAC.

Além do apoio dos voluntários, o Hospital Amaral Carvalho mantém três casas de apoio que oferecem por ano

60.000 diárias completas gratuitas de hotelaria e 300.000 refeições completas a pacientes e acompanhantes de outros municípios de todos os estados do país.

## História

A Fundação Doutor Amaral Carvalho é uma entidade filantrópica de natureza privada sem fins lucrativos, que administra o Hospital Amaral Carvalho e outras organizações que prestam assistência ao hospital. A instituição é hoje a terceira maior entidade filantrópica do Brasil especializada em oncologia.

Inaugurada em 1980, a Fundação foi criada para reunir em um só lugar as entidades vinculadas ao Hospital Amaral Carvalho. Mas, para contar mais sobre nossa história, é preciso voltar um pouco no tempo.

Em 1915, os filantropos Domingos Pereira de Carvalho e Anna Marcelina de Carvalho fizeram a doação de um terreno e uma quantia em dinheiro para erguer a Maternidade do Jahu, que em 1980 se tornou o atual Hospital Amaral Carvalho.

Para a época, o projeto de construção da Maternidade do Jahu foi considerado inovador dado o seu propósito: acolher gestantes carentes do mu-

nício de Jaú. Os cuidados deveriam ser garantidos no pré e no pós-natal, além de garantir a saúde e o bem-estar das crianças da região. Com o passar dos anos, foi preciso ir além. Hoje, o Hospital Amaral Carvalho é um dos grandes centros de saúde do Brasil, referência em oncologia e transplante de medula óssea. Na sua missão de promover a saúde e bem-estar dos brasileiros, o Hospital Amaral Carvalho conta com importantes parcerias que fizeram dos 108 anos de luta pela vida uma história de sucesso. Além de empresas que fazem doação por meio de renúncia fiscal de Imposto de Renda, o hospital conta com uma rede de apoiadores voluntários que ajudam a manter o atendimento a quem mais precisa. Seja através de doações via Telemarketing, como também em doações através dos Correios e nos eventos promovidos para arrecadar recursos, como leilões de gado, show de prêmios e bingos. Com toda essa rede de apoio e uma estrutura sólida, o Hospital Amaral Carvalho se consolida como uma das maiores instituições filantrópicas do país para o enfrentamento do câncer.



**Você pode contribuir com a nossa missão de salvar vidas**

**HOSPITAL AMARAL CARVALHO**

**Apoie o tratamento dos pacientes com câncer!**

Ligue: 0800 778 8008 / (14) 3602-1111 (Whatsapp)

ou pelo e-mail: [doacao@amaralcarvalho.org.br](mailto:doacao@amaralcarvalho.org.br)

[www.amaralcarvalho.org.br](http://www.amaralcarvalho.org.br)

**Doar Fácil**





**VACINAÇÃO CONTRA  
GRIPE/INFLUENZA  
PARA TODA A POPULAÇÃO**  
(acima de 6 meses de idade)

**NÃO ESQUEÇA DE LEVAR A  
CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO,  
O CPF (caso tenha)  
E O CARTÃO DO SUS.**

 DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA  
EXCETO FERIADOS E  
QUINTAS-FEIRAS, DIA EXCLUSIVO  
PARA VACINA DA DENGUE

EM TODOS OS POSTOS DE SAÚDE  
DAS 8H30 ÀS 16 (COM ENTREGA  
DE SENHAS ATÉ AS 15H30)

Para mais informações, ligue: 19.3979-7070

[WWW.MONTEMOR.SP.GOV.BR](http://WWW.MONTEMOR.SP.GOV.BR)



**O REI DO QUENTE  
PREÇOS  
IMBATÍVEIS!**

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS  
**CARNEIRO**  
DESDE 1993

 **(19)99677-0033**

AV. JÂNIO QUADROS, 720 - CENTRO  
MONTE MOR/SP



**JUNTOS PARA PRESERVAR**  
*nossa futura*

 **Recicla  
Junto  
CONSIMARES**  
União Inteligente no Descarte de Resíduos

 @consimares  
consimares.com.br

**15** anos  
CONSIMARES

**ATUALIZE-SE, VEJA ALEM!**

ATUALIZE SUA RECEITA REGULARMENTE E ESCOLHA ÓCULOS QUE ACOMPANHEM O SEU ESTILO E SEU BOLSO.

Armações a partir de R\$: **89,90**

**ÓTICAS IPANEMA**  
Monte Mor

AV: JÂNIO QUADROS, 617 - Centro / Monte Mor  
(19) 9.9617-8088 @oticasipanemamontemor

Consulte as lojas participantes e condições na loja. Fotos ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções.

**EXCLUSIVO**

**CANDIDATA JARINA MOREIRA**

**PROPOSTA PARA CIDADE DE MONTE MOR.**

Jarina Moreira, candidata a vereadora em Monte Mor, propõe criar um centro de atendimentos dedicado aos idosos, atrair indústrias para gerar empregos e renda na cidade, e implementar programas de inclusão e suporte para pessoas com autismo. Suas propostas visam melhorar a qualidade de vida, promover o desenvolvimento econômico e garantir a inclusão social em Monte Mor.

É hora de se levantar, Brasil!

**Jarina Moreira**  
VEREADORA

**55000**

**SUPERMERCADO CC**

Todas as quartas **Promoção de Carnes**

Todas as quintas **Promoção de Hortifruti**

A mais de **40 anos** sendo tradição

supermercadocc

supermercadocc

FONE (19) 3879-1139 - RUA SALOMÃO HADDAD BARUQUE, 301 - CENTRO - MONTE MOR

**Agenda 2025 aberta**

MAIS INFORMAÇÕES:  
☎ 19 99692-2085

**LYLLIS**  
Casamentos

**TODAS AS QUINTAS-FEIRAS**

**VACINAÇÃO CONTRA A DENGUE**

**CRIANÇAS DE 10 E 14 ANOS**

Em todas as unidades de saúde, das 8h30 às 16 horas, com entrega de senhas até as 15h30

Depois da vacina a criança deverá permanecer na Unidade por 15 minutos, para observação.

A vacinação contra a dengue seguirá acontecendo todas as quintas-feiras

Para mais informações, ligue: 19.3979-7070

MONTE MOR CONTRA A DENGUE