



## De morador de rua, superando barreiras e eleito Vereador de Monte Mor

No último Domingo (06), Josuel da Conceição foi eleito, com 1,47%, sendo 475 votos, ao cargo de vereador, para 2025/2028 em Monte Mor.

Desde 2014 Josuel faz trabalhos voluntários para a população carente buscando ajuda para aqueles que necessitam e precisam.

Casado com Elisandra Andrade, tem 3 filhas, onde valoriza muito a família, pois teve uma infância difícil e muito simples.

Na próxima edição, teremos uma entrevista completa com sua trajetória de vida.



## Governo de SP lança campanha Outubro Rosa com Dia D de combate ao câncer de mama

Ações envolvem diversas iniciativas, entre elas as carretas da mamografia que ofertam exames gratuitos para mulheres de 50 a 69 anos nas cidades paulistas

O governador Tarcísio de Freitas participou nesta quarta-feira (9), no Hospital da Mulher, na capital, do lançamento oficial da campanha Outubro Rosa, com o Dia D de prevenção e combate ao câncer de mama. A iniciativa reúne uma série de ações e serviços estaduais nas cidades paulistas voltados a sensibilizar as mulheres sobre os cuidados com a saúde e os direitos de quem enfrenta a doença.

"Quantas pessoas são acometidas por câncer de mama porque não fazem uma mamografia ou são acometidas por um câncer de colo de útero porque não fazem um preventivo, porque não tomaram uma vacina do HPV. Nós temos que investir realmente nessa prevenção. Não podemos deixar para a última hora", afirmou o governador Tarcísio de Freitas.

O evento teve a participação das secretárias estaduais Valéria Bolsonaro (Políticas para a Mulher) e Andrezza Rosalém (Desenvolvimento Social), além do secretário e da secretária executiva de Estado da Saúde, Eleuses Paiva e Priscilla Perdicaris, parlamentares estaduais e gestores de saúde, entre outras autoridades.

A campanha intersecretarial é promovida pelas Secretarias de Políticas para a Mulher, da Saúde, de Esportes e de Transportes, entre outras, além de órgãos como a Defensoria Pública do Estado. O objetivo é reforçar a sensibilização sobre a importância da realização da mamografia, já que o câncer de mama é uma

das principais causas de mortalidade feminina no mundo.

Iniciativas e atividades Em todas as regiões do estado, unidades de saúde se mobilizam para destacar a importância do autocuidado, da atenção aos sinais de alerta ao câncer e dos direitos à assistência adequada. Junto com a campanha, o Governo de São Paulo lança uma página oficial e uma cartilha para esclarecer as principais dúvidas das mulheres que ainda têm resistência em realizar o exame. O conteúdo aborda, também, os direitos das mulheres que estão em tratamento contra o câncer de mama e pode ser conferido no endereço <https://www.outubrorosa.sp.gov.br>.

O Fundo Social de São Paulo (FUSSP) mobilizou um grupo de voluntariado para produção de almofadas de descanso para o braço de pacientes que realizaram mastectomia. Serão cerca de 300 unidades em formato de coração, confeccionadas pelas alunas de Costura do FUSSP para hospitais que realizam este tipo de cirurgia.

Já a Secretaria Estadual de Esportes promove, no próximo dia 13, o Circuito Mais Mulher. Com a iniciativa, a pasta quer incentivar a prática de atividade física e promover a autoestima da mulher. As inscrições para essa edição da corrida estão esgotadas.

Anualmente, o Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp) convida pacientes a subirem em uma



passarela para um desfile com o objetivo de reforçar a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer. Este ano, o tradicional evento acontece no dia 29 de outubro.

### Mutirão de serviços

Neste Dia D de combate e prevenção ao câncer de mama está sendo realizado um mutirão de serviços nas estações Brás da CPTM e Vila Prudente do Metrô e no Terminal Jabaquara da EMTU, para orientação sobre os direitos das mulheres com câncer. A ação é uma iniciativa da Secretaria dos Transportes Metropolitanos em conjunto com a Defensoria Pública do Estado.

Durante todo o mês, a EMTU realiza, em seis terminais da capital, ações de orientação sobre o câncer de mama e cuidados à saúde. Também em apoio à campanha Outubro Rosa, a Estação Marechal Deodoro, da Linha 3-Vermelha do Metrô, recebe, nos dias 15, 16 e 17 de outubro, o

Tattoo Truck Tour, um estúdio móvel de tatuagem. Nessa ação, pessoas com cicatrizes decorrentes do câncer de mama poderão se candidatar para receber uma tatuagem gratuita, transformando-as em arte.

A iniciativa é uma parceria entre a Secretaria dos Transportes Metropolitanos e o estúdio de tatuagem Nanni Ink, e tem o objetivo de trabalhar a autoestima de quem lutou contra a doença. O projeto atende homens e mulheres que tiveram câncer de mama. As tatuagens são feitas somente em maiores de 18 anos, em pessoas que não estejam em processo de quimioterapia e que tenham a cicatriz há mais de um ano.

Ainda como parte das ações, o corpo musical da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros, por meio da Secretaria de Segurança Pública, também promoverá palestras preventivas para a mulher policial e bombeira.



## Zezé é reeleito Prefeito de Hortolândia

No último Domingo (06), Zezé Gomes (Republicanos), foi reeleito a Prefeito de Hortolândia/SP, para os próximos 4 anos, com Cafu César seu Vice.

Zezé obteve 60,72 votos. Os dados foram divulgados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE).



## Murilo Rinaldo, eleito Prefeito de Monte Mor para 2025

No último Domingo (06), Murilo Rinaldo foi eleito a prefeito de Monte Mor/SP, para os próximos 4 anos, com seu vice Professor Fio. Murilo teve 14.970 votos sendo 46,39% dos votos. Os dados foram divulgados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE)



## Tato Bicudo é eleito Prefeito em Elias Fausto

Tato Bicudo, do PODE, foi eleito neste domingo (6) prefeito de Elias Fausto (SP) para os próximos quatro anos ao lado de Adriano Luko como vice prefeito. Tato Bicudo teve 4.954 votos, 46,96% dos votos válidos (dados a todos os candidatos). Os dados foram divulgados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

# Em Monte Mor, projeto da Tetra Pak reutiliza água da chuva para torre de resfriamento

Monte Mor, 10 de outubro de 2024 - A Tetra Pak, reforçando seu comprometimento com a sustentabilidade, busca implementar soluções para melhorar cada vez mais performance ambiental em suas etapas de produção. Pensando nisso, a partir de outubro, a empresa passará a utilizar novo projeto de reúso de água de chuva nas torres de resfriamento em sua unidade industrial na cidade de Monte Mor (SP).

A torre de resfriamento é o equipamento utilizado para reduzir a temperatura da água que circula nas máquinas durante a produção, sendo o seu uso de água um dos mais altos da fábrica. Anteriormente, o método de captação água da chuva já era utilizado para a jardinagem, mas foi vista nessa prática uma oportunidade para ampliar esse reúso e aumentar o nível de economia. E essa ideia só se tornou possível graças ao investimento do Clube de Inovação da Fábrica de Monte Mor, um grupo multidisciplinar que impulsiona a inovação das fábricas da companhia nas

Américas. O projeto será iniciado com captação em um espaço de 420 metros quadrados. Por ano, a quantidade prevista de água coletada será de 500 mil litros, o que equivale ao abastecimento anual de nove residências. A água passará por dois filtros simples de quartzo e de areia a fim de remover qualquer impureza das calhas (como folhas e galhos de árvores, por exemplo) e por um tratamento de cloro para torná-la adequada para uso.

"Sendo uma empresa que está comprometida em proteger os alimentos, as pessoas e o planeta, a Tetra Pak continua a investir em práticas sustentáveis. Em Monte Mor, o Clube de Inovação é essencial para a promoção de práticas inovadoras e foi graças ao patrocínio dessa iniciativa que pudemos colocar em prática essa ação já neste ano, acelerando o processo de reutilização dos recursos hídricos em nossa produção", afirma Salvador Marino, Diretor Industrial da Tetra Pak Brasil. A intenção é que após a implementação e os testes, o projeto seja expandido, com maiores áreas de captação de água e



podendo chegar a 10% de água reutilizada - o que, anualmente, equivale a um mês inteiro de economia.

**Sobre a Tetra Pak** – A Tetra Pak é líder mundial em

soluções para processamento e embalagem de alimentos. Atuamos próximo aos nossos clientes e fornecedores, proporcionando acesso a alimentos seguros e nutritivos para centenas de milhões de pes-

soas em mais de 160 países todos os dias. Com mais de 24 mil funcionários em todo o mundo, nos comprometemos a tornar os alimentos seguros e disponíveis em todos os lugares, e prometemos proteger o que é

bom: alimentos, pessoas e o planeta.

Informações para a imprensa

Néctar Comunicação Corporativa  
tetrapak@nectarc.com.br

## Delegacias da Mulher de SP solicitam uma medida protetiva contra agressores a cada cinco minutos

Com 65 mil solicitações em 2024, pedidos de proteção a mulheres saltam 57% no estado; delegada reforça importância da denúncia

Os serviços da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) do Estado de São Paulo registraram, entre janeiro e agosto de 2024, 65 mil pedidos à Justiça de medida protetiva de urgência para vítimas de violência doméstica e familiar. O número representa uma média de uma medida protetiva solicitada a cada 5 minutos.

Os dados ainda apontam para um aumento de quase 57% das solicitações em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram ajuizados 41 mil pedidos. Neste 10 de outubro, Dia Nacional de Luta Contra a Violência à Mulher, o Governo de São Paulo reforça a importância de se denunciar e procurar ajuda em casos de violência doméstica.

"É uma forma de quebrar o ciclo da violência e prevenir a repetição de atos de agressão. As medidas protetivas servem para proteger a vítima na sua integridade física, psicológica, moral, sexual e patrimonial, que são os tipos de violência preconizados pela Lei Maria da Penha", afir-

ma a delegada Adriana Liporini, coordenadora das Delegacias da Mulher de São Paulo.

Segundo a Secretária de Segurança Pública, quatro a cada cinco vítimas de feminicídio no estado em 2023 não possuíam medidas protetivas. Cerca de 75% dos casos não tinham nenhum boletim de ocorrência prévio.

"É importante frisar que a mulher que estiver sendo agredida, de qualquer forma, no âmbito domiciliar, pode ser pelo companheiro, companheira ou qualquer familiar, deve denunciar o fato à polícia. Às vezes o silêncio pode levar a consequências mais sérias", ressalta a delegada.

Entre as providências, as medidas protetivas determinam a restrição de contato e proximidade com a vítima, com a retirada do agressor do domicílio. "O afastamento do lar é o mais comum, mas também é possível pedir pensão alimentícia e até suspender ou restringir o porte de armas se for o caso", explica a coordenadora das DDMs. Após a solicitação de medida protetiva de urgência, a Justiça tem 48h para decidir sobre o pedido.



Só no Alvorada Paulsita você tem os melhores preços e condições de pagamento. Compre e recebe no conforto de sua casa pelo telefone ou whatsapp: (19) 3979-1100 - (19) 3879-5200 - (19) 99776-5914 - (19) 99745-8179  
RUA JOÃO SOARE DA SILVA, 143 - JD. NOVA ALVORADA, MONTE MOR - RUA GEORGINA MARIA ALVES - JD. PAULISTA, MONTE MOR

# Embaixatrizes dos 11 'países' convidam para a Festa das Nações 2024 de Nova Odessa, nesta 6ª, sábado e domingo

Ao lado do prefeito Cláudio Schooder (o Leitinho), as embaixatrizes dos 11 países representados pelas entidades assistenciais presentes na 36ª Festa das Nações de Nova Odessa convidaram oficialmente a população da cidade e da região para o evento, que acontece neste final de semana. O chefe do Executivo recebeu as representantes das ONGs na noite de terça-feira, para a foto oficial e a gravação de vídeos com as meninas.

"Pessoal, quero convidar a toda a população de Nova Odessa e da nossa região metropolitana para a nossa tradicional Festa das Nações, cuja renda das vendas dos pratos fica toda para as nossas entidades assistenciais, ajudando nossas ONGs a pagarem o 13º salário de seus funcionários e a manterem seus à nossa população carente. E os pratos são sempre uma delícia. Além de prestigiarem nossas lindas embaixatrizes, que assumem a bandeira e a

causa das entidades que apresentam nestes três dias de muitos shows e confraternização", afirmou o prefeito Leitinho.

A 36ª Festa das Nações Beneficente de Nova Odessa, nestes dias 11, 12 e 13 de outubro, é uma realização da Prefeitura de Nova Odessa e da AEANO (Associação das Entidades Assistenciais de Nova Odessa). São 11 países e suas culinárias e culturas representadas por 11 entidades assistenciais da cidade. 100% da renda da venda dos pratos típicos fica para as ONGs que prestam atendimento à comunidade local.

As entidades participantes já finalizam a montagem da infraestrutura das barracas e do recinto da Praça dos Três Poderes, parte da infraestrutura e os shows são "fornecidos" pelo Município, garantindo atrativos para o público da cidade e também turistas que vêm aproveitar esta que é uma das mais tradicionais festas

populares da RMC (Região Metropolitana de Campinas). O Parque de Diversões do Amiguinho também retorna à cidade, como mais uma tração da Festa.

## SHOWS E ENTIDADES

Nesta sexta-feira à noite, dia 11/10, o show principal vai ser com Sâmi Rico, cantor pop que é filho do lendário sertanejo Zé Rico - além de vários outros artistas locais e da região. Já no sábado, à noite, as principais atrações musicais gratuitas serão o Tributo a Elvis Presley com Dalízio Moura e a banda Viva La Vida - Coldplay Tribute Brazil. E no domingo, os shows de fechamento da Festa ficam a cargo da Banda Ecologia - Raul Seixas Cover e do cantor Léo Maia, herdeiro musical do lendário Tim Maia.

O evento contará novamente com entrada gratuita, como acontece desde 2022, além de segurança e recinto



fechado para garantir o conforto e segurança do público presente. A praça de alimentação será novamente coberta, com mesas e cadeiras, expandindo o próprio espaço interno das barracas das entidades e garantindo o conforme

do público. Na sexta-feira, dia 11/10, o recinto e as barracas abrem às 19h. No sábado, às 18h, e no domingo, tem o tradicional almoço a partir das 12h - e uma programação que continua ao longo de toda a tarde e noite. Sempre com

entrada gratuita. O recinto da Festa, com total segurança, vai ser montado novamente na Praça dos Três Poderes, na Avenida João Pessoa, nº 777, Centro. O estacionamento gratuito de veículos acontece nas ruas adjacentes.

## Equipes da Prefeitura de Nova Odessa garantiram segurança, transporte e limpeza nas Eleições Municipais 2024

Diversos órgãos da Prefeitura de Nova Odessa apoiaram a Justiça Eleitoral na realização das Eleições Municipais do último domingo, dia 06/10/2024 - nas quais foram reeleitos o atual prefeito Cláudio Schooder (o Leitinho) e seu vice Alessandro Miranda (o Mineirinho), bem como os nove vereadores da próxima Legislatura (2025/2028). E o balanço da atuação das equipes municipais no pleito foi altamente positivo.

Segundo o secretário municipal de Segurança, coronel Carlos Fanti, "ao lado das polícias Civil e Militar, a GCM (Guarda Civil Municipal) desempenhou um papel crucial na segurança das Eleições, com ações coordenadas desde um dia antes do pleito". Coube à GCM, por exemplo, a escolha das 139 urnas até os 16 colégios eleitorais, desde a tarde de sábado até a noite de domingo - incluindo patrulhamento direcionado ao longo de todo o final de semana.

No domingo, duas viaturas foram destacadas para patrulhamento nas zonas eleitorais, priorizando aquelas com maior número de seções. Cada uma das 11 escolas municipais utilizada como local de votação também teve um GCM escalado para segurança preventiva. O Setor de Fiscalização de Trânsito também garantiu o acesso a todos os colégios e ao Cartório Eleitoral.

"Houve apenas um incidente envolvendo a queda de

um idoso, que foi prontamente atendido. As equipes receberam diversas denúncias de 'boca de urna', todas averiguadas, mas sem constatação de irregularidades", acrescentou o coronel.

"Após o fechamento dos portões às 17h do dia da Eleição, a GCM, em conjunto com a equipe técnica do Cartório Eleitoral, realizou a coleta das mídias e urnas, escoltando-as até o Cartório Eleitoral. O pleito transcorreu de maneira tranquila, sem ocorrências relevantes ou prisões. O esforço conjunto garantiu um ambiente seguro e organizado para todos os eleitores", comentou Fanti.

**TRANSPORTES** - Segundo balanço do diretor de Mobilidade do Município, André Gazzetta, 17 veículos e 17 motoristas da Prefeitura permaneceram à disposição da Justiça Eleitoral entre os dias 02 e 06 de outubro, realizando dezenas de viagens entre o Cartório Eleitoral e os colégios eleitorais.

"No sábado, levamos as equipes do Cartório e as urnas para montagem. No domingo, cinco veículos e motoristas ficaram de prontidão o dia todo para atender qualquer ocorrência de deslocamento dos funcionários do Cartório e dos juizes eleitorais", explicou.

"A partir das 16h, tivemos 15 veículos e motoristas no



encerramento da votação, sendo oito veículos para buscar as urnas e equipes e sete para buscar os materiais e mídias. Antes das 17h, todas as equipes já estavam nas escolas prontas, e isso ajudou na rápida apuração, pois rapidamente as mídias chegaram ao Cartório", completou Gazzetta - lembrando que o Transporte Coletivo Urbano (Municipal) foi gratuito ao longo de todo o domingo, com escalas iguais aos dias de semana.

**LIMPEZA** - As equipes da Prefeitura também providenciaram a limpeza pré e pós-eleitoral. "Em eleições anteriores, essa limpeza pré-eleições era feita na sexta-feira, no horário de expediente. Neste ano, em virtude de um pedido da Justiça Eleitoral, nossas equipes realizaram essa limpeza também na madrugada de domingo, para evitar a propagação de 'boca de urna'", explicou o secretário-adjunto de

Meio Ambiente, Diego Tonucci.

Para isso, a cidade foi "dividida" em três setores, com três equipes trabalhando das 6h às 8h. "E foi um sucesso, na hora da abertura dos portões, muitos cidadãos até bateram palmas e parabenizaram as equipes, dizendo que essa medida evita incidentes, como tombos de idosos", acrescentou Diego. Foram recolhidos, apenas na manhã de domingo, 540 quilos de "santinhos".

O trabalho dos servidores municipais e estaduais nas Eleições 2024 recebeu elogios do prefeito Cláudio Schooder. "(Quero agradecer) também a todos os servidores públicos e mesários voluntários que atuaram nestas Eleições, que foram um exemplo de organização e limpeza - aos funcionários da Justiça Eleitoral, Polícia Militar, Polícia Civil, Guarda Civil, Fiscalização de Trânsito, Setor de Transportes, equipes da limpeza e imprensa em geral", finalizou o prefeito Leitinho.

## Programação do 'Outubro Rosa' 2024 da Prefeitura de Nova Odessa começa com palestras na próxima semana

Promovida em parceria pelo Fundo Social de Solidariedade e Secretaria de Saúde, ambos da Prefeitura de Nova Odessa, a intensa programação da Campanha "Outubro Rosa Novembro Azul" de 2024 começa na próxima semana com uma série de palestras e rodas de conversa sobre a prevenção ao câncer de mama. O ponto alto deste mês será a Caminhada marcada para o dia 26/10, e a realização de mutirões de mamografias em ao menos 5 datas.

Antes da Caminhada e dos mutirões de exames, a programação começa já na próxima terça-feira, dia 15/10, às 9h, com uma palestra sobre "Prevenção ao Câncer de Mama" para idosas do Espaço Melhor Idade, na sede do Fundo Social de Solidariedade/Espaço Melhor Idade (que fica na Rua Heitor Penteado, nº 199, no Centro).

Também na terça-feira, dia 15, às 14h, palestra sobre o mesmo tema vai ser realizada para as pacientes da Saúde Mental atendidas pelo CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), que fica na Rua Alexandre Bassora, nº 833, no Jardim Nossa Senhora de Fátima (junto à UBS 7).

Quarta-feira, 16/10, às 8h, é a vez de um "Café com Prosa" para mulheres atendidas pelo novo CRESAM (Centro de Referência de Saúde da Mulher) da Rede Municipal de Saúde, que fica na Rua Florianópolis, nº 305, no Jardim São Jorge.

No mesmo dia, também às 8h, acontece uma palestra sobre "Prevenção ao Câncer de Mama" para as funcionárias da Coden Ambiental S/A, a empresa municipal dos serviços de Saneamento Básico de Nova

Odessa. A sede da Coden fica na Rua Eduardo Leekning, nº 550, no Jardim Bela Vista.

Fechando a primeira semana da programação do "Outubro Rosa", acontece na quinta-feira, 17/10, às 9h, uma palestra "Prevenção ao Câncer de Mama" para as servidoras municipais e a população feminina de Nova Odessa em geral, desta vez, no auditório do Paço Municipal, na Avenida João Pessoa, nº 777, Centro.

## MAMOGRAFIAS E CAMINHADA

A programação da semana seguinte vai ser divulgada em breve, e inclui os primeiros mutirões de mamografias e a grande Caminhada do Outubro Rosa e Novembro Azul 2024, no sábado, dia 26/10. Neste ano, as camisetas personalizadas da ação de conscientização em prol da Saúde da Mulher e da Saúde do Homem serão por uma lata de leite em pó de 380g ou 400g, um pacote de fraldas descartáveis ou um pacote de fraldas geriátricas tamanhos G ou GG.

A troca dos "vales-camisetas" já começou e prossegue até o próximo dia 18/10 e pode ser feita diariamente, das 9h às 16h, no Fundo Social, na Rua Heitor Penteado (no antigo Clube Littero). Os vales serão então trocados pelas camisetas na manhã do dia do evento, a partir das 7h, no Paço Municipal.

No caso do "Outubro Rosa", a iniciativa anual defende a conscientização para a importância do autocuidado feminino e da Saúde da Mulher, com foco no combate ao câncer de mama. Já no "Novembro Azul", voltado à saúde masculina, o foco é a prevenção ao câncer de próstata.

## UBSs do Alvorada e do Marajoara, em Nova Odessa, abrem neste sábado para exames de prevenção à Saúde da Mulher

Em mais uma ação da Prefeitura em prol da Saúde da Mulher, as UBSs (Unidades Básicas de Saúde) 5, do Jardim Alvorada, e 6, do Jardim Marajoara, promovem neste sábado (12/10/2024) "Mutirões de Cuidados", oferecendo uma série de serviços de Saúde gratuitamente a todas as mulheres da cidade. Os destaques desta edição são as coletas de exames de Papanicolau, solicitações de mamografias e atualizações de carteira de vacina - tanto de crianças quanto adultos.

A iniciativa da Secretaria de Saúde da Prefeitura tem o objetivo de ampliar o acesso a atendimentos essenciais e conscientizar sobre temas importantes - como o "Outubro Rosa" -, além de orientar os presentes sobre diabetes e hi-

pertensão.

Na UBS do Alvorada, os atendimentos serão das 8h às 15h e haverá a realização de coleta de exames de Papanicolau e solicitação de exames de mamografia para mulheres acima dos 40 anos. A Unidade vai fazer também o agendamento prévio das consultas, além de atender às demandas espontâneas do dia.

Já na UBS do Marajoara, os atendimentos vão das 7h às 15h, com a coleta de exames de Papanicolau e também solicitação de exames de mamografia, além de eletrocardiogramas. Todos os exames deverão ter o agendamento prévio e os interessados também poderão realizar a atualização da carteira de vacinação, tanto para crianças quanto para

os adultos.

De acordo com Juliana da Silva, coordenadora de Rede de Atenção Básica da Saúde Municipal, o objetivo das ações aos sábados é "conscientizar cada vez mais a população sobre a importância do cuidado da saúde feminina e de manter a carteira de vacinação atualizada, além da oportunidade de realizar exames que devem ser previamente agendados na própria UBS, como é caso dos eletrocardiogramas".

## SERVIÇO

"Mutirão de Cuidados" na UBS 5 - Jardim Alvorada  
Sábado, 12 de outubro de 2024  
Das 8h às 15h  
Rua das Imbuías, nº 355, Jardim Alvorada  
Fone: (19) 3498-2732

Serviços gratuitos oferecidos:

- Coleta de exames de Papanicolau
- Solicitação de exame de mamografia
- Demais demandas do dia

"Mutirão de Cuidados" na UBS 6 - Jardim Marajoara  
Sábado, 12 de outubro de 2024

Das 7h às 15h  
Rua Aurélio de Paula Belinatti, nº 69, Jardim Marajoara  
Fone: (19) 3466-1104

Serviços gratuitos oferecidos:

- Coleta de exames de Papanicolau
- Solicitação de exame de mamografia
- Exames de eletrocardiograma
- Atualização das carteiras de vacinação



# Daiana Paes: Jornalista compartilha dicas preciosas para empreender

A jornalista, empresária, modelo e influenciadora, Daiana Paes, ao longo de sua carreira construiu vários casos de sucesso. Empreendedora, palestrante, é editora dos sites Lorena R7, do Portal R7, do In Magazine, do Portal IG, apresentadora no podcast "Podsercast", além de CEO da Revista Dnews. Com tanta experiência e propriedade em seu mercado de atuação, Daiana compartilha dicas preciosas para profissionais que querem empreender e prosperar na carreira.

"Empreender implica abrir mão de muitas coisas. São horas intermináveis de trabalho, investimentos financeiros, e, em alguns casos, o sacrifício de uma vida social ativa. Além disso, é preciso estar preparado para sacrificar também a estabilidade de uma carreira tradicional. Esses sacrifícios, contudo, são o preço a pagar para construir algo verdadeiramente seu, que reflète seus valores, paixões e visão de mundo. Para muitos, essa sensação de realização compensa todas as dificuldades encontradas ao longo do caminho", explica Daiana.

De acordo com a jornalista, manter o foco no objetivo é fator primordial para o sucesso do negócio. "A persistência também é fundamental. Muitos negócios falham nos primeiros cinco anos, e a principal razão é a desistência diante das dificuldades. Um estudo do Sebrae mostra que 29% dos novos empreendedores desistem por não conse-

guirem lidar com os desafios do dia a dia. A resiliência, portanto, é uma característica essencial para quem deseja ter sucesso no longo prazo".

"Manter a visão clara sobre o objetivo final ajuda a não desviar do caminho. No entanto, o foco não deve ser rígido a ponto de ignorar as necessidades de adaptação. O mercado muda, as circunstâncias mudam, e o empreendedor precisa ser flexível e rápido em suas decisões para acompanhar essas mudanças. O sucesso requer uma mentalidade positiva e um compromisso inabalável com o crescimento pessoal e profissional. A capacidade de celebrar cada pequena vitória é o que diferencia os que alcançam o sucesso daqueles que desistem", conclui.

Daiana acredita que ter humildade de reconhecer erros e o anseio de aprender com outros profissionais é uma forma de se fortalecer para os desafios que o empreendedorismo exige. "Networking também desempenha um papel importante. Conectar-se com outros empreendedores e especialistas pode abrir portas para oportunidades, parcerias e insights valiosos. Aprender com os erros dos outros e compartilhar experiências enriquece o repertório de soluções e estratégias para enfrentar os desafios".

Segundo a jornalista, ser dono do seu próprio negócio permite decidir o seu caminho. "Apesar dos desafios, ser dono do próprio negócio oferece inu-



meros benefícios. Uma das principais é a liberdade de tomar decisões. Como proprietário, você tem a autonomia para definir o rumo da sua empresa, desde as estratégias de marketing até o design dos produtos. Essa liberdade permite que você imprima sua visão e seus valores no negócio, criando algo que realmente reflete quem você é".

"Empreender é mais do que criar um negócio; é uma jornada de autoconhecimento,

de superação e de realização pessoal. As dores e sacrifícios são reais, mas o foco, a persistência, e a disposição para aprender e se adaptar fazem toda a diferença. Com determinação e inovação, é possível transformar uma simples ideia em uma marca global. Para aqueles que estão prontos para abraçar esse desafio, o empreendedorismo pode ser uma das experiências mais gratificantes e transformadoras de suas vidas", finaliza.



## Cantor Fernando Pádua anuncia a gravação do segundo DVD da carreira



O cantor e compositor Fernando Pádua vai gravar no dia 30 de outubro, em Osasco, cidade localizada na Região Metropolitana de São Paulo, o segundo DVD da sua carreira. Contando com 12 faixas, sendo quatro delas de composição própria, a produção musical ficará a cargo de Enoque Rodolfo.

Celebrando mais um ano de vida, no mês de setembro, Fernando promoveu uma comemoração especial para a chegada deste novo ciclo. Durante uma pescaria regada a uma boa moda de viola, ele convidou a lendária dupla Peão Carreiro & Praiano para participar do seu DVD, e que prontamente foi aceito.

"Peão Carreiro & Praiano são uns dos alicerces da música sertaneja (modão). Fiquei muito feliz em fazer o convite durante o meu aniversário e eles terem aceito participar do meu DVD. Sou fã demais da dupla e de toda a contribuição que eles fizeram para a música sertaneja. Vai ser um momento muito especial na minha carreira!", conta ele.

**FERNANDO PÁDUA** – Natural do município de Toledo, Estado do Paraná, e atualmente morando no Tocantins, o cantor e compositor, Fernando Pádua, já mostrou o gosto apurado pela boa música desde criança. Com grande incentivo do seu avô, ele começou aos seis anos de idade, quando marcou presença em programas de rádios da região, além dos festivais regionais por onde passou.

Ainda garoto despertou a curiosidade por instrumentos de corda, adorava a sonoridade e viajava em cada nota. O contrabaixo foi o primeiro instrumento que aprendeu a tocar, com auxílio de um amigo. Na sequência, passou a se dedicar ao violão, então, ele se tornou seu fiel companheiro. Aos 12 anos, o instrumento já o acompanhava, nas noites de trabalho onde realizava pequenos shows em bares e boates na cidade de Foz do Iguaçu/PR.

Dividido entre a carreira musical e também atuando

como empresário no ramo de agronegócio, ele se mudou para Europa e seguiu fazendo shows pelos bares, até cruzar o caminho de Augusto, no ano de 2004 e formaram a dupla Augusto & Fernando. Em 2006, gravaram, em Londres, na Inglaterra, o CD acústico, orquestrado e produzido por Neldon Farias. Um ano depois, lançaram a música, "Solidão demais".

Juntos viajaram o mundo fazendo apresentações por comunidades brasileiras, com o privilégio de dividir palcos com grandes artistas como Bruno & Marrone, Marciano, Di Paullo & Paulino, Rionegro & Solimões, entre outros.

Após o fim da dupla, em 2009, Fernando Pádua resolveu dar um tempo profissionalmente da música, mesmo não deixando totalmente de lado no seu dia a dia e em encontros familiares, ele sempre visou a hora e momento certo pro retorno musical. Foi então, que em 2022, de maneira solo lançou "Sou eu / Caçador de corações", em parceria com Gabriel, da dupla Zé Henrique & Gabriel.

Inspirado por grandes nomes como Bruno & Marrone, Zezé di Camargo & Luciano, Chitãozinho & Xororó, entre outros, Fernando Pádua vem carregando pela estrada suas músicas que imprimem sua identidade em modões apaixonados, ao público que admira e gosta desse segmento, é um grande presente.

"Desde o início da minha carreira sempre tive na mente que interpretar uma canção vai muito além de musicalidade. Ela influencia diretamente na vida das pessoas, nas decisões e nas emoções. A responsabilidade da mensagem que passo é meu lema", conta o artista.

Focado em fazer dar certo, Fernando Pádua gravou em 2023 seu primeiro DVD solo, intitulado "Só Moda Derramada", com composições autorais e regravações de sucessos. Vivendo uma nova fase, ele agora se prepara para a gravação do segundo registro audiovisual de sua carreira.



## São Paulo ganha radar capaz de detectar eventos meteorológicos extremos a 100 km de distância

Equipamento instalado na Unicamp foi adquirido em parceria com o Governo de São Paulo por R\$ 4,4 milhões; monitoramento deve começar em dezembro

Um novo radar meteorológico de alta tecnologia vai detectar eventos climáticos extremos em um raio de até 100 km no estado de São Paulo. O aparelho foi adquirido pela Unicamp em parceria com a Agência Metropolitana de Campinas (AgemCamp), órgão vinculado à Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SDUH), do Governo de São Paulo, e participação da Defesa Civil.

O radar foi instalado nesta semana no Centro de Pesquisas Meteorológicas e Climáticas Aplicadas à Agricultura (Cepagri) da Universidade Estadual de Campinas. A expectativa é que a ferramenta comece a operar de forma experimental em dezembro.

A tecnologia vai auxiliar a Defesa Civil a atuar na prevenção de eventos climáticos que coloquem vidas em risco. Os alertas vão se somar ao Sistema de Radares do Governo de São Paulo, que desde o ano passado conta um equipamento também de alta tecnologia instalado em Ilhabela, no litoral, com o apoio da Universidade Estadual Paulista (Unesp). O radar do litoral consegue prever eventos climáticos em raio de até 120 km.

"A nossa meta é sempre usar a tecnologia a nosso favor, principalmente quando falamos em desenvolvimento urbano. Desde 2023, temos investido em ferramentas para monitorar ocupações de áreas de risco, situações de desmatamento e esse radar meteorológico reforça iniciativas



para melhorar a fiscalização de uso do solo, prevenindo situações de risco que se tornaram mais frequentes com as mudanças climáticas", avalia o secretário de Desenvolvimento Urbano e Habitação, Marcelo Branco.

O investimento no novo radar foi de R\$ 4,4 milhões, sendo R\$ 3 milhões do Fundo de Desenvolvimento Metropolitano de Campinas (Fundocamp) e R\$ 1,4 milhão da Unicamp. O equipamento integrará o Centro Regional de Meteorologia da RMC, que ainda está em implementação. A sala de gerenciamento terá integração com os sistemas estaduais e federais de monitoramento meteorológico.

"Investir em tecnologia, principalmente neste radar

meteorológico, é investir na proteção da vida e na segurança das comunidades frente às mudanças climáticas. Com a instalação deste novo radar, nosso estado dará um passo significativo na detecção de eventos climáticos extremos. Essa inovação não apenas aprimora a precisão das previsões, mas também fortalece a capacidade de resposta, garantindo maior segurança e proteção para a população diante desses eventos", afirma o coordenador da Defesa Civil de São Paulo, o coronel PM Henguel Ricardo Pereira.

O aparelho - uma antena parabólica presa a um pedestal, dentro de uma redoma de 4 metros de diâmetro - foi colocado em uma

torre de 10 metros de altura instalada em uma área do Cepagri. Ele pesa cerca de 3 toneladas.

A iniciativa de adquirir o equipamento nasceu durante reuniões da Câmara Temática da Defesa Civil, um dos grupos setoriais do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas. O Conselho é o responsável por aprovar os projetos e os recursos que envolvam desenvolvimento urbano na região.

O radar possui tecnologia de dupla polarização, o que proporciona maior precisão nas estimativas sobre a chuva e permite melhor classificação dos fenômenos climáticos. Ele emitirá alertas em tempo real com estimativas sobre volume e intensidade de chuvas.

# Coden de Nova Odessa lança nova campanha de conscientização para uso racional da água

O que você tem feito para evitar o desperdício de água?

Preocupada com os impactos socioambientais das mudanças climáticas e empenhada em minimizar um dos fatores que comprometem a disponibilidade da água, que é o desperdício, a Coden Ambiental de Nova Odessa está lançando a campanha "O que você tem feito para evitar o desperdício de água?", mais uma iniciativa de conscientização da população para o uso racional deste recurso tão importante.

A iniciativa da empresa municipal responsável pelos serviços de Saneamento Básico inclui materiais informativos, com dicas para economizar água, que vão ser divulgados em outdoor, no site [www.coden.com.br](http://www.coden.com.br) e nas páginas que a empresa e a Prefeitura mantêm nas redes sociais. A Coden também está disponibilizando a grupos de interessados, com agendamento prévio junto à área de Educação Ambiental, palestras de conscientização sobre o tema.

"Não podemos 'criar' água, mas podemos respeitá-la, tratar bem dela. Por isso, contamos com a colaboração da população para que o ato de usar água seja pensado de forma que não haja desperdício", afirmou o presidente da Coden, Elísio Boccaletto.

Os interessados em se engajarem na campanha podem obter informações junto à área Técnica da Coden, pelo telefone (19) 3476-8500, ramal 8551. Confira as dicas da Coden para economizar água:

- Mantenha a torneira fechada

Ao escovar os dentes, mantenha a torneira fechada. A economia é de 12 litros em casas a 80 litros em apartamentos. Fique atento também se a torneira não continua pin-



gando água mesmo quando fechada.

- Use a descarga com consciência

Se pressionada por seis segundos, cada descarga do vaso sanitário consome entre 6 e 10 litros de água. Utilize-a somente quando houver necessidade e não jogue lixo no vaso sanitário.

- Limpe antes de lavar

Para evitar o desperdício de água, retire o excesso de sujeira dos pratos, copos, talheres e panelas a seco, antes de abrir a torneira, e mantenha-a fechada quando não estiver utilizando.

- Cuidado com vazamentos

Por mês, 96 mil litros de água potável são desperdiçados por um buraco de dois

milímetros em um cano. A quantidade de um dia é capaz de lavar todas as roupas em uma só lavagem na máquina de lavar.

- Tome banhos rápidos

Reduzir o tempo de banho de 15 para 5 minutos economiza até 90 litros de água. Ficar 15 minutos com o chuveiro ligado, em apartamento, gasta 140 litros de água. Já a ducha, pelo mesmo tempo, consome 240 litros.

- Feche a torneira ao se barbear ou escovar os dentes

Com a torneira fechada, a economia na hora de fazer a barba ou escovar os dentes é de até 11 litros de água. Se a operação durar 5 minutos, o gasto será de 12 litros de água. Com economia, o consumo cai para até 1 litro.

- Não utilize mangueira

Seja para lavar o carro ou regar as plantas, não utilize a mangueira: se usada por 15 minutos, ela consome 180 litros de água. Para lavar o carro, prefira um pano úmido e balde e, para regar, um regador.

- Atente-se à caixa d'água

Não deixe a caixa transbordar e mantenha-a sempre fechada para evitar a evaporação. Junto do consumo moderado, as chances de ela durar mais tempo são maiores.

- Acumule a roupa antes de lavar

Uma máquina de lavar roupas pode gastar até 160 litros de água numa lavagem. Não use para poucas peças, espere acumular. E reaproveite a água do enxágue para lavar o piso ou o vaso sanitário.

# Imunização contra Dengue é efetiva somente com 2ª dose da vacina

Prefeitura de Hortolândia reforça importância de crianças e adolescentes completar esquema vacinal contra doença com duas doses

Com as sucessivas ondas de calor registradas este ano no Brasil, é importante que a população mantenha os cuidados contra o *Aedes aegypti*, que é o vetor de transmissão da Dengue. Uma maneira segura para se proteger contra a doença é com a vacina. A Prefeitura de Hortolândia reforça que o imunizante continua disponível nas UBSs (Unidades Básicas de Saúde) para crianças e adolescentes de 6 a 16 anos. O esquema vacinal contra a Dengue é com duas doses. O intervalo entre a primeira e a segunda dose é de três meses. Por isso, a Prefeitura orienta famílias e responsáveis a levarem crianças e adolescentes que já tenham tomado a 1ª dose para receber a 2ª dose. De acordo com a Vigilância Epidemiológica, órgão da Secretaria de Saúde, 641 pessoas já completaram o esquema vacinal com a 2ª dose. O número é considerado baixo, uma vez que o número de pessoas vacinadas com a 1ª dose é 2.087.

A coordenadora do Programa de Imunização do município, Ana Paula Fernandes, reforça a importância da imunização com as duas doses. "Para que a vacina tenha eficácia efetiva contra a Dengue, é necessário receber as duas doses. A criança ou o adolescente com a primeira dose pode receber a segunda dose mesmo que tenha ultrapassado o intervalo de três meses", explica Ana Paula.

Hortolândia iniciou a vacinação contra a Dengue no dia 17/04 deste ano. Já a aplicação da segunda dose começou no dia 17/07, exatamente três meses depois, conforme a orientação técnica preconizada

pelo Ministério da Saúde.

Em razão da baixa procura pelo público-alvo e para evitar a perda de doses em função do prazo de validade, desde o dia 1º deste mês a Secretaria de Saúde ampliou a oferta da vacina para o público de 6 a 16 anos. Inicialmente, a vacina era aplicada em crianças e adolescentes de 10 a 14 anos.

Outra medida implantada pelo município para estimular a adesão do público-alvo é realizar a vacinação diariamente em algumas UBSs. O horário de vacinação é das 8h às 15h30. Confirma no quadro abaixo quais UBSs fazem a vacinação diariamente, e quais unidades vacinam em dias específicos da semana.

**BUSCA ATIVA** – Em paralelo à vacinação contra a Dengue, a Prefeitura de Hortolândia segue com o combate ao *Aedes aegypti*. Semanalmente, a UVZ (Unidade de Vigilância de Zoonoses), órgão também da Secretaria de Saúde, realiza a ação de busca ativa em diferentes regiões da cidade. Nesta semana, as equipes da UVZ percorrem as regiões do Jardim Santa Clara do Lago, Jardim Campos Verdes e Jardim Nossa Senhora de Fátima.

A ação consiste em visitas casa a casa feitas pela UVZ para eliminar possíveis criadouros do mosquito. O objetivo é eliminá-lo ainda na fase larval. Caso sejam encontradas larvas nos imóveis visitados, as equipes recolhem algumas delas para identificação em laboratório. De acordo com o órgão, 80% dos focos de criadouros estão nas casas das pessoas.

Dias da semana	Unidades Básicas de Saúde (UBSs)
Diariamente	Adelaide / Orestes Ongaro
Segundas e Quartas-feiras	Campos Verdes / Dom Bruno Gamberini
Terças-feiras	Figueiras / São Bento / Santa Clara
Quartas-feiras	Taquara Branca
Quintas-feiras	Parque do Horto / Santa Esmeralda / Santiago
Quintas e Sextas-feiras	Amanda I
Sextas-feiras	Nova Europa / Novo Ângulo / Rosolém / São Jorge



## Autora de livro infantil sobre bullying visita escolas de Hortolândia

Estudantes de duas escolas municipais de Hortolândia participaram, nesta terça e quarta-feira (09 e 10/10), de rodas de conversa sobre a importância de combater o bullying. A iniciativa, que faz parte do "Projeto Bem Me Quer", desenvolvido pela Prefeitura, trouxe à cidade Anna Luiza Calixto, fundadora do projeto e autora do livro "Por que Maria não vai com as outras?".

Segundo a Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia, cerca de 200 crianças, estudantes das Emef's (Escolas Municipais de Ensino Fundamental) Profa. Janilde Flores Gaby do Vale e Profa. Maria Célia Cabral Amaral, participaram da atividade.

Durante as visitas, Anna Calixto falou sobre empatia, solidariedade e respeito. Utilizando a narrativa do livro, que conta a história de uma ovelha azul que enfrenta desafios para ser aceita, Anna abordou de maneira lúdica e acessível como as diferenças podem ser acolhidas e valorizadas, aler-

tando os alunos sobre o impacto do bullying e a importância de cultivar atitudes de respeito e inclusão.

Na Emef Janilde Flores, a turma do 5º Ano C se destacou ao apresentar um projeto literário baseado no livro de Anna. Os estudantes desenvolveram atividades criativas e educativas sobre como combater a violência no ambiente escolar, homenageando a autora e apresentando os resultados de seu trabalho durante a visita. De acordo com a Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia, o Projeto Bem Me Quer, abraçado pela Prefeitura, atua como ferramenta de cidadania e prevenção à violência nas escolas de diversas regiões do Brasil.

"Prevenir violências contra crianças e adolescentes significa bater à porta da infância brasileira antes que uma violação faça isso. Hortolândia tem sido pioneira, um município disposto a proteger nossos meninos e meninas, sobretudo através da educação", ressaltou a autora Anna Calixto.

# Prefeitura receberá inscrições de empreendedores da Economia Solidária até o dia 17 deste mês

Secretaria de Inclusão e Desenvolvimento Social efetuou o cadastro de 22 interessados em atuar em feiras e eventos públicos, até esta quinta-feira (10/10)

Quem comercializa produtos artesanais e atua ou pretende atuar em feiras fixas e eventos públicos municipais de Hortolândia precisa se inscrever. O prazo para se cadastrar ou se recadastrar no Programa de Economia Solidária, promovido pela Prefeitura, se encerrará na próxima quinta-feira (17/10). Segundo a Secretaria de Inclusão e Desenvolvimento Social, até esta quinta-feira (10/10), 22 empreendedores locais haviam efetuado cadastro junto à Administração Municipal.

A Chamada Pública 02/2024, com o Edital 127/2024, foi publicada na terça-feira (01/10), na edição 2269 do Diário Oficial Eletrônico. Os empreendedores cadastrados passarão a integrar o CESP (Centro de Empreendimentos Solidários e Popular de Hortolândia/SP) e estarão autorizados a comercializar produtos artesanais em feiras, eventos e espaços públicos da cidade.

O Programa de Economia Solidária é "destinado à capacitação e comercialização justa e solidária, onde a troca de experiências são vivenciadas por diferentes EES [Empreendimentos Econômicos Solidários] que fortalecem a rede de Economia Solidária do município, na perspectiva da integração de um comércio justo e de um consumo consciente

e solidário", conforme explica a Secretaria de Inclusão e Desenvolvimento Social.

De acordo com o edital, as inscrições deverão ser feitas de maneira online, através do formulário disponível no seguinte link: <https://encurtador.com.br/iiZxp>.

Os interessados nas vagas de comercialização em espaços públicos do município precisarão anexar ao formulário de inscrição os seguintes documentos:

- Carteira de Identidade, isto é, o Registro Geral (RG);
- Cadastro de Pessoa Física (CPF);
- Comprovante de residência e/ou declaração de residência do

- responsável pelo EES, atual e anterior a 12 meses do mês da data de inscrição;

- Para os Grupos: lista contendo nome, RG, CPF, endereço e telefone dos

- membros/associados/cooperados do EES;

- Comprovação de rendimentos, podendo ser os três últimos extratos bancários, holerites ou outro documento que comprove o rendimento de todos os integrantes do Empreendimento Econômico Solidário;

- Fotos das peças, produtos e ou serviços, produzidos e ou realizados pelo EES que

se pretende comercializar.

A listagem dos Empreendimentos Econômicos Solidários habilitados e não habilitados para segunda etapa do processo de seleção será publicada no dia 18 deste mês, no site oficial da Prefeitura de Hortolândia [www.hortolandia.sp.gov.br](http://www.hortolandia.sp.gov.br).

Os EES não habilitados nesta etapa poderão entrar com recurso administrativo via e-mail [ces.dip.smids@hortolandia.sp.gov.br](mailto:ces.dip.smids@hortolandia.sp.gov.br), a ser enviado até cinco dias após a publicação da relação dos habilitados no site da Prefeitura.

Confira os espaços onde atuam os EES de Hortolândia:

- Espaço Públicos no Município

- Feira Fixa da Praça A Poderosa

- Feira Fixa do Lago da Fé

- Feira Fixa da Praça da Cidadania

- Feira Fixa da Praça Bambino

- Feira Fixa da Praça do São Bento

- Feira Fixa da Praça do Malta

- Feira Fixa na Praça do Adelaide

- Container Delas Praça da Cidadania

- Container Delas Praça da Penha

- Eventos Diversos (Conforme Demanda)

Comunicação  
jornal

Diretor:

Júlio Cesar Magalhães Ferreira

Rua Minas Gerais, 380 B, Jardim do Engenho.

CEP: 13.190-000 - Monte Mor-SP.

Fone: (19) 9 7405-8921 (Whatsapp)

Email: [comunicacaojornalmontemor@gmail.com](mailto:comunicacaojornalmontemor@gmail.com) /

Site: [www.comunicacaojornalmontemor.com.br](http://www.comunicacaojornalmontemor.com.br)

Facebook: @comunicacaojornalmontemor

Instagram: @comunicacaojornalm

# UVZ de Hortolândia tem treinamento para identificar diferentes espécies de carrapato

Equipe de veterinários da Prefeitura recebe formação ministrada pelo Estado, durante esta semana

Saber identificar o carrapato é importante para realizar ações eficientes de prevenção contra a Febre Maculosa. É por isso que as equipes de saúde da Prefeitura de Hortolândia continuam a ter capacitações sobre o animal. Nesta semana, os veterinários da UVZ (Unidade de Vigilância de Zoonoses), órgão da Secretaria Municipal de Saúde, recebem treinamento para identificar diferentes espécies de carrapato. A atividade é ministrada pela Coordenadoria de Controle de Doenças/Vetores, antiga SUCEN (Superintendência de Controle de Endemias), órgão do governo do Estado.

A veterinária da UVZ, Toca de Lucca Benini Tomass, uma das participantes, explica que a formação ensinou como fazer a correta observação, por meio de microscópio, de exemplares de diferentes espécies do animal.

"Com uso do microscópio, aprendemos as chamadas chaves de identificação, que são as características de membros e outras partes do corpo do carrapato. É importante sabermos essas características para conseguir identificar cada espécie diferente do animal", destaca a veterinária.

O treinamento desta semana é a última atividade de capacitação sobre carrapatos que a UVZ de Hortolândia está tendo. Na semana

passada, as equipes do órgão tiveram treinamento de pesquisa acarológica, que é a ação para detectar carrapatos em áreas verdes públicas da cidade.

**FEBRE MACULOSA** – De acordo com a Vigilância Epidemiológica, órgão também da Secretaria de Saúde de Hortolândia, a Febre Maculosa é transmitida para o ser humano pela picada do carrapato infectado com a bactéria que causa a doença.

O carrapato é um animal artrópode da mesma classe da aranha que vive em áreas verdes, de mata ou à beira de córregos, rios e lagoas. O carrapato pode ficar grudado no corpo de animais como capivaras e cavalos.

A Vigilância Epidemiológica salienta que a evolução da doença acontece num curto espaço de tempo, entre quatro a cinco dias após o início dos sintomas. Dentre os principais sintomas estão febre alta, cefaleia, náusea, vômito, dor abdominal, mal-estar generalizado, manchas vermelhas nos pulsos e tornozelos que se espalham pelas palmas e solas dos pés, entre outros.

A progressão da doença varia de pessoa para pessoa. Por isso, nem todos os pacientes podem apresentar os sinais ou



sintomas listados acima. A Febre Maculosa pode levar a óbito, por isso a Vigilância Epidemiológica orienta as pessoas com suspeita da doença a procurar ajuda médica e evitar fazer a automedicação.

Ainda de acordo com o órgão, neste ano o município não registra nenhum caso da doença. No ano passado, foi registrado um caso importado da doença que foi a óbito. Já em 2022, não houve nenhum caso da doença.

# Operação Tapa-Buraco é realizada na Vila Real, região central e Jardim Boa Esperança

A Operação Tapa-Buraco realizada pela Prefeitura de Hortolândia em diferentes regiões da cidade aconteceu, nesta quinta-feira, em ruas da região central, Jardim Boa Esperança e Vila Real. A ação foi com o caminhão modernizado que opera desde o início do ano e contemplou ruas residenciais e com comércio local e vias de acesso para avenidas mais movimentadas.

De acordo com a Secretaria de Serviços Urbanos, o trabalho que amplia a segurança viária e evita danos aos veícu-

los é intensificado nesta época do ano, antes do período mais chuvoso, onde costumam surgir mais buracos no asfalto. A população pode contribuir para evitar o surgimento de buracos e erosões não descartando materiais sólidos em vasos sanitários e nas vias públicas. Esta ação causa o entupimento das tubulações das redes de esgoto e águas pluviais, que se rompem. A partir disso, o surgimento dos buracos e erosões é facilitado. A operação acontece em todas as regiões da cidade.



A 10 ANOS TE RECONECTANDO COM SUA MELHOR VERSÃO

Estética Facial e Corporal  
Programa de Emagrecimento  
Depilação a Laser  
Harmonização Facial  
Micropigmentação  
Criolipólise  
Dia da Noiva  
Esmalteria  
Cabelo  
Bronze

(19) 98200-2948

@paolasesestetica.clinic

RUA: LUIZ MIGUEL, 443 JD. PAULISTA MONTE MOR

O REI DO QUENTE  
PREÇOS  
IMBATÍVEIS!

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS  
**CARNEIRO**

DESDE 1993

(19) 99677-0033

AV. JÂNIO QUADROS, 720 - CENTRO MONTE MOR/SP

## As Bets e o jogo patológico

Marco Antonio Spinelli



No final de setembro tivemos a revelação estarrecedora de uma transferência de bilhões de reais de recursos do Bolsa Família para as contas das Bets, sites de apostas esportivas on-line. A geração que mais faz apostas dessa modalidade foi a Z (de 16 aos 27 anos), mas tem gente de todas as idades jogando o leite das crianças nas apostas. Os algoritmos são desenhados para superestimular os jogadores em busca do pico de prazer da aposta-expectativa-frustração e busca de recuperação do dinheiro perdido. Esse texto vai falar sobre esse círculo vicioso e seus efeitos.

O DSM V, manual diagnóstico e estatístico da Associação Psiquiátrica Americana, já tinha classificado o Transtorno de Jogo Patológico como uma Dependência Comportamental desde 2013. Isso quer dizer que esse transtorno equivale a uma adicção semelhante (eu diria pior) a um dependente de Cocaína ou Heroína.

Geralmente almoço na cozinha do meu consultório, ouvindo resenhas esportivas de Youtube. Invariavelmente, elas são patrocinadas pelos tais sites de aposta. O apresentador, algumas vezes, fala do patrocínio na Bet tal ou qual e faz uma observação: "Não se esqueça de jogar com responsabilidade". Para uma pessoa que tem esse transtorno, equivale a tentar frear uma carreta na descida com o pé no chão, como o Fred Flinkstone. Mas, perguntam os leitores aí do outro lado da tela: isso não é "só" uma questão de força de vontade? Infelizmente, não.

A Neurociência vem demonstrando que instalar uma Dependência no seu Sistema Nervoso é um processo de aprendizagem e reforço. Mas tem um detalhe que o público talvez desconheça: esse aprendizado tem um efeito nas suas expressões genéticas. Não são apenas as suas redes neurais que

ficam condicionadas e fissuradas pela próxima aposta: a manifestação de determinadas populações genéticas também vão sendo modificadas nesse processo de busca consciente das apostas. Como se o sistema ficasse programado

para repetir o comportamento, como a carreta na descida. Como todo processo de dependência (note o leitor e a leitora que não estou usando a palavra "vício", que está em desuso e só reforça o estigma dos doentes), o cérebro passa a viver e trabalhar em função de buscar mais e mais uma dose, ou várias doses dessa droga, no caso, fazer outra aposta.

Muita gente fala em aulas e vídeos, já que o Youtube forma muitos neurocientistas todo dia, que a base dessa dependência é a busca pela Dopamina, neurotransmissor associado ao prazer. Está errado em sua concepção. No caso do Jogo Patológico, a Dopamina tem um papel muito mais destrutivo e perigoso: ela é liberada na iminência do prazer. Na busca infinita pelo prazer, diante de uma falta que nunca cessa. A Dopamina move as rodas do capitalismo. Você já ouviu que o melhor da festa é esperar por ela? Pois é. O ditado está correto. A espera do prazer é mais potente que o prazer em si.

A iminência do ganho despeja um shot de Dopamina no seu cérebro emocional, com uma euforia e sensação de superpoder que demora a passar. Essa parte do nosso sistema é mais antiga e mais profunda em nossa evolução e toma de assalto as áreas racionais. Por isso que tratar todos os transtornos que envolvem compulsão, repetição e fissura são tão difíceis de se gerar resultado e tão devastadores para pacientes e suas famílias: não é tão incomum de se ver a perda de todos os bens, o endividamento progressivo e o desmoronamento de toda vida econômica e afetiva dos dependentes, levando a divórcios, violência e suicídio no meio dessa ciranda devastadora. Como

**"Transtorno de Jogo Patológico equivale a uma adicção semelhante a um dependente de cocaína ou heroína"**

toda droga, o jogo patológico se cronifica na medida que a pessoa passa a usar essa droga para combater seus efeitos deletérios: como um alcoolista bebe logo cedo para diminuir os efeitos da abstinência, os jogadores buscam na próxima aposta recuperar o dinheiro perdido.

Freud descreveu, há mais de cem anos, a dualidade de Eros e Tânatos em nossas psiques. A dualidade entre as forças que alimentam e vida e o instinto que busca, inconscientemente, da própria aniquilação: o Instinto de Morte. O Jogo Patológico parece o reino de Eros, com prazer, excitação, divertimento. Costuma terminar em seu oposto para uma parcela da população, com perda, dissipação e aniquilação da vida pessoal e familiar.

Estamos na Era dos Excessos. Isso vai criando muitos caminhos para Eros acabar virando Tânatos. Não adianta, apenas, levantar bandeiras contra os jogos e sites de apostas on-line. Precisamos de uma Psicoeducação profunda, precoce, sobre algo que os gregos presavam muito, que é a justa medida. Estamos numa civilização em que a compulsão é o motor do lucro e a Regulação Emocional virou uma piada.

Temos que ensinar Regulação Emocional na escola. E mandar muitos marmanjos para a recuperação.

**Marco Antonio Spinelli, médico, com mestrado em psiquiatria pela Universidade São Paulo, psicoterapeuta de orientação junguiana e autor do livro Stress o coelho de Alice tem sempre muita pressa**

## Parque Socioambiental Lago da Fé ganha 1,5 mil mudas de árvores

O Parque Socioambiental Lago da Fé está um pouco mais verde, após intervenções feitas pela Prefeitura. As leucenas extraídas foram substituídas por espécies arbóreas nativas do Brasil, tais como Pitanga, Cambará, Ipê branco, Manacá da serra, Pau ferro, Ipê roxo, Acácia amarela, Paineira, Pata de vaca, Sibipiruna e Pau lixa. Agentes da Administração Municipal plantaram por lá 1.528 novas mudas de árvores originárias desta região. Segundo a Secretária de Meio Ambiente e Desenvol-

vimento Sustentável, a substituição é importante, porque leucenas são espécies invasoras e prejudicam o desenvolvimento das espécies nativas. De acordo com o Departamento de Licenciamento Ambiental e Gestão de Resíduos, no Pq. Lago da Fé foi autorizada a extração de 90.011,43 m2 de leucenas. Parte da remoção já foi feita, o que permitiu a realização dos plantios de espécies nativas. Os plantios compensatórios aconteceram na APP (Área de Preservação Permanente) localizada na Avenida Joaquim

Martarolli, no Parque Gabriel. A ação foi feita por etapas, em quatro datas: 12, 17 e 26 de setembro e dois de outubro.

### Confira os totais semeados:

12/09/2024 - 530 mudas;  
17/09/2024 - 625 mudas;  
26/09/2024 - 215 mudas e  
02/10/2024 - 158 mudas.  
Os plantios contribuem para melhorar a qualidade de vida da população local, humana e animal. Estas ações buscam também proteger o solo, atrair a fauna e cuidar da estética urbana, além de melhorar a qualidade do ar.



## Calendário 2024 do futebol amador de Hortolândia está próximo de ser concluído

O calendário do futebol amador de Hortolândia nesta temporada 2024 está próximo de ser concluído. As competições são organizadas pela Prefeitura. De acordo com a Secretaria de Esportes e Lazer, a cidade conta com aproximadamente 120 times de futebol. Neste final de semana, se inicia a disputa da categoria Veteranos, para jogadores a partir dos 35 anos de idade. São 25 equipes no torneio, divididas em grupos de cinco. Já o Campeonato Amador da terceira divisão está em andamento. Também no final de semana acontecem os jogos da terceira rodada. Nesta catego-

ria, participam 48 equipes. Os times, de todas as regiões da cidade, estão divididos em 12 grupos com quatro em cada um. As disputas permanecem até o final deste ano. Além da terceira divisão e da categoria Veteranos, em 2024, a Administração Municipal organizou os campeonatos das primeira e segunda divisões, Juvenil, Juniores, Master, Hipermaster, Supermaster, Torneio Interno das secretarias da Prefeitura e outras competições. "Neste ano, foram organizadas muitas disputas, envolvendo todos os times amadores da cidade e milhares de

personas direta ou indiretamente com os jogos. As praças esportivas foram revitalizadas e receberam manutenção para melhor atender jogadores e torcedores. O trabalho para o esporte de Hortolândia continua e intensificamos nossas ações para fortalecer, ainda mais, o futebol da cidade e, também, outras modalidades esportivas. Até o final do ano, ainda temos competições, mas o planejamento para o calendário 2025 do futebol amador hortolandense já começou", comenta o secretário de Esportes e Lazer, Gleguer Zorzin.

*Agenda 2025 aberta*

MAIS INFORMAÇÕES:  
☎ 19 99692-2085

 **LYLIS**  
Casamentos

INSTITUTO **urb7**

**REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA**

☎ 19 99594-3292    📷 @urb7regularizacao

**A.C.S.**  
**HIDRÁULICA E ELÉTRICA**  
**MUDEZAS EM GERAL**

Rua 04, nº 96 - Parque do Café - Monte Mor  
(Próximo do Mercado Santa Terezinha)  
Tel: (19) 3979-1231 | Cel: (19) 9.9420-3067



**101 COMÉRCIO DE SUCATAS**  
**GESTÃO AMBIENTAL**

✉ 101sucatas@gmail.com  
🏠 101sucatas.com.br  
📷 @101sucatas

📞 97404-3515

**Avenida João Paulo Ginefra, 80 Jardim Panorama**

Estreia: 31/10/2024  
 Horário: 20h00  
 Temporada: 07/11 e 14/11  
 às 9h00 e às 15h00  
 Local: Centro Cultural Joazeirão

PROJETO FAZENDO  
**Arte**  
 APRESENTA  
 Espetáculo

# A CONVENÇÃO MISTERIOSA

Mais informações  
 (19) 3879-2442   culturaturismomontemor

 PREFEITURA DE MONTE MOR 

PROJETO FAZENDO  
**Arte**  
 APRESENTA  
 Espetáculo

# VIDAS E VOZES

Estreia: 31/10/2024  
 Horário: 20h00  
 Temporada: 07/11 e 14/11  
 às 9h00 e às 15h00  
 Local: Centro Cultural Joazeirão

Mais informações  
 (19) 3879-2442   culturaturismomontemor

 PREFEITURA DE MONTE MOR 

# 36ª festa das nações de Nova Odessa



**11, 12 e 13 de Outubro**

Sexta 11/10	Sábado 12/10	Domingo 13/10
<b>Sâmi Rico</b>	<b>COLDPLAY Cover</b>	<b>ELVIS Cover</b>
		<b>Leo Maia</b>
		<b>Raul Seixas Cover</b>

**ENTRADA GRATUITA, PRATOS TÍPICOS DO MUNDO TODO, PARQUE DE DIVERSÕES, SHOWS, E MUITO MAIS. TRAGA A SUA FAMÍLIA!**

Praça Três Poderes (Av. João Pessoa, 777, Centro)  
 Em frente a Prefeitura Municipal de Nova Odessa

Patrocínio:  Realização:  

Must Criativa A população de Nova Odessa pagou por esse anúncio: R\$ 2.950,00

**VACINAÇÃO CONTRA GRIPE/INFLUENZA**

**PARA TODA A POPULAÇÃO**  
 (acima de 6 meses de idade)

**NÃO ESQUEÇA DE LEVAR A CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO, O CPF (caso tenha) E O CARTÃO DO SUS.**

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA EXCETO FERIADOS E QUINTAS-FEIRAS, DIA EXCLUSIVO PARA VACINA DA DENGUE

EM TODOS OS POSTOS DE SAÚDE DAS 8H30 ÀS 16 (COM ENTREGA DE SENHAS ATÉ AS 15H30)

Para mais informações, ligue: 19.3979-7070

WWW.MONTE MOR.SP.GOV.BR

 PREFEITURA DE MONTE MOR  SECRETARIA DE SAÚDE